Press Release

市政記者各位

令和8年11月20日
福 岡 市 福 祉 局

＼ 人生100年時代に向けた元気の輪を広げよう！ ／

「通いの場」発信キャンペーン を実施します！



福岡市では、市内の「通いの場」の活動を広く発信し、その継続・活性化を支援するため、「通いの場」発信キャンペーンを実施します。

本キャンペーンは、市内で活動する団体の皆さまから日頃の活動の様子や取組みを投稿いただき、その内容をホームページやSNS等で紹介します。あわせて、抽選で当選した団体には活動に役立つ特典を贈呈します。

つきましては、本キャンペーンの広報・周知にご協力いただきますようお願いいたします。

「通いの場」とは？

「通いの場」とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。
地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

「通いの場」の主な活動例

- ・健康づくり（体操・認知症予防など）
- ・交流（茶話会・多世代交流など）
- ・ボランティア活動
- ・趣味活動



よかトレ実践ステーション

福岡市は、「通いの場」のひとつである「よかトレ実践ステーション」の認定及び活動支援を行っています。
よかトレ実践ステーションとは、高齢者が気軽に健康づくり・フレイル予防に取り組めるよう、「よかトレ※」を主体的に実践している団体や施設で、市内約900か所で活動しています。

※よかトレとは、健康づくり・フレイル予防に資する体操のうち、かんたん体操・足元気体操・ラジオ体操第1・祝いめでた体操・黒田節体操・南区健康体操・アクティブFの7つの体操。
※よかトレ実践ステーション以外の通いの場も投稿できます。

キャンペーンの概要

募集期間　令和8年12月1日（火）～令和9年1月31日（日）

対象団体　福岡市内で活動する「通いの場」のうち以下の4つの要件をすべて満たす団体

①概ね65歳以上の福岡市民で構成されていること
②3年以上活動を継続し、週一回以上、定期的に活動していること
③新規参加者の見学・参加を受け入れていること
④福岡市フレイル予防応援サイト、公式LINEなどでの団体紹介に同意していること

投稿内容　団体名、活動場所、活動内容、団体PRなど

投稿していただいた団体の中から、抽選で特典を贈呈します！（10団体）



充電式CDプレイヤー



Bluetooth スピーカー



防災ラジオ

応募方法

1 公式LINE「ゆるっと健康部」に友だち登録



2 投稿機能から活動を投稿



リッチメニュー上の「ゆるっと健康部へ活動内容を投稿しよう」をタップ

公式LINE［ゆるっと健康部」の友だち登録はこちらから

LINE

よかトレプラスの認定も行います！

本キャンペーンで投稿された「よかトレ実践ステーション」のうち、要件を満たす団体を「よかトレプラス」に認定します。

よかトレプラスとは

地域に開かれた活動を行い、継続的に活動し、他団体の活動意欲を高めることが期待されるよかトレ実践ステーションのこと

要件

①よかトレ実践ステーションとして3年以上活動を継続し、週一回以上活動していること
②新規参加者の見学・参加を受け入れていること
③フレイル予防応援サイト、公式LINEなどでの団体紹介に同意していること

※よかトレプラス認定団体には認定証およびグッズを送付します。
※キャンペーン終了後も「よかトレプラス」の認定は継続して行います。

＜問い合わせ＞
福祉局 生活福祉部 地域包括ケア推進担当：吉村　TEL：092-711-4314（内線2016）