

令和8年8月20日

市政記者各位

シニアの「小さく始めるお仕事づくり」を応援します！

～ 経験や趣味等を活かして、自分のペースで始める仕事への挑戦 ～

本市では、高齢者が年齢を重ねても意欲などに応じて社会で活躍することができるよう、働きたい高齢者と企業の雇用をマッチングする仕組みや環境をつくるとともに、多様な働き方の発信に取り組んでいます。

このたび、企業等への就職に限らない働き方の選択肢として、これまでの経験や趣味等を活かし、体力や時間に応じて自身のペースで小さく始めるお仕事づくりに挑戦する高齢者を応援する取組を新たに開始します。

本取組を通じて、高齢者が生きがいを持って社会参加できる機会の創出を図ります。

つきましては、市民の皆様への周知に、ご協力をお願いいたします。

※詳細は、別紙をご参照ください。

1 シニアの「小さく始めるお仕事づくり」トークイベント

(1) イベント内容

得意なことを活かして、無理なく取り組む“小さく始めるお仕事”の実例をご紹介します。

○講演：福岡県よろず支援拠点コーディネーター 中村 美佳氏

「小さく始めるお仕事づくりで失敗しないための7つのコツ」

○事例紹介：様々な業種で活躍する先輩シニア5名の体験談

○プログラム紹介：下記2のご案内

(2) 開催日時・場所

令和8年9月15日(火) 13:30～15:30

fabbitGG アクロス福岡 (中央区天神1丁目1-1アクロス福岡1階)

(3) 募集人数

30名(要事前予約、先着) ※令和8年9月1日(火)より申込受付開始

2 シニアの「小さく始めるお仕事づくり」チャレンジ塾

(1) プログラム内容

経験や強みのビジネスアイデア化、収益モデルの整理、今後の計画づくりまで段階的に取り組むプログラムです。参加者自身が商品・サービスの具体化や準備を行い、イベントへのお試し出展で実際の反応を確かめながら、活動継続に向けた具体的な行動を考えます。

(2) 実施期間

令和8年10月～令和9年3月(全6回)

(3) 募集人数

10名程度(応募内容をもとに選考)

(4) 参加費

6,000円

(5) 申込期限

令和8年9月25日(金)(必着) ※選考結果は10月9日(金)までに参加決定者のみに連絡

<問い合わせ先>

福祉局 高齢社会部 高齢福祉課

担当：久田、日浦 TEL:733-5451(内2120)

シニアの 小さく始めるお仕事づくりトークイベント

2026年9月15日(火)13:30~15:30

得意なことを活かして、無理なくできる“小さく始めるお仕事”の実例をご紹介します。

**参加無料/要事前予約
先着30名**

申込受付:9月1日開始

- ✓ 趣味や得意なことを、収入につなげるヒントが得られる
- ✓ 定年後・これからの働き方を考えるきっかけになる
- ✓ 実際に小さく仕事を始めた先輩シニアの体験談が聞ける
- ✓ 無理なく始める「小さく始めるお仕事づくり」の考え方が学べる

こんな『できること』で
小さくお仕事を始めよう！



身につけた知識を活かす

パソコン・スマホの操作サポート
外国語の学習支援
お悩み相談 など



趣味や興味を活かす

手作り品の販売
お菓子・手芸品など

得意なスキルを活かす

資料作成・チラシ作成
代筆・筆耕
写真撮影 など



◆開催概要

会場:fabbitGGアクロス福岡

福岡市中央区天神1丁目1-1 アクロス福岡 1階

対象 福岡市にお住まいの60歳以上の方



◆プログラム

第一部 【講演】

小さく始めるお仕事づくりで失敗しないための7つのコツ

講演者:中村 美佳 氏
(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

第二部 【事例紹介】

小さく始めるお仕事体験談

様々な業種で活躍する先輩シニア5名にご登壇いただき、
体験談をお話しいたします。

第三部 【プログラム紹介】

「シニアの小さく始めるお仕事づくりチャレンジ塾」のご案内

あなたの趣味や特技を“小さく始めるお仕事”につなげる全6回の
伴走型プログラムです。10月開校

第一部 講演者プロフィール

中村 美佳 氏

福岡県よろず支援拠点コーディネーター

システムエンジニア歴15年、
Webディレクター歴13年。
小さく始める仕事づくりや集客を
テーマに、SNS活用や販促物作成、
Web集客に関するセミナーを多数
開催している講師です。
自身の挑戦や失敗談も交えながら、
得意なことを仕事につなげるコツを
お伝えします。

申し込み・問い合わせ

シニア活躍応援プロジェクト事務局

主催:福岡市 共催:福岡県よろず支援拠点

TEL

092-433-7780

[受付時間]9:00~17:00(土日祝日を除く)



