市政記者各位

令和８年 11 月 18 日
福祉局

『福岡 100 プラザ南』リニューアルオープン 記念式典の開催について

福岡市では、各区の福岡100プラザ（老人福祉センター）を、「人生100年時代における『高齢者の社会参加の拠点』」として位置付け、高齢期の社会参加、元気な活躍を応援する機能強化に取り組んでおり、令和８年 11 月 26 日に、福岡100プラザ南をリニューアルオープンします。

オープンに際し、下記のとおり、**リニューアルオープン記念式典を開催しますので、取材及び市民の皆様への広報にご協力をお願いいたします。**

また、当日は、館内各フロアで新しい設備を使ったワークショップなどのイベントを開催します。イベントの詳細は添付のチラシでご確認いただき、あわせて取材をお願いいたします。

記

１ 日 時　令和８年 11 月 26 日（木）
・記念式典　10:30～11:00
・館内イベント　10:00～15:00

２ 会 場　福岡市立福岡100プラザ南（福岡市南区若久6丁目29－1）
・記念式典　１階オープンスペース
・館内イベント　各部屋

３ 式 次（予定）
主催者代表挨拶　福岡市副市長　荒瀬　泰子
来賓代表挨拶　福岡市議会副議長　尾花　康広様
来賓紹介
テープカット
記念演奏　ハープ＆ギターてみてる

４ 出席者　市議会議員、地域関係者、施設利用者　ほか

５ その他
・当日は受付で取材をお申し出ください。
・施設敷地内の駐車場は利用できません。近隣コイン駐車場等をご利用ください。
・施設の写真の提供を希望される場合は、
「福祉局高齢社会政策課　電話 092-711-4880」へご連絡ください。

福岡 100 プラザ南 リニューアルの概要

人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』として位置付け、高齢期の社会参加や元気な活躍を応援する機能強化を実施

▼施設の機能・設備の充実

交流促進のためのオープンスペースや、新しいチャレンジを応援する部屋の設置

コワーキング・交流スペース

気軽な交流を促すオープンスペース

施設の緑化

グリーンを取り入れ憩いの空間を演出

造作家具は福岡市産材を使用

認知症の人にもやさしいデザイン

誰にでも分かりやすいデザインを導入。

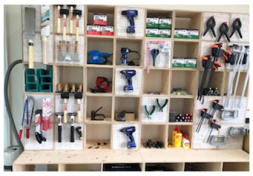
認識しやすいサインを設置





ＤＩＹスペース

男性にも人気の、ＤＩＹ設備を整備。３Ｄプリンターやレーザーカッター等も設置し、ホームセンターGooDay監修のＤＩＹ講座を行うなど新たな活動を促進




キッチンルーム

電子調理器などを配置。料理のプログラムが可能なキッチンを整備




▼プログラムや相談体制の充実

コーディネーターの配置による社会参加の支援、社会参加のすそ野を広げるデジタルゲームなどの新たなプログラムの提供、身近な地域への展開を図る「出張福岡 100 プラザ」

社会参加のコーディネーター配置

個人の経験や希望に応じ、きめ細かな支援を実施。高齢者人材登録、マッチングを行う「スタンバイ！」の運用開始



新たなプログラムの提供

「毎月第１・３日曜日はデジタルゲーム体験の日」など、新たなツールを活用して活動を支援




出張福岡 100 プラザ

人気講座などを、地域に出張して実施。

幅広く社会参加を促進




グリーンチャレンジ（植物・木材・農産物を活用した新しい挑戦）

植物・木材・農産物を活用し、GooDay による講座、福岡市森林組合提供の市産材の利用など

▼ 施設概要

◆ 高齢者に向けた相談、レクリエーション等の便宜の提供を、総合的に実施する施設

※ 改修スケジュール　令和８年度：城南（７月）、早良（８月）、東(10 月)、南、中央（注）

(注)100 プラザ中央のリニューアルオープンは令和９年度予定

（令和７年度：博多、西　改修済み）

◆ 福岡 100 プラザ南の概要

開 設 年	昭和 48 年	構　　造	鉄筋コンクリート造２階建
敷地面積	約　3,364 ㎡	延床面積	約　1,087 ㎡

２　階	**交流スペース**、研修室、和室、大広間　等
１　階	事務室、**展示スペース**、**コワーキング・交流スペース**、**相談室**、**研修室**、**キッチンルーム**、**DIY ルーム**　等

※**太字**は、今回改修を行った諸室（**太字**は新設）。
その他、「認知症の人にもやさしいデザイン」の導入や、施設の緑化等を実施。

施 設 平 面 図　※赤囲み：改修箇所

＜１階＞



＜２階＞



福岡市では、人生 100 年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる社会を目指す**『福岡 100』**を進めております。

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

『福岡 100』WEB サイト▷

【お問い合わせ先】

(運営に関すること)
福祉局高齢福祉課
担当：久田
電話：(092) 711-4881
FAX：(092) 733-5914

(改修工事に関すること)
福祉局高齢社会政策課
担当：平野
電話：(092) 711-4880
FAX：(092) 733-5914

FUKUOKA NEXT アジアのリーダー都市へ

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

福岡100プラザ南
リニューアルオープン



オープンイベント

日時 令和8年11月26日(木)

時間 10時から15時まで
※開場:10時

場所 福岡100プラザ南
(南区若久6丁目29-1)

プログラム詳細は裏面を確認

高齢者のチャレンジを応援する社会参加の拠点施設としてリニューアル!

