

2026
3
March

LIFE IN FUKUOKA! PAMPHLET

Hello!



नेपाली ver.
नेपाली भाषा

THEME 1

फुकुओका शहरमा सहज रूपमा जीवन निर्वाह गर्न 福岡市で快適に暮らすために

1 जीवनयापन सम्बन्धि जानकारी खोजने 生活情報をさがす

जीवनयापन / कार्यक्रम सम्बन्धी जानकारी 生活・イベント情報



LOVE FM



https://lovefm.co.jp/life_ne/programs/more

विदेशी भाषामा समेत प्रसारण गर्ने रेडियो स्टेशन
फ्रिक्वेन्सी : 76.1MHz

外国語でも放送しているラジオ局 周波数76.1MHz

RADIO PROGRAM

Life in Fukuoka

LOVE FM बाट प्रसारण हुने जीवनयापन सम्बन्धी जानकारी वा घुमफिर सम्बन्धी जानकारीहरू बारे परिचय गराउने प्रोग्राम हो।
Podcast बाट जुनसुकै समयमा सुन्न सकिन्छ।

福岡市で生活する上で必要な基礎情報やお出かけ情報などを
英語、中国語、韓国語、ネパール語、ベトナム語で紹介する番組です。

- प्रसारण समय: (सोम) अङ्ग्रेजी भाषा (मङ्गल) चिनियाँ भाषा (बुध) दक्षिण कोरियाली भाषा (बिही) नेपाली भाषा (शुक्र) भियतनामी भाषा ८:५४ देखि
- प्रसारित प्रोग्राम,
Podcast बाट जुनसुकै समयमा पनि सुन्न सकिन्छ।

放送日時 8:54~ (月)英語(火)中国語(水)韓国語(木)ネパール語
(金)ベトナム語 ポッドキャストでいつでも聞くことができます。

प्रशासनिक जानकारी 行政情報



福岡市
FUKUOKA CITY

Fukuoka City Website
Multilingual Portal
福岡市ホームページ
多言語ポータルページ



<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nepali/index.html>



Global Community Fukuoka
福岡市公式Facebook



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100072309521929#>

फुकुओका शहरले विदेशी बासिन्दाहरूको लागि विभिन्न जानकारी प्रदान गरिरहेको छ।

- ◎विदेशी बासिन्दाहरूको लागि उपयोगी पहल र सहयोग बारे जानकारी
- ◎अन्तर्राष्ट्रिय प्रकारका कार्यक्रमहरूको बारेमा जानकारी
- ◎भूकम्प र आँधीबेहरी जस्ता प्रकोपहरू आएको बेलाको लागि ताजा जानकारी

福岡市から、外国人住民に向けていろいろな情報を出しています。

- ◎外国人住民に役立つ取組みやサポートの情報 ◎国際的なイベントの情報
- ◎地震や台風など、災害が起きたときの新しい情報

2 फुकुओका शहरको प्रशासनिक प्रक्रिया बारे जानी राख्ने

福岡市の行政手続きを確認する

23 भाषामा सेवा प्रदान
言語対応

नागरिक स्वास्थ्य बिमा वा फोहर बारेको कुराहरू
जात्र चाहेमा फोन गर्नुहोला।

国民健康保険やごみのことなどを相談したいとき

092-753-6113

दोभाषे सेन्टरमा रिसिभ हुनेछ र त्यस
पश्चात् वडापालिकामा कनेक्ट हुनेछ। तपाईंको ठेगाना र
तपाईंले परामर्श लिन चाहेको विषयवस्तु बताउनुहोला।

通訳センターで受付後、区役所の代表につながります。
あなたの住所と相談内容を伝えてください。



यो फुकुओका प्रहरीको महत्वपूर्ण जानकारी हो।
福岡県警察からの大切なお知らせ
<https://www.police.pref.fukuoka.jp/boutai/kokusai/crimepreventionmanga.html>



बसोबास दर्ता / बसोबास पत्र भन्नाले
住民登録・住民票とは
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/nepali/jumintouroku.html>



फुकुओका सहरमा बसाइ सरेकोबारे सूचित गराउने पत्र
(सहर बाहिर, वडा बाहिर र देश बाहिरबाट सरेको बेला)
転入届
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/nepali/tennyu.html>



बसाइ जाने (फुकुओका सहरबाट अन्य नगरपालिका/
गाउँपालिका वा विदेश तर्फ ठेगाना सार्दा)
転出届
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/nepali/tenshutu.html>



माइ-नम्बर कार्ड आवेदन दिने तथा प्राप्त गर्ने विधि बारेमा
マイナンバーカードの申請・受取方法について
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/nepali/mynumber.html>



वाई कार्यालय पुग्ने तरिका
区役所への行き方
https://www.city.fukuoka.lg.jp/shicho/koho/shisei/access_ej.html



फुकुओका शहरको परामर्श डेस्क तथा सोधपुछ
福岡市の相談窓口・問い合わせ先
https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/seikatugaidansu/enquire_to_fukuoka_city_hall.html

Supported by 福岡市
FUKUOKA CITY





3 थाहा नभएको कुराको परामर्श लिने **わからないことを相談する**

फुकुओका नगर विदेशी नागरिक समग्र परामर्श सेवा केन्द्र 福岡市外国人総合相談支援センター

हामी विदेशी बासिन्दाहरूले "जान्न चाहेको" र "परामर्श गर्न चाहेको" विषयको जवाफ दिन्छौं।

