

令和8年5月11日
福岡市福祉局

市政記者各位

元気なうちから「終活」を始めませんか？

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる社会を目指す「福岡100」に取り組んでいます。

その一環として、「最期まで自分らしく生きるための支援」をテーマに終活支援事業を行っており、「終活」について、何から手をつけてよいか分からない、難しそうなど、始めるきっかけがないという市民の方々に応援する取組みを推進していますので、より多くの方に知っていただけるよう、広報・周知にご協力いただきますようお願いいたします。

福岡市の「終活支援の取組み」について

エンディングノート

自分らしく生きる大切な一歩として、必要なことや考えをまとめるお手伝いをするノートです。テーマに沿って書きすすめるうちに、思いを自然と整理できるようになってます。

- ◆「マイエンディングノート（冊子）」 例年7月1日発行
 - ◆「もしもの時に伝えたいこと（リーフレット）」 **令和8年3月新規発行**
- ※市情報プラザ、区役所、いきいきセンターふくおか（地域包括支援センター）、終活サポートセンター、各区社協事務所等に置いてあります。



▲冊子「マイエンディングノート」

https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/chiikihoken/health/00/04/documents/r7_miendingnotefull.pdf



▲リーフレット「もしもの時に伝えたいこと」

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/chiikihoken/health/00/04/documents/kanibanendingnote.pdf>

終活サポートセンター

終活について「どこに相談していいか分からない」「具体的な進め方が分からない」という方は、福岡市社会福祉協議会が設置する「終活サポートセンター」にお気軽にご相談ください。

相続・葬儀・家財処分・終末期医療など多岐に渡る終活関連のご相談に対し、情報提供や、ご希望に応じた専門相談（予約制）をお受けします。

【開所日】月曜～金曜 9時～17時（祝日・年末年始除く）、予約制専門相談：毎週水曜13時～16時 要予約
【相談員】総合相談：終活アドバイザー（第1,2,3,5水曜日）、専門相談：弁護士（**第4水曜のみ**）
【料 金】**無料** ※相談は1人1回まで（60分以内）
【問い合わせ先】福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター
TEL：092-406-0168 住所：福岡市中央区荒戸3-3-39（福岡市市民福祉プラザ内）

出前講座も実施してます

自分にとって大事なことを発見する終活カードゲームが体験できるワークショップ型講座を実施、楽しく取り組んでいただけます！！



<問い合わせ>

◆エンディングノートに関すること
福祉局 生活福祉部 地域包括ケア推進課 担当:吉村
TEL:092-711-4314(内線2016)

◆終活サポートセンターに関すること
福祉局 生活福祉部 地域共生課 担当:定直(じょうじき)
TEL:092-711-4820(内線2040)