

市政記者各位

令和7年10月22日

「噛む活（かむかつ）FUKUOKA」スタート！



噛む活とは

福岡市は、歯と口の健康を守る取組み「**オーラルケア28プロジェクト**」を推進してまいりました。

福岡市のビッグデータ分析より、噛むことと要介護発生リスクの関連が明らかになったことから、この度、新たな取組みとして、「**噛む活FUKUOKA**」を開始します。

「噛むこと」は、食べる力という以外にも、**脳の活性化**や**肥満予防**など、様々なメリットがありますが、これらの**いい効果が十分に知られているとは言い難い状況**です。

本市では、「噛むこと」について研究を続けてきた株式会社ロッテと歯科医師会とで連携協定を締結し、**噛む効果の周知を図り、噛むことを通じて、市民の心身の健康を推進**してまいります。

福岡市のビッグデータ分析結果 ※65歳以上の市民約4万名の縦断研究

何でも噛んで食べられる人と比べて **噛みにくいことがある人は 1.2倍**
ほとんど噛めない人は 1.6倍

要介護になる
リスクが高い

「噛むこと」のいい効果を知ってもらう取組

噛む活FUKUOKA

【役割分担】

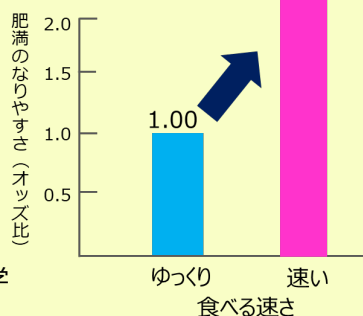
- | | | |
|---------|----------|------------|
| ■ 福岡市 | ■ (株)ロッテ | ■ 福岡市歯科医師会 |
| ・広報 | ・ガム提供 | ・咀嚼力チェック |
| ・実施場所提供 | ・エビデンス監修 | ・歯科医師の協力 |



よく噛むといいことがたくさん！

例えば、**肥満予防**

よく噛まずに早食いする人は、**2.15倍肥満になりやすい！**



Int J Obes. 2015;39:1589 九州大学

他にもイイコトたくさん！

- 脳の活性化・集中力向上
- 口の機能維持
- むし歯や歯周病の予防
- 顎の成長発達

取組み

■ オリジナルガムの配布（11月1日開始）

噛む活オリジナルガムを市内各所で配布！

配布場所	
学校(小中大)	幼稚園・保育所
飲食店	薬局
歯科医院	オフィス
書店	市内イベント

100万個



特設サイトへ

カムカムパワーカード（全10種のうちどれか1種）付！

■ 歯科医院での咀嚼力チェック（11月25日開始）

噛む力に応じて色が変わる「咀嚼チェックガム」を使って、近所の歯医者(※)さんと、自分の噛む力を知ろう！

※利用可能な歯科医院は別途リスト公開

■ 市内小売店でのポップ展開（12月上旬より順次開始）

コンビニのガム販売コーナー等での噛む活FUKUOKAポップを展開！

キックオフイベント

その他、歯科医師による市民講座など…

■ 噛む活FUKUOKA キックオフイベント

会場：岩田屋前きらめき広場／岩田屋西通り広場／三越前ライオン広場

日時：11月1日（土）10:00～16:00

内容：噛むことトークショー、オリジナルガムの配布、咀嚼測定ブース 等

※ぜひご取材ください。事前申し込み等は不要です。



MC 中上真亜子さん



ドゲンジャーズ



タレント ねおさん

取材のご案内

■ 歯科医院での咀嚼力チェック

①本日、以下の歯科医院で、実際に咀嚼力チェックを行う様子をご取材いただけます。

※取材の事前申し込み等は不要です。下記時間内に会場にお越しください。

会場：絹子歯科クリニック（中央区薬院2丁目12-33 エステート・モア薬院倶楽部1F）

取材可能時間：10月22日（水）13:00～

取材可能な内容：咀嚼力チェックの様子、利用者インタビュー、歯科医師コメント、咀嚼力チェックツールの説明（ロケテ）

②市政記者室内に、咀嚼チェックガムを置いています。一緒に置いているQRコードの台紙とスマホを使って咀嚼力のセルフチェックができるので、お持ち帰りのうえ、ぜひ報道にご活用ください。

特設サイトオープン！

噛む活FUKUOKA



お問い合わせ先

福岡市保健医療局口腔保健支援センター
担当 藤井、新井

TEL:092-711-4309（内線2054）