

令和7年8月8日
福岡市保健医療局地域保健課

市政記者各位

\\ 初開催 \\

女子大学生が若年女性の「やせ」課題について考えるワークショップを開催します

近年、若年女性の「やせ」は深刻な健康課題となっています。無理なダイエットや食生活の乱れは、本人の健康への影響だけでなく、将来の妊娠・出産におけるリスクにも繋がります。

そのため福岡市では、女性が自らの健康に目を向け自ら健康づくりを実践できるよう、女性の健康づくりを推進しています。

この度、福岡市内の女子大学生を対象に、「やせ」がもたらす健康課題について、健康的な食生活や「やせ」のリスクについて学ぶとともに、学生自身が若年女性への効果的な啓発方法を企画するワークショップを開催いたします。

つきましては、当日の取材をお願いいたします。

- 日時 令和7年8月19日(火) 13:00~15:00 (受付:12:30~)
※全3回のうち、第1回を取材いただけます。
- 場所 福岡市赤煉瓦文化館2階 会議室3
(福岡市中央区天神1丁目15-30)
- 概要
 - ・全3回のワークショップで健康的な食生活や「やせ」のリスクについて学び、同世代へ効果的に伝えるコンテンツを企画
 - ・ワークショップで企画した案を基に、次年度啓発を展開



● ワークショップの内容

- ・第1回【8/19(火)】
本当に「やせ=キレイ?」なのか、グループディスカッションにより自分の考えを深めます。
- ・第2回【9/1(月)】
栄養についての講座や実技体験で、食生活を見直すヒントを学び、同世代に向けた啓発コンテンツ考えます。
- ・第3回【9/9(火)】
第2回で考えたコンテンツを発表します。

● ワークショップの目的

1. 「やせ」に関する正しい知識を学ぶ → 食生活を見直すヒントを学びます。
2. やせすぎのリスクと背景を知る → 「やせ=キレイ」になった裏側を考えます。
3. 同世代に伝わる企画を考える → 同世代に向けて、やさしく伝えられる方法を企画します。

【取材にあたっての注意事項】

- 会場の収容人数の都合上、取材を希望される場合は、**8/18(月)15:00まで**に問い合わせ先までご連絡をお願いします。
- ワークショップ参加者個人の取材に関しては、当日ご相談ください。

【お問い合わせ】

保健医療局健康医療部地域保健課 担当:藤井・松村 TEL:092-711-4309(内線2054)