

# 田村校区ふれあいマップ

～自然・伝統・歴史を  
楽しみながら歩きませんか～



## 田村校区の伝統行事

### 藤ごもり

150年前に疫病退治のために村民がまつた須賀神社の境内に枝をはった藤があります。

人々は、藤の下で藤ごもりをしてお互いの親睦をはかってきました。藤ごもりの日は、家族総出で、料理を持ち寄り、大人は酒をくみかわし、芸をだしあっていました。

昭和に入り、この催しが何年の人によってすすめられ、4月最後の日曜日に厄払いが行われています。

※「おこもり」とは、神仏に祈願して、一緒に食事をする事です。



### 方見行

本来は、正月7日の早朝に行われる火祭り行事ですが、最近では、正月10日までの日曜日に行われています。

青竹を芯にして、10本くらいにしぼり、それを藁でつつみ、直径1m、高さ5～6mの藁束を、室見の川原で燃やします。無病息災、五穀豊穡を願っての行事です。



## 飯盛神社の行事

\* 田村校区と関わりが深い行事の一部です。

日時	祭典及び神事
4月最後の土曜日	神楽祭
9月1日	風鎮祭、奉納相撲会
10月9日	秋祭、流鏝馬



## 歩く前の準備体操



手を組んで頭上に上げ背筋を伸ばす。かかとはつけたままでよい。



足首を持ち、かかとを後方へ引っ張る。体勢が不安定になるのでできるだけ支えを持つようにする。終わったら反対側。



手首を持って斜め上に引き上げ、上体を軽く横に倒す。



足を前後に開き、後ろ足のつま先がまっすぐ前に向くようにする。後足のかかとが床から浮かないように前足の膝を曲げる。終わったら反対側。



片脚を前に出し、手を太ももにおく。背筋を伸ばしたまま、お尻を後ろに引く。終わったら反対側。

### 注意点

- 痛くない程度に伸ばしましょう。
- 反動をつけしないで、1つの動作を15～20秒程度続ける。
- 息を止めない。
- どこの筋肉を伸ばしているか意識する。

田村校区

## ほこらめぐりコース 3.2km

校区の神社、仏閣、ほこらなどをめぐるコース。  
田村校区の新しい発見が体験できる

### コースの見どころ

- ① 大日如来
- ② 千手観音
- ③ なまこ塀
- ④ こもり地蔵
- ⑤ 観音堂
- ⑥ 不動明王
- ⑦ 観音様
- ⑧ 西念寺
- ⑨ 須賀神社
- ⑩ 薬師如来

**凡例**

- バス停
- 幼稚園
- 桜スポット

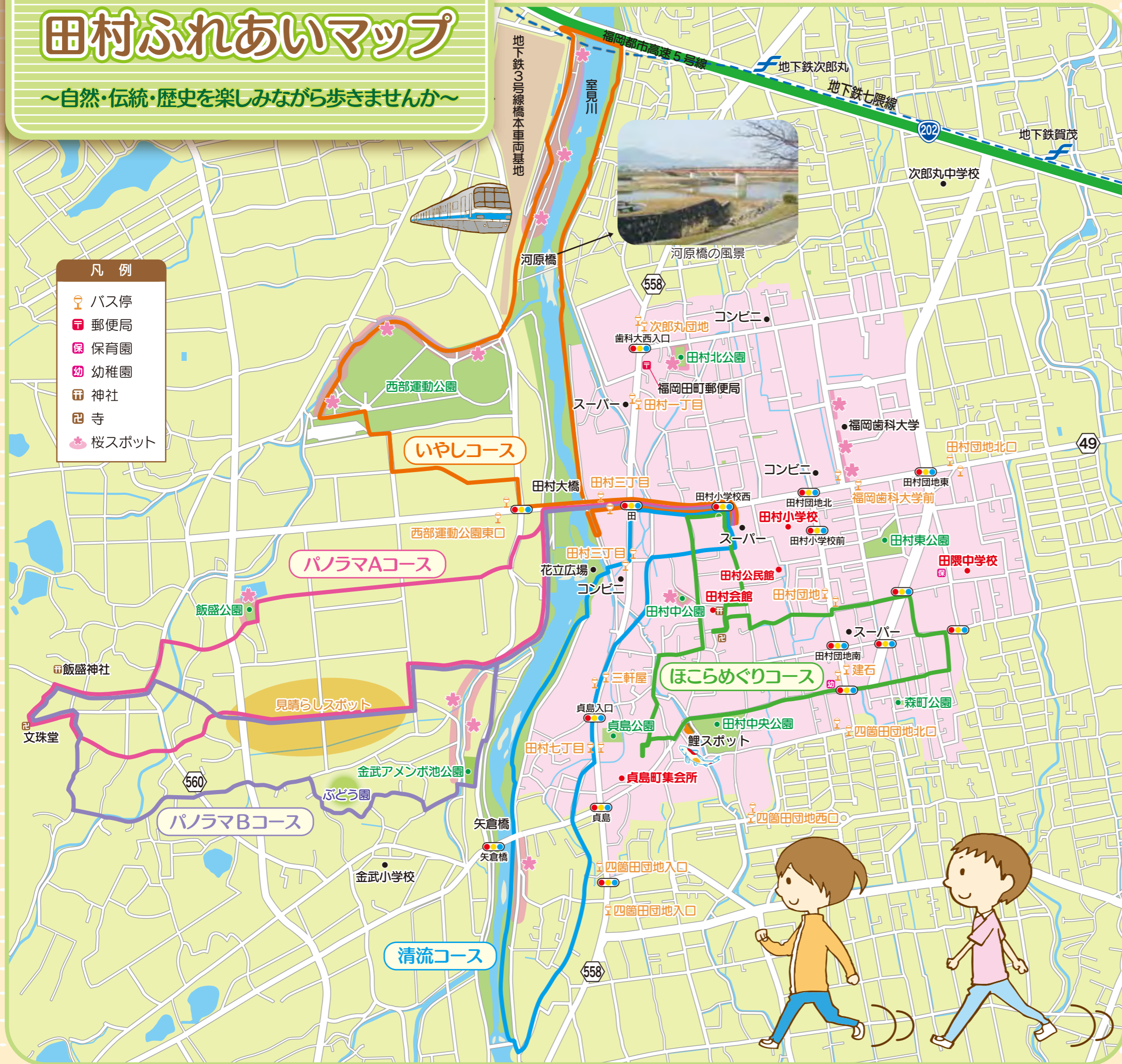


# 田村ふれあいマップ

～自然・伝統・歴史を楽しみながら歩きませんか～

## 凡例

-  バス停
-  郵便局
-  保育園
-  幼稚園
-  神社
-  寺
-  桜スポット



## コース紹介

### ☺ パノラマAコース

(4.9km)

飯盛山に向かって歩くコース。見晴らしスポットは、360度パノラマで、東西南北違う景色が見ることができる



見晴らしスポットからみた飯盛山

### ☺ パノラマBコース

(5.8km)

飯盛神社を經由して、金武のぶどう畑、アメンボ池を通るコース。春夏秋冬、楽しめる



### ☺ いやしコース

(3.4km)

室見川沿いを北に向かって歩くコース。たくさん水鳥や草花をみることができる



### ☺ 清流コース

(2.3km)

室見川沿いを南に向かって歩くコース。源流に近づいていくので、川の変化を感じることができる



### ☺ ほころめぐりコース

(3.2km)