外国人住民の「知りたい」、「相談したい」にお応えします。

आवास (भिसा) प्रक्रिया, रोजगारी, स्वास्थ्य सेवा, कल्याण, प्रसव, बालबालिका हुर्काउने र बालबालिकाको शिक्षा सम्बन्धी परामर्शहरू जस्ता दैनिक जीवनका विभिन्न पक्षहरू सिधै भेटेर, फोन वा वेब मार्फत प्राप्त गर्ने, जानकारीहरू प्रदान गर्ने र जान सकिने सम्बन्धित संस्थाहरूको बारेमा सिफारिस गर्दछौं।

在留手続、雇用、医療、福祉、出産・子育て・子どもの教育等の生活に係る様々な相談を対面又は電話やウェブで受け付け、情報提供及び関係機関への案内を行います。

फुकुओका शहर विदेशी सामान्य परामर्श र सहयोग केन्द्र फुकुओका योकाटोपिया अन्तर्राष्ट्रिय फाउन्डेसन भित्र अवस्थित छ।

福岡市外国人総合相談支援センターは、福岡よかトピア国際交流財団に設置されています。

फुकुओका शहरका साथसाथै विदेशी नागरिकलाई सहयोग गर्ने समूह हो।

福岡よかトピア国際交流財団は、福岡市とともに、外国人を支援している団体です。

24 ภาษामा सेवा प्रदान
言語対応

0120-66-1799 निःशुल्क

092-262-1799 (शुल्क लाग्ने) मा पनि सम्पर्क गर्न सकिन्छ।

फुकुओका शहर अन्तर्राष्ट्रिय हल १ तला
(Fukuoka-shi Hakata-ku, Tenyamachi 4-1)

सोमबार देखि शुक्रबार 9:00 - 18:00 (रिसेप्सन 17:30 सम्म)

福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館1階
平日9:00~18:00(受付は17:30まで)

Supported by 公益財団法人 福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

सोधपुछ फाराम, LINE कलबाट पनि परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।
問い合わせフォーム、LINEコールでも相談できます。



https://www.fcif.or.jp.translate.google/contact/?x_tr_sl=ja&x_tr_tl=ne&x_tr_hl=ja



<https://lin.ee/x6f9e9M>

विशेषज्ञद्वारा कानुनी परामर्श दिने गरेका छौं
* बुकिङ् गर्नुपर्ने।

専門家による法律相談などを
行っています。※予約制



https://www.fcif.or.jp.translate.google/consultation/life-interaction/?x_tr_sl=ja&x_tr_tl=ne&x_tr_hl=ja

शिक्षक कार्यक्रम **チュータープログラム**

ट्यूटर (शिक्षक/Tutor) भनेको, तपाईंको दैनिक जीवनका विभिन्न समस्यामा सहयोग/मार्गदर्शन गर्ने एकजना स्वयंसेवक हो।
दैनिक जीवन गर्दा गर्दै, अचानक आएका समस्याहरू वा नबुझेका कुराहरूमा तपाईंको आफ्नै भाषामा इस्टमेल गरी सहयोग गर्दछ।

チューターはあなたの日常生活を支援するボランティアです。日本の生活で分からないことを日本語と外国語を使ってサポートします。

इमेल अथवा SNS मार्फत सम्पर्क गरी,
परामर्श गर्न नहिचकिचाउनुहोस्!

メールやSNSで気軽に話してみよう!

लक्षित व्यक्ति/वर्ग 対象者	फुकुओकाका शहरमा बसोबास हुने, जो कुनै विदेशी नागरिकहरूले आवेदन दिन सक्छन्। 福岡市に住んでいる外国人ならだれでも申込みできます。
सहयोग गर्ने विषय / सामग्री サポート内容	चिठी तथा इमेल हरेकको सामग्री / सरल अनुवाद तथा व्याख्या दैनिक जीवनमा आउने समस्याहरू सम्बन्धित परामर्श 手紙などの簡単な翻訳や通訳、日常生活での困りごとの相談
भाषा 言語	तपाईंको मातृभाषा तथा तपाईंले बोल्ने भाषासम्बन्धी जानकारी दिनुहोस्! 母国語と話せる言葉を教えてください。
प्रयोग शुल्क 利用料	निशुल्क। 無料
ट्यूटर (शिक्षक) को परिचय チューターの紹介	स्वयंसेवक ट्यूटरमार्फत परिचयात्मक कार्यक्रम गरिनेछ। आवेदन पठाएको एक हप्ता भित्र अनलाइन भेट्ने समय मिल्नेछ। इमेल वा SNS मार्फत सहज रूपमा सम्पर्क गर्न सकिन्छ। オンラインで自己紹介をします。オンラインで会う日を決めるため、 申込からオンライン対面まで1週間くらいかかります。

सम्पर्कको लागि **お問合せ**

公益財団法人
福岡よかトピア国際交流財団
Fukuoka City International Foundation

फुकुओकाको योकातोपिया अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान फाउन्डेसन
फुकुओका शहर अन्तर्राष्ट्रिय हल १ तला
(Fukuoka-shi Hakata-ku, Tenyamachi 4-1)
福岡市博多区店屋町4-1 福岡市国際会館1階

E-mail : tutor@fcif.or.jp
TEL : 092-262-1744
Time : सोमबार देखि शुक्रबार 9:00 - 18:00
(रिसेप्सन 17:30 सम्म)
平日9:00~18:00(受付は17:30まで)