福岡100プラザでは、趣味や体験など新たな活動に出会える各種講座、教室を実施しています。リニューアルに伴い、

グリーンと木材による温もりのある交流の場	新しいチャレンジの場
オープンスペース (交流、コワーキングスペース)	チャレンジスペース (キッチンスペース・DIYスペース)

を新たに整備!
DIYスペースには、レーザーカッターや3Dプリンターなど最新の機器を導入!
わくわくするような企画もどんどん準備予定!





出張福岡100プラザで応援!

福岡100プラザの人気講座などを、公民館等みなさんの身近な地域へ出張し実施! 社会参加の相談もお気軽にどうぞ!

新しいツールで応援!

新しい活動のヒントになるようなデジタルゲーム機、タブレットも新しく導入します!

毎月第1・第3日曜日開催
福岡100プラザデジタルゲームの日

でぜひ体験してください。

コーディネーターが応援!

「あなたのやってみたい! 挑戦したい!」をコーディネーターに相談してみませんか。

講師チャレンジ(タメシバ)
シニア人材登録制度(スタンバイ)

などのプログラムを準備しています。

DIY講座や料理教室、生成AI講座などの福岡100プラザの講座や、出張福岡100プラザ、コーディネーターに関する詳細はこちらから▶

福岡オトナビ ポータルサイト



お知らせ

福岡100プラザ南にはチョイソコふくおかでもお越しいただけます!
【運行エリア】
エリア②南区(鶴田・老司・弥永西・弥永・日佐・野多目校区)
エリア⑥南区(柏原・東花畑校区)

チョイソコ ふくおか 詳しくはこちら▶

[問い合わせ先] 福岡100プラザ南 ☎092-511-7255 FAX 092-511-7558

イベントプログラム

おとなのわくわく おとなのチャレンジ

楽しめるプログラムが満載

要予約（原則60歳以上） このマークがあるプログラムは下面の問い合わせ先にお申し込みください

チャレンジプログラム

1F 研修室

■ウェルネススペース

【ハンドタッチケア体験】

心と身体をリラックスさせるスキンシップ法でやさしくマッサージ。日頃のストレスを和らげ、気分をリフレッシュしましょう。



【フットタッチケア体験】

オイルを使って足元にやさしく触れる癒しのケア。お肌に触れ、会話をしながら心と身体をゆるめていく「心のエステ」のようなひと時をお過ごしください。



【ネイル・お手入れ体験】

指先をきれいに彩ると気分も華やかに!ネイルケアを体験しながら、いつまでも生き生きと自分らしく過ごしませんか。



1F 交流スペース

■AI体験コーナー

今話題の生成AIを体験してみよう! 初心者でも簡単に音楽を作ったり、動画を作ったりできます。生成AIを相棒にできるチャンス!

1F 交流スペース

■グリーン体験コーナー

1回目11:00 ~ 12:30、
2回目13:30 ~ 15:00



★お花を知り育てるワークショップ

人気のお花（ラナンキュラス）を紹介し、上手に育てるためのノウハウをレクチャーいたします。ガーデニングは初めて!という方にも気軽にお楽しみいただけるワークショップです。

★「小鳥とおしゃべりできる?! バードコールづくり」

11:00 ~材料が無くなり次第終了

木材とネジを使って小鳥の鳴き声に似た音が出る道具（バードコール）を手軽に作れる工作ワークショップです。鳥の声にそっくりな音が鳴るため、うまく鳴らせば、鳥から「お返事」が返ってくるかも!?



1F DIYルーム



■DIY体験コーナー

10:00 ~材料なくなり次第終了

最新機器を使用したDIYにチャレンジしてみませんか。レーザーカッターを使った小物づくり体験ができます。

1Fキッチンスペース



■料理教室　定員:6名

要予約（原則60歳以上）

10:00 ~ 12:00

「ポテトピザ」を一緒に作りませんか? 短時間で簡単に作れる「ポテトピザ」の作り方をご紹介します。手軽に作れて美味しい一品を、みなさんで楽しく作って、出来立てを一緒に味わいましょう!

2F 交流スペース

■デジタルゲーム体験コーナー

Nintendo Switchのゲームやグランツーリスモ7を使っておとなもわくわく楽しいゲームで遊んでみよう! 世代を超えて人気のあるデジタルゲームをこの機会に体験して盛り上がろう!

ステージイベント

福岡100プラザ南の教室と地域のみなさまがお届けする当日限定のスペシャルステージイベントです!是非お立ち寄りください!!

【第1部】11:00~12:00



「日向ひょっとこ踊り」「三味線」「社交ダンス」「フォークダンス」「笑顔で健康レクササイズ」

【第2部】13:00~15:00



「琴・津軽三味線」「フラダンス」「ナツメロ」「のびのび体操」「詩吟」「マジック」「昔遊びと健康体操」「ギター教室」「フォークダンス」「カラオケ」「ソング&リズム体操」

販売コーナー

【パン・菓子・小物】10:00~
【弁当】10:30~

福祉施設の皆さんが手作りした「お弁当」「パン」「お菓子」「小物」を販売します。手作りならではのぬくもりを感じられる商品を取り揃えていますので、ぜひお立ち寄りください。







2階 和室

【絵画販売】絵画教室

絵画教室の講師と生徒が心を込めて描いた作品を販売します。色彩や筆づかいなど、それぞれの魅力をぜひ間近でお楽しみください。お気に入りの1枚を見つけて、暮らしの中に絵画を取り入れてみませんか?

［ 問い合わせ先 ］ 福岡100プラザ南　☎092-511-7255　FAX 092-511-7558