「好き」を、もう一步先へ。

シニアの 小さく始めるお仕事づくり チャレンジ塾

これまで培ってきた経験や知識、得意なことを活かして、
自分らしく、小さく始めるお仕事づくりに挑戦してみませんか。
講座で考えるだけでなく、参加者自身が商品・サービスの具体
化や準備に取り組み、お試し出展で実際の反応を確かめながら、
仲間と共に今後の活動につながる行動計画をつくります。
「好きなことが誰かの役に立つ」
「経験が新しい仕事につながる」
そんな新しいチャレンジの第一歩を踏み出しませんか？

こんな『できること』で
小さく仕事を始めよう！

- ▲ 身につけた知識を活かす
パソコン・スマホの操作サポート
外国語の学習支援、お悩み相談 など
- ▲ 趣味や興味を活かす
手作り品の販売 お菓子・手芸品など
- ▲ 得意なスキルを活かす
資料作成・チラシ作成
代筆・筆耕、写真撮影 など



あなたの趣味や特技を“小さく始めるお仕事”につなげる全6回の伴走型プログラムです。

第1回 経験・強みの 棚卸	第2回 アイデア 具体化	第3回 収益モデル 設計	第4回 実践準備	第5回 イベント出展	第6回 行動計画 発表会
取り組むテーマを 決めよう	やりたいことを カタチにしてみよう	続けられる しくみを考えよう	この先1か月の 行動を決めよう	まずは 実践してみよう	次の一步を描こう
					
2026年 10月20日(火)	2026年 11月10日(火)	2026年 11月17日(火)	2026年 12月8日(火)	2027年 2月23日(火)	2027年 3月2日(火)

会場：福岡市内(アクセスしやすい場所を予定) 時間：10:00～15:00 第5回のみ9:00～17:00の予定

募集：10名程度(応募内容をもとに選考)

対象：福岡市にお住まいの60歳以上の方

参加費：6,000円

※詳細な会場・時間は、参加決定者に改めてご連絡します。講座は連続して進むため、全日程のご参加が必要です。

※上記以外の日程で、ミーティングや個別面談を実施します。



こんな思いをお持ちの方にぴったりです

- ✓ 手芸づくり・写真撮影など、ちょっとした特技を活かす場を探している方
- ✓ 「これなら自分にもできるかも」というアイデアを形にしてみたい方
- ✓ 同じ世代の仲間と一緒に、楽しみながら学びたい方

※起業を強く求めるプログラムではありません。“できることから少しずつ”を大切にしています。

問い合わせ

シニア活躍応援プロジェクト事務局

主催：福岡市

TEL

092-433-7780

[受付時間] 9:00～17:00(土日祝日を除く)



シニアの小さく始めるお仕事づくりチャレンジ塾 参加申込書

受付期間：2026年9月1日（火）～9月25日（金） 必着

●応募資格

・福岡市内にお住まいの60歳以上の方

※暴力団員等の反社会的勢力に該当する方、宗教・政治活動またはMLM(マルチレベルマーケティング)等の勧誘を目的とする方は参加できません。

●応募方法(参加申込書の提出)

【オンラインでの申し込み】

右記二次元コードを読み取り、必要事項を記載の上、最後に「送信する」を押してご提出ください。

【参加申込書の提出(郵送、FAX)】

参加申込書に必要事項を記入の上、下記までお送りください。

・郵送：〒810-8620(住所不要)福岡市福祉局高齢福祉課

・FAX:092-287-9330

オンライン
申込フォーム



【応募条件】以下の条件をすべて満たし、ご了承いただける方が応募対象となります。

- ✓ 全6回のプログラムに最後まで参加できる方
- ✓ イベント出展に向けて、ご自身で準備ができる方
- ✓ セミナーおよびイベント参加時の写真撮影にご協力いただける方
- ✓ アンケートや感想のご提出にご協力いただける方
- ✓ 発表・展示に必要な材料費等は自己負担となることをご了承いただける方

氏名		年 齢	歳
氏名 フリガナ		居住区	区
電話番号			
メールアドレス お持ちの方はご記入下さい。	@		
就業状況 該当箇所にて✓またはご記入をお願いします。	☐ 就業していない ☐ パートアルバイト ☐ 正社員 ☐ 自営業 個人事業主 ☐ その他()		
参加目的			
活かしたい趣味・特技 趣味や特技を活かして取り組んでみたい商品・サービスや活動のイメージがあれば、併せてご記入ください。			
これまでに、販売、出展、講座、教室、受注、SNS・ECサイトでの発信や販売などを行ったことはありますか。	☐ ある ☐ 少しある ☐ ない ※「ある」「少しある」を選んだ方は、内容を簡単に教えてください。		
	内容:		

※個人情報のお取り扱い お申込みの際にご提供いただいた個人情報は、本セミナーの運営および関連するご案内のために使用します。個人情報は適切に管理し、ご本人の同意なく第三者へ提供することはありません（法令に基づく場合を除く）。ご記入いただいた情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

【選考結果のご連絡】2026年10月9日（金）までに参加決定者のみにご連絡いたします。

なお、連絡後に折り返しのご連絡がない場合は、キャンセル扱いとなる場合があります。

お電話の着信がありましたら、お手数ですが必ず折り返しのご連絡をお願いいたします。