आवेदन दिने प्रक्रिया **申込方法**



आवेदनका लागि यहाँबाट
申込はこちら

https://www.fcif.or.jp.translate.google/volunteer-bank/tutorprogram/?x_tr_sl=ja&x_tr_tl=ne&x_tr_hl=ja



2 स्टेशन र ट्रेनहरूमा पालना गर्नुपर्ने शिष्टाचार 駅や電車でのマナー



एस्कालेटरमा आफ्नो सुटकेस वा झोलालाई समतिराख्नुहोस्।
 エスカレーターでは、スーツケースやかばんから手を離さないでください



कृपया आफ्नो हाते सामान बोक्दा अरूको असुविधाको ख्याल राख्नुहोस्।
 手荷物は周りの方に配慮してください。



ओर्लने यात्रुहरूको लागि ढोका वरपरको क्षेत्र धेरै भन्दा धेरै खुल्ला छोड्नुहोस्।
 降りる方のため、扉付近は広く開けてください。



कृपया ट्रेनमा शान्त रहनुहोस्।
 電車の中では静かにしてください。



कृपया अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू, वृद्धवृद्धाहरू, बच्चाहरू भएका व्यक्तिहरू, स्ट्रोलर भएका व्यक्तिहरू र हिलचेयरमा भएका व्यक्तिहरूलाई सिट वा खाली ठाउँ छोडीदिनुहोस्।
 からだが不自由な人、年をとった人、赤ちゃんがいる人、ベビーカーの人、車いすの人に、席やスペースをゆずってください。



स्टेशन वा ट्रेन भित्र केही पनि खाने वा पिउने नगर्नुहोस्।
 駅や電車の中では食べたり飲んだりしないでください。

3 फुकुओका शहरको धूम्रपान नियमहरू 福岡市の喫煙ルール

हिँड्दा वा साइकल चलाउँदा धूम्रपान नगर्नुहोस्।
 विशेष गरी तेन्जिन / दाइम्यो क्षेत्र र हाकाता स्टेशन क्षेत्रमा सडकमा धूम्रपान गर्नु हुँदैन।
 बाहिर धूम्रपान गरेपछि, आफ्नो चुरोटको टुटा भुइँमा नप्याँकेर एशट्रे वा कन्टेनरमा फाल्नुहोस्।

歩いているときや自転車に乗っているとき、タバコを吸わないでください。
 特に天神・大名地区と博多駅地区では、道路上で喫煙してはいけません。
 外でタバコを吸ったあとは、地面に捨てずに灰皿や容器に捨てましょう。



https://www.city.fukuoka.jp/shimin/jigyochosei/shisei/rojoukinnenntiku_2.html



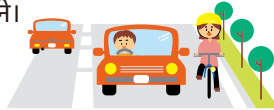
THEME 2

जीवनयापन गर्दाको नियम पालना गर्ने #2 生活ルールを守る

4 साइकल चढ्ने तरिका 自転車の乗り方

चलाउने ठाउँ 走行する場所

सिद्धान्ततः मोटर बाटोको बायाँ पट्टिबाट चलाउने।
原則として、車道の左側を走行しましょう。



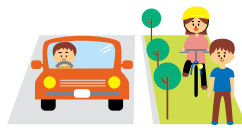
रातिमा चलाउँदा 夜間に走行するとき

रातिमा आफ्नो बत्ती बाल्नुहोस्।
夜間はライトを点灯してください。



सावधानीपूर्वक चलाउनुपर्ने ठाउँ 注意して走行する場所

फुटपाथमा पैदल यात्रीहरूलाई प्राथमिकता हुन्छ। यदि फुटपाथमा साइकल चलाउन मिल्ने भए, गाडी चलने सडकतिरको साइडमा बिस्तारै चलाउनुहोस्।



歩道は歩行者が優先です。もし歩道を走行できる場合、通るときは車道側をゆっくりと走行してください。

साइकल चलाउँदा 自転車に乗るとき

साइकल चलाउँदा कृपया हेलमेट लगाउनुहोस्।
自転車に乗るときはヘルメットを着用してください。



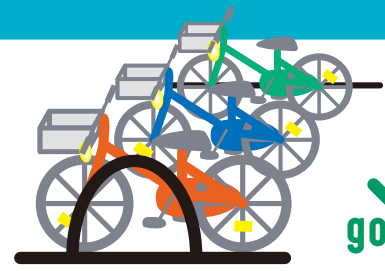
साइकल पार्क गर्ने ठाउँ 自転車をとめる場所

साइकल पार्किङ गर्ने ठाउँमा मिलाएर राख्ने।

駐輪スペースに整理してとめましょう。



साइकल पार्किङ स्थलको नक्सा
*जापानी भाषा मात्र
駐輪場マップ
<https://chari-angels.com/map/>



good!!

