『福岡 100』Press Release

市政記者各位

令和８年 10 月 15 日
福祉局

『福岡 100 プラザ東』リニューアルオープン 記念式典の開催について

福岡市では、各区の福岡100プラザ（老人福祉センター）を、「人生100年時代における『高齢者の社会参加の拠点』」として位置付け、高齢期の社会参加、元気な活躍を応援する機能強化に取り組んでおり、令和８年 10 月 22 日に、福岡100プラザ東をリニューアルオープンします。

オープンに際し、下記のとおり、**リニューアルオープン記念式典を開催しますので、取材及び市民の皆様への広報にご協力をお願いいたします。**

また、当日は、館内各フロアで新しい設備を使ったワークショップなどのイベントを開催します。イベントの詳細は添付のチラシでご確認いただき、あわせて取材をお願いいたします。

記

１ 日 時　令和８年 10 月 22 日（木）
・記念式典　10：30～11：00
・館内イベント　10：00～15：00

２ 会 場　福岡市立福岡100プラザ東（福岡市東区香住ケ丘1丁目9－1）
・記念式典　１階オープンスペース
・館内イベント　各部屋

３ 式 次（予定）
主催者代表挨拶　福岡市副市長　荒瀬　泰子
来賓代表挨拶　福岡市議会副議長　尾花　康広様
来賓紹介
テープカット
記念演奏　シャルトレーゼ・トロンボーン・アンサンブル

４ 出席者　市議会議員、地域関係者、施設利用者　ほか

５ その他
・当日は受付で取材をお申し出ください。
・施設敷地内の駐車場は利用できません。近隣コイン駐車場等をご利用ください。
・施設の写真の提供を希望される場合は、
「福祉局高齢社会政策課　電話 092-711-4880」へご連絡ください。

福岡 100 プラザ東 リニューアルの概要

人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』として位置付け、高齢期の社会参加や元気な活躍を応援する機能強化を実施

▼施設の機能・設備の充実

交流促進のためのオープンスペースや、新しいチャレンジを応援する部屋の設置

コワーキング・交流スペース

気軽な交流を促すオープンスペース

施設の緑化

グリーンを取り入れ憩いの空間を演出

造作家具は福岡市産材を使用

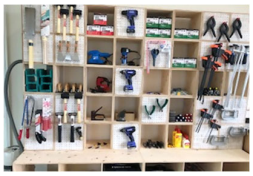
認知症の人にもやさしいデザイン

誰にでも分かりやすいデザインを導入。

認識しやすいサインを設置

ＤＩＹスペース

男性にも人気の、ＤＩＹ設備を整備。３Ｄプリンターやレーザーカッター等も設置し、ホームセンターGooDay監修のＤＩＹ講座を行うなど新たな活動を促進



キッチンルーム

電子調理器などを配置。料理のプログラムが可能なキッチンを整備

▼プログラムや相談体制の充実

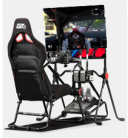
コーディネーターの配置による社会参加の支援、社会参加のすそ野を広げるデジタルゲームなどの新たなプログラムの提供、身近な地域への展開を図る「出張福岡 100 プラザ」

社会参加のコーディネーター配置

個人の経験や希望に応じ、きめ細かな支援を実施。高齢者人材登録、マッチングを行う「スタンバイ！」の運用開始

新たなプログラムの提供

「毎月第１・３日曜日はデジタルゲーム体験の日」など、新たなツールを活用して活動を支援



出張福岡 100 プラザ

人気講座などを、地域に出張して実施。

幅広く社会参加を促進

グリーンチャレンジ（植物・木材・農産物を活用した新しい挑戦）

植物・木材・農産物を活用し、GooDay による講座、福岡市森林組合提供の市産材の利用など

▼ 施設概要

◆ 高齢者に向けた相談、レクリエーション等の便宜の提供を、総合的に実施する施設

※ 改修スケジュール　令和８年度：城南（７月）、早良（８月）、東、南、中央（注）

（注）100 プラザ中央のリニューアルオープンは令和９年度予定

（令和７年度：博多、西　改修済み）

◆ 福岡 100 プラザ東の概要

開 設 年	昭和 50 年	構　　造	鉄筋コンクリート造２階建
敷地面積	約　3,384 ㎡	延床面積	約　1,051 ㎡

２　階	大広間、**研修室**　等
１　階	事務室、**コワーキング・交流スペース**、**DIY ルーム**、 **キッチンルーム**、相談室　等

※**太字**は、今回改修を行った諸室（**太字**は新設）。
その他、「認知症の人にもやさしいデザイン」の導入や、施設の緑化等を実施。

施 設 平 面 図　※赤囲み：改修箇所

＜１階＞

＜２階＞

福岡市では、人生 100 年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる社会を目指す『**福岡 100**』を進めております。

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

『福岡 100』WEB サイト▷

【お問い合わせ先】

(運営に関すること)
福祉局高齢福祉課
担当：久田
電話：（092）711-4881
FAX：（092）733-5914

(改修工事に関すること)
福祉局高齢社会政策課
担当：平野
電話：（092）711-4880
FAX：（092）733-5914

アジアのリーダー都市へ FUKUOKA NEXT

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

福岡100プラザ東
リニューアルオープン

オープンイベント

日時 令和8年10月22日(木)

時間 10時から15時まで
※開場:10時

場所 福岡100プラザ東
(東区香住ケ丘1-9-1)

プログラム詳細は裏面を確認

高齢者のチャレンジを応援する 社会参加の拠点施設としてリニューアル!

