



南区のウォーキンググループ



校区	グループ名	活動日時	問い合わせ先	備考
玉川	玉川わかば歩こう会	不定期	玉川公民館 (Tel 541-3212)	
長住	歩々笑会	不定期(年5回程度)	長住公民館 (Tel 551-4189)	参加費は行事毎に異なる
長丘	長丘アップダウンクラブ	第3木曜日 10:00~12:00 ※目的地によって終了時間前後あり	長丘公民館 (Tel 511-0456)	参加費100円/回
三宅	にこにこウォーキング	第3水曜日 9:30~11:00	三宅校区健康推進委員会 (Tel 561-7363)	
野多目	野多目ニコニコ歩き隊	第2水・第4木曜日 9:00~10:30	野多目公民館 (Tel 565-4223)	
日佐	あるこう会	第2月曜日 9:30~15:30	日佐公民館 (Tel 591-5542)	年会費1300円 毎月200円
宮竹	宮竹健康ウォーキング	第3木曜日 10:00~13:00	宮竹公民館 (Tel 581-5050)	
高木	歩いて輝き	毎週木曜日 13:30~15:30	高木公民館 (Tel 585-1332)	
横手	横手ウォーキングクラブ	第3水曜日 9:30~12:00	横手公民館 (Tel 572-5661)	半期1000円
弥永	ウォーキングなでしこ	第1・3月曜日 9:30~12:00	弥永公民館 (Tel 582-4645)	
弥永西	ウォーキング「アスパラ」	第2金曜日(8月休み) 9:00~11:00	弥永西公民館 (Tel 582-9620)	雨天時なし
老司	老司校区ウォーキング会	第3月曜日 9:30~11:00	まちづくり老司協議会 (Tel 212-3451)	
鶴田	鶴田ウォーキングクラブ	毎週木曜日(7~9月休み) 14:00~15:00	鶴田公民館 (Tel 566-2593)	
花畑	花畑歩くっ隊	第2日曜日 9:00~13:00	花畑公民館 (Tel 566-9061)	年会費600円
柏原	ひまわりウォーキング	不定期(月1回程度)	南区地域保健福祉課	
西高宮	さわやかウォーキング	第4木曜日 10:00~12:00	西高宮公民館 (Tel 531-4767)	
西花畑	西花畑ウォーキング さくらんぼクラブ	第4月曜日	南区地域保健福祉課	年会費500円
東花畑	歩こうたんぽぽの会	第3月曜日 13:30~15:30	東花畑公民館 (Tel 511-6655)	

令和7年3月末現在

※活動日時や場所は、変更や急遽中止になる場合がありますので、お問い合わせの上ご参加ください。

〈作成〉南区地域保健福祉課 電話 092-559-5133
FAX 092-559-5135

