

防災体験＋講習コースのご案内

福岡市民防災センター

■ コースの概要

防災体験＋講習コースは、防災体験と講習を組み合わせた団体向けのプログラムです。

実際の体験を通して防災行動を学ぶとともに、講習により理解を深めることを目的としています。

■ 対象

- ・主に学校/団体でのご利用を想定したコースです。
- ・体験を含むため、年齢や安全面に関する条件があります。

※防災体験の詳細な内容や年齢制限については、「防災体験コースのご案内（PDF）」をご確認ください。

■ 利用人数

- ・10名以上からご利用いただけます。
- ・1コースの定員は最大40名です。

■ 開催時間/所要時間

- ①防災体験 80分（9:30～10:50）＋ 講習 30分（11:00～11:30）
②防災体験 80分（13:30～14:50）＋ 講習 30分（15:00～15:30）
※どちらかお選びください。

■ 講習内容について

講習は、目的や対象に応じて内容を選択できます。

下表（No.1～5）から1つお選びください。講習内容の詳細は、予約時にご相談ください。

No.	講習メニュー	実施内容
1	防火	・煙のこわさ ・火事を起こさないために ・火事が起きたら？
2	防災（地震）	・地震のこわさ ・自分の地域について知ろう！ ・備え方、対策について
3	防災 （風水害）	・風水害のこわさ ・自分の地域について知ろう！ ・備え方、対策について
4	救急（成人）	・成人に対する胸骨圧迫 ・AEDの効果と使い方
5	救急 （乳幼児）	・乳幼児に対する胸骨圧迫 ・AEDの効果と使い方

■ 防災体験について

体験＋講習コースに含まれる防災体験の内容、流れ、年齢制限、安全上の注意事項は「防災体験コースのご案内（PDF）」にまとめています。

必ず事前に内容をご確認ください。

■ ご予約について

- ・ご利用日の【2週間前まで】に電話でご予約ください。
- ・予約時に、体験内容および講習内容について確認します。

■ 予約/お問い合わせ先

防災体験＋講習コース予約専用ダイヤル：092-847-5991（9:30～17:00）

上記時間以外、また休館日は電話受付を行っていません。

■ ご利用にあたって

体験および講習は「日本語のみ」での実施となります。やさしい日本語での説明を理解することが難しい方が参加される場合は、円滑な進行のため、必ず通訳の手配をお願いします。

2026.1.8

