

11/7(土)「アミカスフェスタ 2026」開催します!

11月3日から9日までは、福岡市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です。
福岡市では、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、
福岡市男女共同参画推進センター・アミカスで、**11月7日(土)に「アミカスフェスタ2026」を開催します。**

メインイベントは、福岡で幅広い世代から親しまれている岡澤アキラさんをゲストに迎え、誰にとっても大切な「防災」をテーマに、身近な話題を交えて多様な視点からトークを繰り広げます。

その他の催しも性別や年齢を問わず、どなたでも楽しみながら参加できる内容となっていますので、参加者募集について広く皆さまにお知らせいただくとともに、当日の取材にご協力いただきますようお願いいたします。

【メインイベント】



岡澤アキラさん
(タレント・防災士)

〇トークイベント 岡澤アキラさんと考える! 「自分らしく、おうち防災と地域防災」

14:00~15:30 (13:30 開場)
アミカス 4階 ホール

入場・託児
ともに
無料!

岡澤アキラさんと、防災士の玉井洋子さん・原田怜果さんをお迎えし、日常生活の中で実践できる備えや、地域で支え合うことの大切さを楽しく学びます。岡澤さんのフリートークもあります。(定員 300人・要申込)

【他にも多彩な催しを開催!】

〇これからの自分らしいキャリアデザインのヒント ~働く女性のトークセッション~

起業や資格取得、仕事と子育ての両立などを経験した女性たちが登壇

パネリスト:堀尾佳那子さん(写真)・那須香織さん ファシリテーター:中園久美子さん (定員30人・要申込)



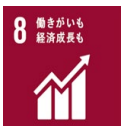
〇パパと子どものちょっと本気のクッキング~カレーづくり~ (参加費:600円/1人・定員7組・要申込)

〇親子で作ろう♪トランスパレントペーパーのクリスマス窓飾り (参加費:100円/1人・定員20人・要申込)

〇癒しのアロマサシェ(香り袋)作り (定員10人・要申込)

〇ポスターコンテスト「If women's voices were louder, what would they say?」

〇高宮健康マルシェ 野菜の販売・ハズレなし!ガラポン抽選会(協力:高宮商店街振興組合)



【問い合わせ先】

市民局男女共同参画部事業推進課

(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

担当:原田、吉武 TEL:092-526-3755

アミカス フェスタ 2026

11/07 Sat

みんなで参画ウィーク

トークイベント
14:00~15:30

ゲスト
タレント・防災士
岡澤 アキラさん

岡澤アキラさんと考える！

自分らしく、 おうち防災と 地域防災

アミカス 4 階ホール

親子で作ろう♪
トランスパレントペーパーの
クリスマス窓飾り

これからの自分らしい
キャリアデザインのヒント
～働く女性のトークセッション～

癒やしのアロマサシェ
(香り袋) づくり

ポスターコンテスト
If women's voices were louder,
what would they say?

料理で作る家族時間
～パパと子どものちょっと本気のクッキング～

高宮健康マルシェ



福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

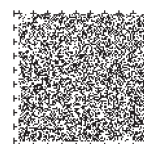
Fukuoka City Gender Equality Promotion Center AMIKAS

福岡市南区高宮3-3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ 西鉄バス「西鉄高宮駅」すぐ

TEL 092-526-3755 FAX 092-526-3766 E-MAIL amikas@city.fukuoka.lg.jp

11/3～9は、福岡市の男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です。

主催：福岡市（福岡市男女共同参画推進センター・アミカス） 協賛：高宮商店街振興組合



Uni-Voice

トークイベント
14:00~15:30

岡澤アキラさんと考える！ 自分らしく、おうち防災と地域防災

タレントと防災士として大活躍の岡澤アキラさんと、防災士の玉井洋子さん・原田怜果さんをお迎えし、家庭や地域での防災などについて考えます。岡澤さんのフリートークも行います！

対象：小学生以上（未就学児入場不可） 会場：ホール 定員：300人

申込先着順 無料 託児



岡澤アキラさん

イベント終了後 大好評！ お楽しみ抽選会 by 高宮商店街振興組合

株式会社 堀内電気
那須 香織さん

これからの自分らしいキャリアデザインのヒント ～働く女性のトークセッション～

起業や資格取得、仕事と子育ての両立などを経験した女性たちが登壇。これからの自分らしい働き方やキャリアについて考えてみませんか。参加者同士の交流の場もあります。

トークセッション 10:00～11:30
交流会（希望者のみ） 11:30～12:00

対象：福岡市内在住または通勤する女性 会場：視聴覚室 定員：30名

株式会社 Re-member
堀尾 佳那子さん（りおかな）

申込先着順 無料 託児

10:30～13:30

料理で作る家族時間 ～パパと子どものちょっと本気のクッキング～

パパと子どもが力を合わせて、辛くない本格スパイスカレーづくりに挑戦！

対象：4歳以上の子どもとその父親
会場：調理実習室 定員：7組
参加費：1人600円（現金のみ）

申込先着順 託児

add spice
早田 宝得さん

家族に「おいしい！」
と言ってもらう喜び
を味わいませんか。

14:00～15:00

親子で作ろう！
トランスパレントペーパーのクリスマス窓飾り

トランスパレントペーパー（半透明の折り紙）を重ねて模様を作ります。窓辺に飾ると光で輝くステンドグラスのような作品を親子で楽しみましょう。

対象：子ども（小学生程度）と保護者
会場：創作室 定員：20名程度
参加費：1人100円（現金のみ）

申込先着順 託児

14:00～15:30

癒やしのアロマサシェ（香り袋）づくり

大好評のアロマサシェづくりを今年も開催！
好みの香り・布地を選んで、オリジナルサシェをつくりませんか。

対象：女性 定員：10名程度
会場：研修室 A・B

申込先着順 無料 託児

10:00～16:00

会場：1F ロビー

高宮健康マルシェ

- 限定 50 食！手作り弁当・ドリンク・漢方茶等の販売
- 輪投げ、お菓子釣り ● 焼き菓子等の販売
- アクセサリー販売 ● クラフト作品販売
- 和の縁起グッズ販売 ● リンパケア体験
- 地爪ケア体験 ● 爪のお悩み相談 無料
- アロマクリーム作成体験 ● 体質判断 無料
- 血圧測定 無料 ● 握力測定 無料
- 骨密度測定 無料

※都合により内容が変更になる場合があります。

来場者先着 250名様
ハズレなし！ガラポン抽選会

新鮮野菜の販売

売切御免！

問合せ:092-521-9192
主催：高宮商店街振興組合

9:30～17:00

投票者には粗品進呈！

ポスターコンテスト

"If women's voices were louder, what would they say?"

「女性は大きな声で何を伝えたいか」をテーマに、大学生が制作したポスターについて、来館者が投票し、入賞者を決定します。

会場：ギャラリー 無料
共催：福岡女学院大学 国際英語学科

10:00～16:00 会場：1F ロビー

そうじ用品バザー

申込開始は10/1（木）から。申込先着順 託児 はこちらからお申込みください→→→→→→
託児 マークのあるイベントには託児（無料：6か月～小学3年生）がついています。10/23（金）までに要申込