सडकमा साइकल छोडेर राखेमा हटाइनेछ।

自転車を道路に放置した場合は撤去されます

साइकल पार्किङ बाहेक सडक जस्ता अन्य स्थलमा रोकेर राखिएका साइकलहरूलाई "जथाभाबी छोडिएको साइकल" मानेर त्यहाँबाट हटाइनेछ। साथै साइकल फिर्ता गर्दा सार्ने र भण्डारण शुल्कको रूपमा 2,500 येन सङ्कलन गरिनेछ।

駐輪場ではない道などにとめた自転車は「放置自転車」として撤去します。撤去した自転車を引き取るときは移動保管料として2,500円を払う必要があります。

हटाइएका साइकलहरू यो ठाउँबाट फिर्ता लिन सकिन्छ।

撤去された自転車はこの場所から引き取れます。



हटाइएका साइकलहरूको बारेमा थप जान्नुहोस्
撤去された自転車についてもっと詳しく

हटाइएको स्थान 撤去された場所	साइकल राख्ने स्थान 自転車保管所	ठेगाना 住所	टेलिफोन नम्बर 電話番号
हिगाशी वार्ड 東区	खाईजुका 貝塚	हिगाशी वार्ड, खाईजुका 7-7 東区貝塚7-7	092-633-3050
हाकाता वार्ड 博多区	एनोकिदा 榎田	हाकाता वार्ड, हिगाशिहि 3-11-14 博多区東比恵3-11-14	092-411-1706
चुओ वार्ड 中央区	नानोचु 那の津	चुओ वार्ड, नानोचु 3-7 中央区那の津3-7	092-781-6542
मिनामी वार्ड 南区	हिराओ 平尾	मिनामी वार्ड, ओकुसु 2-18 南区大楠2-18	092-524-0415
जोनान वार्ड 城南区	निशिजिन 西新	सावारा वार्ड, सोहारा 14 早良区祖原14	092-851-6878
सावारा वार्ड 早良区			
निशी वार्ड 西区	मेइनोहामा 姪浜	निशी वार्ड, ओदो 4-26-3 西区小戸4-26-3	092-881-8848



यसरी साइकल नचलाओँ してはいけない乗り方



मादक पदार्थ सेवन गरेर चलाउन
飲酒運転



मोबाइल फोन प्रयोग गर्न
携帯電話使用



समानान्तर रूपमा सँगसँगै कुदाउन
並んで走る



छाता ओढ्न
傘さし



हेड फोन लगाएर चलाउन
ヘッドフォン使用



दुई जना चढ्न
二人乗り

बीमामा आवद्ध हुने सम्बन्धमा 保険の加入について

पैदल यात्रीहरूसँग हुने दुर्घटनाहरूमा ठूलो क्षतिपूर्ति तिर्नुपर्ने अवस्थाहरू पनि आउन सक्छन्।
फुकुओका शहरको अध्यादेशले सबै साइकल चालकहरूलाई साइकल क्षतिपूर्ति दायित्व बीमामा आवद्ध हुनुपर्ने अनिवार्य गरेको छ।
कृपया सवारी गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू पुनः निश्चित गर्नुहोस्।

歩行者との事故を起こし、多額の賠償が発生するケースもあります。
福岡市の条例で、自転車損害賠償保険等への加入が義務づけられています。
運転時の注意事項を改めて確認しましょう。



साइकलको ट्रैफिक नियमहरूको बारेमा
自転車の交通ルールについて
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/seikatsuanzen/shisei/jitensya-kotsurule.html>

THEME 3

कर रकम तिर्ने 税金を払う

1 1 करका प्रकारहरू र 税金の種類

शहर तथा प्रान्तीय कर (फुकुओका शहर / फुकुओका प्रान्तले लगाउने कर रकम) 市県民税(福岡市・福岡県の税金)

जनवरी 1 तारिखमा फुकुओका शहरमा बसोबास गर्ने व्यक्तिले अघिल्लो वर्षको आमदानी अनुसार कर रकम तिर्नुपर्ने।
1月1日に福岡市に住んでいる人が、前の年の収入によって、税金を払います。

❗ **अघिल्लो वर्षको आमदानी ११ लाख येन नाघेको व्यक्तिले
शहर तथा प्रान्तीय कर तिर्नुपर्ने हुनसक्छ नि।**

前の年の収入が110万円をこえる人は、市県民税を払う可能性があります。

हलुका सवारी साधन कर (फुकुओका शहरले लगाउने कर रकम) 軽自動車税(福岡市の税金)

अप्रिल 1 तारिखमा मोटर बाइक वा हलुका सवारी साधन भएका व्यक्तिले कर रकम तिर्नुपर्ने।
4月1日にバイクや軽自動車を持っている人が税金を払います。

❗ **अरुलाई दिंदा वा फ्याल्दा प्रक्रिया अपनाउनु पर्छ नि। फोन गर्नु है।**

バイクや軽自動車を人にあげたり、捨てたりするときは手続きが必要です。必ず電話してください。

आयकर (राष्ट्रले लगाउने कर रकम) ※所得税(国の税金)

कम्पनीले मूल व्यक्तिको तलबबाट कटाएर निजको सट्टामा तिर्ने गर्छ।
会社が本人の給与から所得税を差し引いて、本人に代わって払います。



2 2 कर रकम तिर्ने 税金を払う

तिर्ने तरिका 納付方法

कर चुक्ता सूचनापत्र आइपुगे पछि कन्भिनियन्स स्टोर वा बैङ्कबाट तिर्नुहोला।
スマートフォン भुक्तानी वा क्रेडिट कार्डद्वारा पनि भुक्तानी गर्न सकिन्छ।

納税通知書が届いたら、コンビニや銀行で払ってください。
スマホ決済アプリやクレジットカードでも払えます。

खाताबाट ट्रान्सफर गर्ने विधि प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ भने,
तपाईंले पहिले नै आवेदन दिनुपर्ने हुन्छ।
अनलाइन वा वित्तीय संस्थामा आवेदन दिनुहोस्।

