



<城南区ウォーキンググループ一覧>

～ウォーキングで楽しく健康づくりをしませんか～

(令和8年5月現在)

| 校区 | 名称 | 活動日・時間・集合場所など | 問い合わせ |
|-----|-------------------|---|-------------------------|
| 片江 | 歩こう会 | 第2金曜日 9:45集合/10:00出発 集合場所: 片江老人いこいの家 *雨天決行。8月はお休み。 | 片江公民館 (Tel871-1219) |
| 金山 | レッツウォーク | 不定期(年2回程度) 集合場所: 原則金山公民館 *詳しくは公民館だよりをご確認ください。 | 金山公民館 (Tel801-2830) |
| 城南 | 歩こう会 | 原則第1土曜日 9:30集合 10:00出発 集合場所: 城南公民館(行き先により変更あり) *雨天中止。8、9月はお休み。 詳しくは自治協だよりをご確認ください。 | 城南公民館 (Tel843-9418) |
| 田島 | 歩こう会 | 毎月30日頃 10:00出発 集合場所: 田島公民館(もしくは目的地の最寄り駅等) *目的地によって出発時間や集合場所の変更あり。 詳しくは公民館だよりをご確認ください。 | 田島公民館 (Tel822-0307) |
| 堤 | 歩こう会 | 不定期(月1回程度、月曜日) 9:30 出発 集合場所: 堤公民館 *日程は毎月の自治協だよりでお知らせしています。 | 堤公民館 (Tel863-5533) |
| 堤丘 | さわやか ウォーキングの会 | 第1月曜日 (6月~9月) 9:00集合 (10月~5月) 10:00集合 集合場所: 堤丘公民館駐車場*雨天時、公民館講堂 | 堤丘公民館 (Tel861-4821) |
| 鳥飼 | 歩こう会 | 《A班: 健脚コース》*8月、12月~2月はお休み 第2木曜日 10:00集合 集合場所: 鳥飼中公園 《B班: ハミングコース》*8月はお休み 第2木曜日 10:00集合 集合場所: 鳥飼公民館 | 鳥飼公民館 (Tel821-5227) |
| 長尾 | 歩こう会 | 年1回(1月) 集合場所: 長尾公民館 (現地集合する場合もあり、公民館だよりにて広報) | 長尾公民館 (Tel871-5619) |
| 七隈 | にこにこペースで 歩こう会 | 不定期(年1回) 集合場所: 七隈小学校 *詳しくは公民館だよりをご確認ください。 | 七隈公民館 (Tel871-6905) |
| 別府 | けんこうラリー | 第3日曜日 9:00集合 集合場所: 別府公民館 *詳しくは自治協だよりをご確認ください。 | 別府公民館 (Tel821-7489) |
| 南片江 | すこやか南片江 ウォーキング | 第1水曜日 9:00集合 集合場所: 南片江公民館 *ウォーキング実施時に雨天の際は翌週の水曜日に延期します。 詳しくは公民館だよりをご確認ください。 | 南片江公民館 (Tel862-2453) |

* 福岡市ウォーキングホームページにも活動状況を掲載しています。→ <http://www.city.fukuoka.lg.jp>

城南区地域保健福祉課 TEL: 833-4113

FAX: 822-2133

