

令和7年6月6日
福岡市保健医療局地域保健課

市政記者各位

新生堂薬局×福岡市 女性のための健康づくりをはじめます！ ～才食健美 I N夜カフェ～

福岡市では、女性が自らの健康に目を向け自ら健康づくりを実践できるよう、女性の健康づくりを推進しています。

この度、福岡100パートナーズ※である新生堂薬局との連携により、「女性の健康課題」について美味しく食べながら学べるセミナーをシリーズで開催します。第1回は「若年女性のやせ」をテーマに、正しい知識の啓発や自宅で実践できる食事メニューの提案などを行います。

つきましては、広報ならびに当日の取材をよろしくお願いいたします。

- [日 時] 令和7年7月11日(金) 午後6時30分～午後8時
[場 所] シンプラスキッチン × タニタカフェ（中央区渡辺通2丁目6-1 西鉄薬院駅ビル1F）
[対 象] 20～30歳代女性 20名
[内 容] 貧血チェック、体組成測定、セミナー受講、食事（貧血予防などのメニュー）
[参 加 費] 1,500円(税込み) ※測定・食事代を含む
[応募方法] シンプラスキッチン× タニタカフェ（公式）Instagram DM にて申し込み又は、シンプラスラボ 店頭受付。
※応募期限6月30日(月)まで。
※応募多数の場合、抽選にて参加者を決定。

※当日の食事のイメージ



※福岡100パートナーズ

「福岡100」が目指す健寿社会の実現に向け、それらの取組みを進める企業・大学・団体等を「福岡100 PARTNERS」として登録しています。

【お問い合わせ】

保健医療局健康医療部地域保健課 担当:藤井・安元 TEL:092-711-4309(内線2054)

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めております。

『福岡100』WEBサイト >



福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