口座振替を希望する場合は、事前にお申込が必要です。
インターネットや金融機関窓口で申し込んでください。

आइपुग्ने अवधि

- शहर तथा प्रान्तीय कर, जुन १५ तारिख तिर
- हलुका सवारी साधन कर, मे १५ तारिख तिर

(届く時期)

- 市県民税は6月15日ごろ
- 軽自動車税は5月15日ごろ



*sample

23 भाषामा सेवा प्रदान
言語対応

फुकुओका नगरपालिकामा गरिने सोधपुछ
(विदेशी नागरिकको लागि)
福岡市役所への問い合わせ(外国人用)

092-753-6113

दोभाषे सेन्टरमा रिसिभ हुनेछ र
त्यस पश्चात् वडापालिकामा कनेक्ट हुनेछ।
तपाईं आफ्नो ठेगाना र कर रकम सोधपुछ गर्न खोजेको कुरा भन्नुहोला।

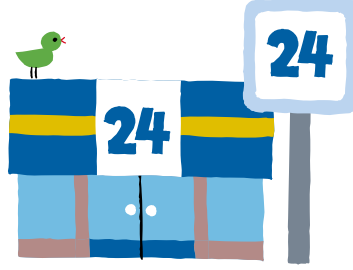
通訳センターで受付後、区役所の代表につながります。
あなたの住所と税金の問い合わせであることを伝えてください。

3

कर प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने तरिका 税金の証明書の取得方法



अनलाइन आवेदन दिने
(*माई नम्बर कार्ड आवश्यक पर्छ)
オンラインで申請する
※マイナンバーカードが必要



कन्भिनियन्स स्टोरमा आवेदन दिने
(*माई नम्बर कार्ड आवश्यक पर्छ)
コンビニエンスストアで申請する
※マイナンバーカードが必要



हुलाक मार्फत आवेदन दिने
郵送で申請する



कार्यालयको काउन्टरमा आवेदन दिने
窓口で申請する

आफ्नो बसोबास योग्यता (भिसा) नवीकरण गर्ने सबैजनामा अनुरोध:

在留資格を更新される皆さんへ

आफ्नो बसोबास योग्यता (भिसा) नवीकरण गर्नको लागि,
तपाईंले अध्यागमन ब्यूरोमा "व्यक्तिगत शहर र प्रिफेक्चरल कर
लागु (वा कर छुट) को प्रमाणपत्र" (※1) वा "कर भुक्तानी
प्रमाणपत्र" (※2) पेश गर्न आवश्यक पर्न सक्छ।

在留資格の更新のため、出入国在留管理局に「個人市県民税課税
(または非課税) 証明書 ※1」や「納税証明書 ※2」をだすことがあります。

*1: "व्यक्तिगत शहर र प्रिफेक्चरल कर प्रमाणपत्र" ले तपाईंले कति कर तिर्नुपर्छ भनेर देखाउँछ।
※1 「個人市県民税の課税証明書」は、「税金の金額がいくらか」がわかるものです。

*2: "व्यक्तिगत शहर र प्रिफेक्चरल कर भुक्तानी प्रमाणपत्र" ले तपाईंले आफ्नो कर तिर्नुभएको छ कि छैन भनेर देखाउँछ।
※2 「個人市県民税の納税証明書」は、「税金を払っているか」がわかるものです。



कर रकमलाई तपाईंहरू सबैको दैनिक जीवनयापनको लागि
(शहर निर्माण कार्य वा बहुभाषामा सेवा दिने कार्य आदि गर्न)
प्रयोग गर्ने गरिएको छ ।

税金は、みなさんの生活のため(まちづくりや多言語対応など)に使われています。



करको संरचनाको बारेमा व्याख्या गरिएको छ।

税金の仕組みを説明しています。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/nepali/citytax.html>

सावधानी
注意!!

कर रकम नतिरेमा बसोबास योग्यता (भिसा) नवीकरण गर्दा प्रतिकूल
असर पर्ने वा धनसम्पत्ति जफत हुन सक्ने सम्भावना रहन्छ ।

税金を払わないと、在留資格更新の時に、不利となることや、財産の差押さえを受ける可能性があります。

कर रकम तिर्ने 税金を払う

THEME 4

बालबालिका हुर्काउने बारेमा 子育てについて



फुकुओका बालबालिका
सम्बन्धी जानकारी
ふくおか子ども情報
<https://kodomo.city.fukuoka.lg.jp/ne/>

5 भाषामा सेवा प्रदान
言語対応

फुकुओका शहरमा बालबालिका हुर्काउन सहयोग सम्बन्धी जानकारी एकत्रित गरिएको वेबसाइट हो। घुम्ने पर्ने ठाउँहरू र कार्यक्रमहरूको बारेमा जानकारी, बालबालिका हुर्काउने बारेमा प्रश्नोत्तर, स्तम्भहरू जस्ता बालबालिका हुर्काउन मद्दत गर्ने विषयवस्तुहरूले भरिएका छन्। आफ्नो उद्देश्य र जीवनको चरणको आधारमा प्रयोग गर्न सकिने सेवाहरू खोज्न सकिन्छ।

福岡市の子育て支援情報を集約したウェブサイト。お出かけスポットやイベント情報、子育てに関するQ&A、コラムなど、子育てに役立つ情報コンテンツが充実しています。目的やライフステージごとに利用できるサービスを検索することができます。



