

市 政 記 者 各 位

令和8年6月30日
市民局男女共同参画部女性活躍推進課

～ “働きやすい組織” の秘訣を探る ～ 健康課題と仕事の両立ネクストフォーラム 2026

月経や妊娠等、ライフステージを通じた女性ならではの心身の不調や症状はもちろん、不妊治療や更年期障害、疾患等は男女関わらず、仕事との両立やキャリア形成にも大きな影響を及ぼしています。福岡市では、女性活躍推進法の改正もふまえ、企業における取組みをさらに推進するため、組織全体の理解促進や健康課題への対応力向上に向けたフォーラムを開催いたします。

経営上の重要課題として健康課題等と仕事の両立に取り組むことによる経営メリットや企業の取組み事例を紹介するパネルディスカッションのほか、**生理痛体験**や**フェムテック※企業のブース出展**も行います。

つきましては、フォーラムの広報及び取材について、ご協力をお願いいたします。

- 1 日 時：**令和8年8月20日（木）14時00分～16時30分**（開場：13時30分 閉場：16時30分）
- 2 会 場：福岡市男女共同参画推進センター アミカス 4階ホール（福岡市南区高宮3-3-1）
- 3 対 象：福岡市内事業所の経営者、管理職、人事総務・ダイバーシティ推進・健康経営等の担当者、関心のある方 等
- 4 定 員：**100名**（先着順） ※参加費無料
- 5 内 容：
 - 14時00分～15時00分 パネルディスカッション
 - テーマ
「人が辞める会社と、人に選ばれる会社。その差は健康課題への対応力にあり！」
 - パネリスト
株式会社LIFEM 取締役 平野 祐 氏
株式会社読売西部サービス 総務部長 井戸下 奈緒 氏
 - ファシリテーター
幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表 秋橋 仁美 氏
 - 15時00分～15時30分 生理痛疑似体験会
 - 電気刺激を用いて、腹部の痛みを体験できます（協力：株式会社LIFEM）
 - 定員 先着30名（事前予約制）
 - 15時00分～16時30分 企業ブースでの情報提供
 - 女性活躍推進法改正対応や健康経営施策アップデートに活用できるフェムテックのサービス等を紹介するほか、健康課題情報コーナーもあります。
 - ブース出展企業 7社
- 6 詳細・申し込み：<https://www.health-seminar.com>

※フェムテックとは

「Female（女性）」と「Technology（技術）」を掛け合わせた造語で、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスの総称

【問い合わせ先】

福岡市市民局女性活躍推進課 加藤、松尾 TEL：092-406-8071

セミナー特設サイト



福岡市主催

健康課題と仕事の両立 ネクストフォーラム2026

2026年8月20日(木) 14:00～16:30
(13:30開場・16:30閉場)

会場 | 福岡市男女共同参画推進センター アミカス4階ホール
(福岡県福岡市南区高宮3丁目3-1)

対象 | 福岡市内事業所の経営者、管理職、人事総務・女性活躍・ダイバーシティ推進・健康経営等の担当者、関心のある方等

参加費
無料

定員100名

パネルディスカッション

人が辞める会社と、 人に選ばれる会社 その差は、 健康課題への 対応力にあり！

これまで見過ごされてきた健康課題による“見えない損失”が、職場の生産性低下や人材流出につながっています。女性活躍推進法の改正により、女性特有の健康課題への対応は企業に求められる重要課題となり、更年期障害や不妊治療は男性にとっても大きな課題です。なぜ今、取り組む必要があるのか？ 経営メリットと実践事例から“働きやすい組織”の秘訣を探ります。

健康課題対応の 投資対効果とは

株式会社LIFEM

取締役 平野 祐 氏



生理休暇取得率が 管理職育成で向上

株式会社読売西部サービス

総務部長 井戸下 奈緒 氏



誰も取り残さない 健康経営の進め方

幸せな職場エバンジェリスト合同会社

代表 秋橋 仁美 氏



理解を深めるブースエリア

生理痛疑似体験会& フェムテック企業ブース出展！

詳細・お申込みは
WEBサイトへ

<https://www.health-seminar.com>

お申込み期限：8月17日(月)



なぜ
&
どう
取り組
むべき
かを多
彩なゲ
ストに
聞く

体験
する

13:30

開場・フェムテック企業 ブースオープン

女性活躍推進法改正対応や健康経営施策アップデートに活用できるフェムテックのサービス等を紹介します。

14:00～15:00

パネルディスカッション

※パネルディスカッション実施中はブースエリアの展示は一時中断させていただきます

人が辞める会社と、人に選ばれる会社 その差は、健康課題への対応力にあり！

パネリスト



株式会社LIFEM
取締役

平野 祐氏

2020年(株)エムティーアイ入社後、(株)カラダメディカ出向。取締役としてルナルナ オフィスを企画・創業し現職。月経・更年期・不妊治療領域の専門知見と実証データをもとに組織の生産性向上や人材定着を支援している。



株式会社読売西部サービス
総務部長

井戸下 奈緒氏

(株)読売西部サービスに入社後、経理・人事・総務業務に従事。現在は総務部長として人事労務管理や健康経営推進を担当。社会保険労務士、2級キャリアコンサルティング技能士。2024年度「健康課題等と仕事の両立推進・伴走型支援プロジェクト」に参加。

ファシリテーター



幸せな職場エバンジェリスト
合同会社 代表

秋橋 仁美氏

2015年ヤフー(株)入社後、人事部・組織開発を経験し、DE&Iやウェルビーイング、女性の健康課題対応を先進的に推進。現在はDE&Iコンサルタントとして企業・自治体の伴走支援や研修講師に従事し、多数の支援事例に詳しい。

15:00～15:30

生理痛疑似体験会【事前予約制・先着30名】

今話題の「生理痛」の疑似体験会を開催。男性の経営・役員層、管理職の方こそ参加を！

※お申込みはWEBサイトへ

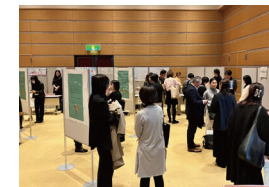
15:00～16:30

フェムテック企業ブースオープン

＜出展企業(予定)＞ ※出展内容の詳細はWEBサイトでご紹介しています

- 株式会社TRULY ● パラマウントベッド株式会社 ● 株式会社YStory
- パナソニック株式会社 ● JCOMマーケティング株式会社
- 日本美容創生株式会社 ● 一般財団法人ウェルネスサポートLab

※展示内容の一部は予告なく変更の場合がございますので予めご了承ください ※敬称略・順不同



※写真はイメージ

詳細・お申込みはWEBサイトへ

<https://www.health-seminar.com>



お申込み期限：8月17日(月)

フェムテックとは、Female(女性)とTechnology(技術)を掛け合わせた造語で、女性の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスの総称。

お問合せ 福岡市主催・健康課題等と仕事の両立支援事業 運営事務局
(株式会社サイブラーニング内)

E-mail health-seminar@psys.info TEL 092-791-5442

主 催 福岡市市民局女性活躍推進課

フォーラムの
後はこちらも！

2026年8月申込受付開始

自社の取組みを具体化！
ワークショップ開催

- ・女性・男性特有の健康課題にまつわる自社の経営リスクを可視化
- ・自社の優先課題を特定し、対応のための具体施策&推進計画を作成

第1回：2026年11月25日(水) 第2回：2027年1月27日(水)

<https://www.health-seminar.com/> ※詳細は後日WEBサイトにて告知予定