

消防訓練 評価チェックシート

訓練日: 月 日

評価者:

1. 火災の発見

☐	異常を発見した際に大声で「火事だ!」と周囲に知らせた
☐	迅速に警報ベルを鳴らした
☐	通報の際、冷静に 119 番に状況を伝えた

2. 初期消火

☐	消火器の使い方を理解していた
☐	消火器を適切に使用できた(ピンを抜き、火元に向けてレバーを握る)
☐	無理なく初期消火を試み、自己の安全を確認した

3. 避難時の行動

☐	冷静に避難を始めた(走らず、押さず)
☐	避難経路をしっかりと把握していた(エレベーターを使わず、階段を使用)
☐	周囲の人を気にかけて、助け合いながら行動した
☐	手で口元を覆い、煙を吸わないようにした

4. 避難誘導への協力

☐	誘導係の指示に従い、冷静に避難を行った
☐	はぐれた人や転倒者がいないか確認した
☐	他の参加者と連携しながら、協力的に避難誘導に参加した

5. 集合・点呼後の行動

☐	指定された避難場所に集合した
☐	点呼を受け、担当者に報告した
☐	勝手に現場に戻らず、指示を待った