THEME 5

चिकित्सा सेवाको बारेमा 医療について



अस्पताल खोजने 病院をさがす

20 भाषामा सेवा प्रदान | चौबिसे घण्टा
言語対応

फुकुओका शहर चिकित्सा सेवा दोभासे कल सेन्टर
福岡市医療通訳コールセンター

092-733-5429 नशिल्क

Supported by  福岡市
FUKUOKA CITY

निम्न परिस्थितिहरूमा तपाईंले टेलिफोन दोभाषे प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ:

- अस्पताल खोज्दा
- अस्पतालमा डाक्टरसँग कुरा गर्दा
- अस्पताल वा फार्मसीबाट औषधि लिँदा

次のようなときに電話通訳が利用できます。

- 病院を探すとき
- 病院で医者と話するとき
- 病院や薬局から薬をもらうとき

सावधानी
注意!!

119

आफैँ अस्पताल जान नसक्ने अवस्थामा एम्बुलेन्स बोलाउनुहोला!

自分で病院に行くことができないときは、救急車を呼んでください。



चिकित्सा बिमा 医療保険について



यो QR कोड स्क्यान गरेर, तपाईंले "स्वास्थ्य बीमा" को बारेमा जान्न सक्नुहुन्छ। जापानमा बस्ने सबैले "स्वास्थ्य बीमा" आवद्ध हुन आवश्यक छ। तपाईंसँग बीमा भएमा, चिकित्सा लागत सस्तो हुनेछ तर यदि छैन भने महँगो हुनेछन्।

このQRコードを読み込むと「医療保険」について知ることができます。日本に住む人は、「医療保険」に入る必要があります。保険に入っている場合は医療費が安くなり、入っていない場合は高くなります。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/nepali/iryohoken.html>

THEME 6

विपद् आइपर्दाको लागि तयारी गर्ने 災害に備える

1 आश्रय स्थल भन्नाले? 避難所とは?

समुन्द्री आँधी/भारी वर्षात वा भूकम्प आएर, घरमा रहँदा खतरा हुने वा घरमा दैनिक जीवनयापन गर्न नसक्ने अवस्थामा भाग्ने ठाउँ हो। सभा हल तथा प्राथमिक विद्यालय आदि आश्रय स्थल हुने छ।

台風・大雨や地震により、家にいると危ないときや、家で生活できなくなったときに逃げる場所です。公民館や小学校などが避難所になります。



2 विपद् सम्बन्धी जानकारी कसरी जाँच गर्ने 災害情報の確認方法

जापान मौसम विज्ञान एजेन्सी
気象庁



मौसम विज्ञान विभागको वेबसाइटबाट भारी बर्सात या समुन्द्री आँधी सम्बन्धी जानकारी लिने।
気象庁のホームページで、
台風や大雨の情報を知ることができます。

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=en>

विदेशीको लागि विपद्को रोकथाम नीति पुस्तिका
外国人のための防災ハンドブック



थप जात्र चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले यस पृष्ठबाट सामग्रीहरू डाउनलोड गर्न पनि सक्नुहुन्छ।
もっと詳しく知りたい人は、このページからも
資料をダウンロードできます。

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousaihandbook-36.html>

फुकुओका शहर, अग्नि नियन्त्रण विभाग
福岡市消防局



भूकम्प, आगलागी वा अचानक बिरामी पर्दा के गर्ने भनेर तपाईंलाई थाहा पाउन सकिनेछ।
地震や火事、急な病気のときに、
どう行動すればよいかを知ることができます。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/syobo/ff.html>

फुकुओका शहर 福岡市

विपद् सम्बन्धी सबैभन्दा नयाँ जानकारी
災害最新情報



यो पृष्ठले ठूलो विपत्तिको अवस्थामा खतरनाक क्षेत्रहरू र सुरक्षित आश्रयस्थलहरूको बारेमा नवीनतम जानकारी प्रदान गर्दछ।

大きな災害が起こったときに、
危険な場所や、安全な避難所の最新情報を
知ることができます。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/disasterprevention/disasterinformationnp.html>

प्रकोप रोकथामको बारेमा
防災について



जापानमा भूकम्प, आँधीबेहरी र भारी वर्षा जस्ता विपद्हरू प्रायः आइरहन्छन्।
यस पेजले तपाईंलाई विपद्को तयारीमा के-कस्ता तयारीहरू गर्नुपर्छ भनेर जात्र मद्दत गर्नेछ।

日本では、地震や台風、大雨などの災害がよく起こります。災害に備えてどんな準備をすればよいかを知ることができます。

https://www.city.fukuoka.lg.jp/bousai/bousaiforeigner_3.html

उपयोगी लिङ्कहरू
役立つリンク集



विपद् आउँदा तुरुन्तै प्रयोग गर्न सकिने एप र वेबसाइटहरू जानकारी गराउँछौं।

災害が起こったときに、すぐに使えるアプリや
ウェブサイトを紹介しています。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/disasterprevention/linksdisaster.html>

3 विपद् आइपर्दाको समयमा परामर्श लिने ठाउँ 災害時の相談先

ठूला विपद् आइपर्दा, फुकुओका सिटी इन्टरनेशनल फाउण्डेसनमा 'विपद् आइपर्दा विदेशी नागरिकको लागि जानकारी सहायता केन्द्र' स्थापना गरिने छ। विपद् सम्बन्धी जानकारी या आश्रय स्थल सम्बन्धमा थाहा नभएको कुनै कुरा भएमा सम्पर्क गर्नुहोला।

