



南区のウォーキンググループ



※新型コロナウイルス感染症の影響により急遽活動を中止している場合がございますので、参加時は問い合わせ先に事前にご確認ください。

校区	グループ名	活動日、活動時間（歩いている時間）	会員数	問い合わせ先	備考
玉川	玉川わかば歩こう会	第3火曜日 10:00~12:00 (1時間)	約20名	玉川公民館 (Tel 541-3212) ※参加時の事前連絡必要	
塩原	塩原歩こう会	第2・4木曜日 9:30~11:00 (約1時間~1時間30分)	約28名	塩原公民館 (Tel 541-0547) ※参加時の事前連絡必要	年会費1000円
長住	歩々笑会	2ヶ月に1回程度 (30分~1時間)	約120名	長住公民館 (Tel 551-4189) ※参加時の事前連絡必要	
長丘	長丘アップダウンクラブ	第2水曜日 10:00~12:00 (約2時間)	約25名	長丘公民館 (Tel 511-0456)	参加費100円/回
三宅	にこにこウォーキング	第3水曜日 10:00~11:00 (約1時間)	約160名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください)	
野多目	野多目ニコニコ歩き隊	第4木曜日 9:00~10:30 (約1時間~1時間30分)	約50名	野多目公民館 (Tel 565-4223)	
日佐	あるこう会	第2月曜日 9:30~15:30	約14名	日佐公民館 (Tel 591-5542) ※参加時の事前連絡必要	年会費1300円
宮竹	宮竹健康ウォーキング	第3木曜日 10:00~13:00 (1時間)	約50名	宮竹公民館 (Tel 581-5050)	
高木	歩いて輝き	毎週木曜日 13:30~15:30 (1時間)	約12名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください) ※参加時の事前連絡必要	
横手	横手ウォーキングクラブ	第3水曜日 9:30~12:00 (約2時間)	約26名	南区地域保健福祉課	半期1000円



南区地域保健福祉課 TEL559-5133

裏面もあります

校区	グループ名	活動日、活動時間（歩いている時間）	会員数	問い合わせ先	備考
弥永	ウォーキングなでしこ	第1・3月曜日 9:30~12:00 (約1時間)	約18名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください)	
弥永西	ウォーキング「アスパラ」	第2金曜日 9:00~11:00 (8月休み) (約2時間)	約25名	弥永西公民館 (Tel 582-9620)	お花見の時は お弁当用意
老司	老司校区ウォーキング会	第3月曜日 9:30~11:00 (約1時間)	約30名	まちづくり老司協議会 (Tel 212-3451)	
鶴田	鶴田ウォーキングクラブ	毎週木曜日 (8月休み) 10月~4月まで 14:00~15:00 5月~9月まで 16:00~17:00 (50分)	約20名	鶴田公民館 (Tel 566-2593) ※参加時の事前連絡必要	
花畑	花畑歩くっ隊	第2日曜日 9:00~12:00 (約2時間)	約20名	花畑公民館 (Tel 566-9061)	年会費600円
柏原	片縄山に登ろう会	第2火曜日 9:00~11:00 (90分)	約20名	柏原公民館 (Tel 565-8978)	
	ひまわりウォーキング	第1火曜日 9:30~12:00 (8月, 9月休み) (約2時間)	約15名	柏原公民館 (Tel 565-8978) ※参加時の事前連絡必要	
大池	大池さわやか歩こう会	毎週土曜日 7:00~ (冬場7:30~) (約40分)	約25名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください)	年会費1200円
西高宮	さわやかウォーキング	第3木曜日 10:00~12:00 (約1時間30分)	約35名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください) ※参加時の事前連絡必要	
筑紫丘	コスモス歩こう会	第1・3月曜日 13:30~15:30 (約1時間15分)	約17名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください) ※参加時の事前連絡必要	年会費1200円 (年2回食事に行く)
東若久	東若久ウォーキングの会	第4土曜日 9:00~11:00 (約1時間)	約20名	代表者 (南区地域保健福祉課にお問い合わせください) ※参加時の事前連絡必要	年会費600円
西花畑	西花畑ウォーキング さくらんぼクラブ	第4月曜日 10:00~12:00 (約2時間)	約20名	南区地域保健福祉課	年会費500円
東花畑	歩こうたんぼぼの会	第3月曜日 13:30~15:30 (1時間~1時間30分)	約13名	南区地域保健福祉課	



南区地域保健福祉課

TEL559-5133

