

ふくおかポイント特典

骨粗しょう症予防

ご

自

愛

ご

飯

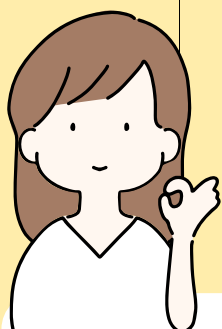
会

写真はイメージです。

DE骨活(コツカツ)

ふくおかポイントを使って、ヘルシーランチつきセミナーに参加しませんか？

骨粗しょう症を予防するための食事のコツ（骨）を学べるセミナーに加え、カルシウムがとれるランチをご用意しています。
成長期のお子様にも役立つ内容なので、親子での参加也大歓迎。



2025年

日時

9月6日(土)
11:00-13:00

会場

あいれふ 7階
第二研修室



福岡市
地域保健課
安元 雅代
管理栄養士

骨の貯金は大丈夫ですか？骨量は40歳ごろから減少していきます。何もしないと減るばかり。おいしく食べてカルシウム補給！毎日コツコツ（骨々）貯金しましょう。

お申込みは

ふくおかポイント

申込〆切：8/19（火）



詳細は裏面へ

ふくおかポイント

特典の申込方法

- アプリ内の「特典でポイントを使う」からお申込できます。



ふくおかサポートと連携済の場合は入力不要です。
※マイナンバーカード登録、福岡市民確認まで完了している必要があります。

- お申込後の流れ

- 申込者が多数の場合は、抽選結果をアプリ及びメールにてご連絡します。
- 当選者には参加受付用の登録フォームをアプリ及びメールにてお送りします。
- 参加受付完了後、【当日のご案内】をアプリ及びメールにてお送りしますので、記載内容にしたがってご参加ください。