大きな災害が起こったときには
福岡よかトピア国際交流財団に
福岡市災害時外国人情報支援センターを設置します。
災害情報や避難について
分からないことがあったら、連絡してください。



https://www.fcif.or.jp.translate.google.com/about/fcdicir/?x_tr_sl=ja&x_tr_tl=en&x_tr_hl=ja

24 ภาษामा सेवा प्रदान
言語対応

फुकुओका शहरमा विपद् आइपर्दाको विदेशी
नागरिक लक्षित टेलिफोन परामर्श

福岡市災害時外国人情報支援センター

092-262-1799

Supported by



THEME 7

समुदायसँग बस्ने 地域とともに暮らす

1 स्थानीय समितिले गर्ने गतिविधिहरूमा सहभागी हुने गरौं! 自治会の活動に参加してみましょう!

- ◎「स्थानीय समिति」 भनेको नजिकको स्थानीयहरूको सङ्गठन हो।
- ◎ रमाइला कार्यक्रमहरू थुप्रै आयोजना हुने गरेका छन्। सहभागी भएर त्यहाँका बासिन्दाहरूसँग चिनापची गरी, विपद् आदि केही अप्ठ्यारो पर्दा एक अर्कालाई सहायता दिन सकिने सम्बन्धको विकास गरौं।
- ◎ स्थानीय समितिले त्यहाँका बासिन्दाहरूको सदस्यता शुल्क आदिले गतिविधि गर्ने गरेको हुन्छ।

- ◎「自治会」とは一番身近な自治組織です。
- ◎楽しいイベントをたくさん実施しています。参加して、住民と顔見知りになることで、災害など困ったときに助け合える関係を作りましょう。
- ◎自治会は、住民の皆さんの会費などで活動しています。



फुकुओका शहर स्थानीय सामुदायिक साइट
福岡市地域コミュニティサイト
<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/en>

सदस्यता शुल्कलाई चाडपर्व मनाउन वा अपराध रोकथामका गतिविधि गर्न, सरसफाई गतिविधि गर्नमा प्रयोग गर्ने गरिएको छ।

会費は、祭りや防犯活動、清掃活動などに使われています。



टोल-छिमेक समितिमा सामेल हुने तरिका

自治会に参加する方法

सदस्यता शुल्क सुरक्षा उपकरणहरू स्थापना र मर्मत, सरसफाई गतिविधिहरू आदि जस्ता विभिन्न गतिविधिहरूको लागि प्रयोग गरिन्छ। सदस्यता शुल्कको रकम र प्रयोग प्रत्येक स्थानीय संस्था अनुसार फरक-फरक हुन्छ।

会費は、防犯灯の設置・管理、清掃活動など、様々な活動に使われています。会費の額と用途は、各地域の団体によって異なります。

यदि तपाईं सामेल हुन चाहनुहुन्छ भने, कृपया तलको टेलिफोन नम्बर प्रयोग गरेर आफ्नो वार्डको सामुदायिक सहयोग विभागमा सम्पर्क गरेर परामर्श गर्नुहोस्।

ご加入いただける場合は、下記の電話番号から各区地域支援課へご相談ください。

092-753-6113



2 सामुदायिक भवन भन्नाले? 公民館とは?

फुकुओका शहरमा प्राथमिक विद्यालयको क्षेत्र पिच्छे त्यहाँका बासिन्दा भेला भएर भेटघाट गर्नका निम्ति सामुदायिक भवन रहको हुन्छ। स्थानीय क्षेत्रमा आयोजना हुने कार्यक्रमका साथै अन्य विभिन्न कुराहरू जान्न पाइने क्लासहरूको आयोजना हुने गर्छ।

福岡市には小学校区ごとに住民が集まり交流するための公民館があります。地域のイベントや様々なことが学べる講座が行われています。



राम्रो सम्बन्ध कायम राख्नको लागि 地域の人たちと良好な関係を築くためには?

जापानीको शिष्टाचार 日本のマナー

जापानी मानिसहरूले अरूको असुविधालाई महत्व दिँदै आएका छन्। यो "ओमोइयारी" भनिने भावना हो।

- ◎ आफ्नो कुराकानी र संगीतको भोल्युममा ध्यान दिनुहोस् र विशेष गरी रातमा ठूलो स्वर नगरि, सानो आवाजमा बोल्नुहोस्।
- ◎ सार्वजनिक क्षेत्रहरू (जस्तै फुटपाथ) मा हुँदा, अरूलाई अवरोध नपुर्याउने।

日本人は相手に対する心配りを大事にしてきました。「おもいやり」の精神です。

- ◎ 会話や音楽の音量に注意を払い、特に夜は、大きな音を出さず、小さい声で話しましょう。
- ◎ みんなが使う場所(歩道など)では、他の人のじゃまにならないようにしましょう。



THEME 8

जापानी भाषा पढने 日本語を学ぶ



Japanese Class Map にほんご Class Map

फुकुओका शहरभित्र, स्वयंसेवी शिक्षकले पढाउने जापानी भाषा कक्षाहरु थुप्रै छन्।
"Japanese Class Map" बाट नजिकको जापानी भाषा कक्षा खोजनुहोला।
कृपया कोर्स लिन नहिचकिचाउनुहोस्!