福岡100プラザでは、趣味や体験など新たな活動に出会える各種講座、教室を実施しています。リニューアルに伴い、

グリーンと木材による温もりのある交流の場	新しいチャレンジの場
オープンスペース (交流、コワーキングスペース)	チャレンジスペース (キッチンスペース・DIYスペース)

を新たに整備!
DIYスペースには、レーザーカッターや3Dプリンターなど最新の機器を導入!
わくわくするような企画もどんどん準備予定!

新しいツールで応援!

新しい活動のヒントになるようなデジタルゲーム機、タブレットも新しく導入します!

毎月第1・第3日曜日開催
福岡100プラザデジタルゲームの日

でぜひ体験してください。

コーディネーターが応援!

「あなたのやってみたい! 挑戦したい!」をコーディネーターに相談してみませんか。

講師チャレンジ(タメシバ)
シニア人材登録制度(スタンバイ)

などのプログラムを準備しています。

出張福岡100プラザで応援!

福岡100プラザの人気講座などを、公民館等みなさんの身近な地域へ出張し実施! 社会参加の相談もお気軽にどうぞ!

DIY講座や料理教室、生成AI講座などの福岡100プラザの講座や、出張福岡100プラザ、コーディネーターに関する詳細はこちらから▶

福岡オトナビ ポータルサイト

[問い合わせ先] 福岡100プラザ東 ☎092-671-2213 FAX 092-671-2214

イベントプログラム

おとなの わくわく おとなの チャレンジ

楽しめるプログラムが満載

要予約（原則60歳以上） このマークがあるプログラムは下面の問い合わせ先にお申し込みください

チャレンジ　プログラム

1F　交流スペース

■グリーン体験コーナー

「コケ玉坊や」づくりにチャレンジ!
GooDayのグリーンアドバイザーが育て方のポイントも教えてくれます!体験記念として福岡市で育った木を使ったオリジナルコケ玉置きをプレゼント!自分らしい「コケ玉坊や」を作ろう!

1F　DIYルーム

■DIY体験コーナー

レーザーカッターを使用する小物づくり体験!最新機器を使用した本格的なDIY体験を提供します! ぜひチャレンジを!

1F　キッチンスペース

■料理教室 要予約（原則60歳以上）

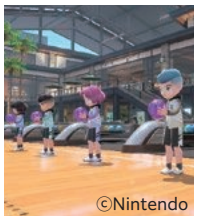
香住丘校区食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）による料理教室です。（実費負担700円）「鶏の南蛮おろし添え」と東区特産品の箱崎小町（ネギ）を使った「野菜たっぷりの味噌汁」「旬野菜のぬた和え」などを作ります。講師が優しくサポートするので料理をされない方でも大歓迎です。

1F　交流スペース

■AI体験コーナー

今話題の生成AIを体験してみよう! 初心者でも簡単に音楽を作ったり、動画を作ったりできます。生成AIを相棒にできるチャンス!

■デジタルゲーム体験コーナー



Nintendo Switchのゲームやグランツーリスモ7を使っておとなもわくわく楽しいゲームで遊んでみよう! 世代を超えて人気のあるデジタルゲームをこの機会に体験して盛り上がろう!

2F　研修室8

■教室体験

本格的な作品作りができる「バルーンアート（実費負担200円）」「折り紙（無料）」教室の体験ができます。

■健康体験

InBody（体成分分析装置）や専用機器を使用した健康測定（血管年齢・脳年齢）、ミニ健康相談会など実施します。
（東区事業者ネットワーク協力）

ステージ　プログラム

福岡100プラザ東のシニア教室講師や地域の方による本日限りの特別ステージイベントです!

■11:05～11:35　「能とりもの」

青山舟月先生（シニア教室（三味線）の講師）×ホルスト氏（福岡女子大学教授）の本日限りの特別舞台!必見!

■午前の部（11:35～11:55）

フラダンス、日舞（花柳流）

■午後の部（13:00～14:15）

絵本朗読、香住ヶ丘保育園児による歌披露、フラダンス、唱歌のピアノ演奏、日舞（藤間流）

※11:55～12:05と13:35～13:45には、理学療法士等による健康体操ミニ教室を実施。奮ってご参加ください!

おもてなし・販売コーナー

1F　和室

茶道教室によるお茶会を実施します。ゆったりとしたお時間をお過ごしください。（実費負担200円）

1F　交流スペース

特養なごみの里から、木村珈琲が出張喫茶を実施します。丁寧に淹れる珈琲を味わってみよう。（実費負担100円）

1F　玄関ホール／2F　研修室9

スリランカのキーマカレーやおでん、からあげ、おにぎり、和菓子、健康飲料などの販売予定。手作り雑貨の販売も予定しています!

［ 問い合わせ先 ］ 福岡100プラザ東　☎092-671-2213　FAX 092-671-2214