福岡市には、ボランティアが開催する日本語教室がたくさんあります。
「にほんご Class Map」で近くの日本語教室を探してください。気軽に受講してみてください!



<https://www.fcif.or.jp/language/japanese-language-class/>

"Japanese Class Map" बाट नजिकको जापानी भाषा कक्षा खोजनुहोला। つながる ひろがる にほんごでの暮らし

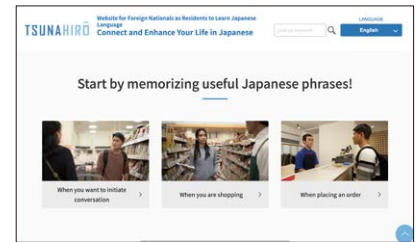
यो साइटमा जापानमा बस्ने विदेशीहरूले जापानी भाषामा कुराकानी गर्न र जीवन बिताउन सक्ने हुनको लागि जापानी भाषा सिक्न सकिन्छ। आफूलाई सुहाउने जापानी भाषाको लेबल, सिक्न चाहेको दृश्य र मुख्य शब्दअनुसार पढ्ने सामग्री रोज्न सकिन्छ। जापानी भाषा सिक्दै त्यो प्रयोग गरौं अनि त्यसो गर्दै समाजसँग घुलमिल भएर आफ्नो जीवन विस्तार गरौं।

このサイトでは、日本で生活する外国人の皆さんが、日本語でコミュニケーションをとったり、生活できるようになったりすることを目指して、日本語を学習することができます。自分に合った日本語のレベルや、学習したいシーン、キーワードに応じて学習コンテンツを選択することができます。日本語を勉強し実際に使うことを通じて、社会とつながり、生活をひろげてみましょう。

TSUNAHIRŌ



https://tsunagarujp.mext.go.jp/?lang_id=NP



फुकुओका सिटी जापानी भाषा शिक्षा निर्देशन 福岡市の日本語指導

फुकुओका शहरका प्राथमिक र निम्न माध्यमिक विद्यालयहरू मध्ये केहिले जापानी भाषा सिक्न आवश्यक पर्ने बालबालिकाहरूले जापानी भाषा पढ्न सक्ने गरि कक्षाहरू सञ्चालन गरिरहेका छन्। उक्त विद्यालयमा भर्ना नभएका बालबालिकाहरूले पनि विद्यालयमा उपस्थित हुन र जापानी भाषाको शिक्षा लिन सक्छन्। यो फुकुओका शहरका सार्वजनिक प्राथमिक र निम्न माध्यमिक विद्यालयहरूमा पढ्ने विद्यार्थीहरूको लागि लागु हुन्छ। कृपया जापानी भाषा बुझ्ने व्यक्तिलाई दायौंपट्टिको जानकारी पढ्न लगाउनुहोस् र यदि तपाईंहरूका कुनै प्रश्न छन् भने, कृपया तलको नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

一部の福岡市の小学校・中学校では、日本語の勉強が必要な子どもが日本語を勉強することができる授業を行っています。その学校に在籍していない子どももその学校に通って日本語指導を受けることができます。福岡市内の公立小中学校に通う児童生徒が対象です。日本語がわかる方に右の情報を読んでもらい、聞きたいことがあるときは、下の連絡先に電話で相談してください。

फुकुओका शहर शिक्षा बोर्ड,
मार्गदर्शन विभाग, स्कूल योजना विभाग
福岡市教育委員会 指導部 学校企画課

फुकुओका शहर, चुओ वाई, तेन्जिन 1-8-1
福岡市中央区天神1丁目8-1
Tel:092-711-4638 fax:092-733-5780
E-mail:gakkokikaku2.BES@city.fukuoka.lg.jp

जापानी भाषामा
मात्र
日本語のみ
対応可

<福岡市の日本語教育のながれ>

※ 相談料や授業料は必要ありません。

①転入手続き

まずは学校にて転入手続きをしていただきます。

②面談

在籍学校に、日本語サポートセンターのコーディネーターが訪問し、面談します。面談は、保護者同伴で行い、お子様の日本語の力を把握します。
※ 日本語が話せない保護者の方は、できれば日本語のわかる人の同伴をお願いします。

③日本語指導

お子様に合った内容と方法で日本語指導を行います。
・ お子様は、多くの時間、在籍学級で日本語による授業を受けます。
・ 週に数時間程度、日本語指導担当教員や日本語指導員による日本語指導を受けます。
※ 日本語指導を受けるときは、在籍学校から日本語指導担当教員がいる学校へ通級することを基本としています。
※ 日本語指導教員がいる学校は、福岡市教育委員会ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/kyoiku-iinkai/shido/ed/nihongosapoto.html>

<日本語指導の内容>

①初期指導

サバイバル日本語 → 安全で安心な学校生活に適應するための日本語
日本語基礎 → 「聞く」「話す」「読む」「書く」の基礎

②日本語と教科の統合学習指導

→ 日本語基礎をもとに、教科特有の言葉や知識、思考力を習得し、日本語による授業理解を助ける指導を行います。

Transportation and administrative hub

行政や交通の拠点



Fukuoka City Hall
〒810-8620 1-8-1 Tenjin, Chuo Ward, Fukuoka-shi Opening hours: 8:45-18:00
Multilingual support line for all ward offices Tel: 092-753-6113
福岡市役所 〒810-8620 福岡市中央区天神1丁目8番1号
市役所開庁時間: 午前8時45分～午後6時 多言語サポートライン: 092-753-6113