

市政記者各位

令和 7 年 10 月 28 日

『福岡 100 プラザ博多』 リニューアルオープン 記念式典の開催について

福岡市では、各区の福岡100プラザ(老人福祉センター)を、「人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』」として位置付け、高齢期の社会参加、元気な活躍を応援する機能強化に取り組んでおり、令和 7 年 10 月 31 日に、福岡 100 プラザ博多をリニューアルオープンします。

オープンに際し、下記のとおり、リニューアルオープン記念式典を開催しますので、取材及び市民の皆様への広報にご協力をお願いいたします。

また、当日は、館内各フロアで新しい設備を使ったワークショップなどのイベントを開催します。イベントの詳細は添付のチラシでご確認いただき、あわせて取材をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和 7 年 10 月 31 日(金)
 - ・記念式典 10:30~11:00
※式典終了後、プレス向けの館内案内会を予定しています。
 - ・館内イベント 10:00~15:00
- 2 会 場 福岡市立福岡 100 プラザ博多(福岡市博多区千代 1 丁目 1-42)
 - ・記念式典 大広間
 - ・館内イベント 各部屋
- 3 式 次 主催者代表挨拶 福岡市副市長 荒瀬 泰子
来賓代表挨拶 福岡市議会副議長 尾花 康広様
来賓紹介
テープカット
- 4 出席者 市議会議員、地域関係者、施設利用者 ほか
- 5 その他
 - ・当日は受付で取材をお申し出ください。
 - ・施設に駐車場はございません。近隣コイン駐車場等をご利用ください。
 - ・施設の写真の提供を希望される場合は、
「福祉局高齢社会政策課 電話 092-711-4880」へご連絡ください。

福岡 100 プラザ博多 リニューアルの概要

人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』として位置付け、高齢期の社会参加や元気な活躍を応援する機能強化を実施

▼施設の機能・設備の充実

交流促進のためのオープンスペースや、新しいチャレンジを応援する部屋の設置

コワーキング・交流スペース

気軽な交流を促すオープンスペース

施設の緑化

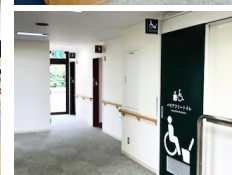
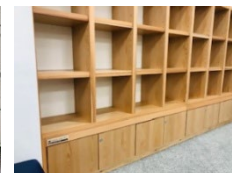
グリーンを取り入れ憩いの空間を演出

造作家具は福岡市産材を使用

認知症の人にもやさしいデザイン

誰にでも分かりやすいデザインを導入。

認識しやすいサインを設置



D I Yスペース

男性にも人気の、D I Y設備を整備。3 Dプリンターやレーザーカッター等も設置し、ホームセンターGooDay監修のD I Y講座を行うなど新たな活動を促進



キッチンルーム

電子調理器などを配置。料理のプログラムが可能なキッチンを整備



▼プログラムや相談体制の充実

コーディネーターの配置による社会参加の支援、社会参加のすそ野を広げるデジタルゲームなどの新たなプログラムの提供、身近な地域への展開を図る「出張福岡 100 プラザ」

社会参加のコーディネーター配置

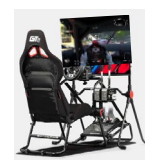
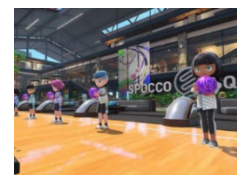
個人の経験や希望に応じ、きめ細かな支援を実施。高齢者人材登録、マッチングを行う

「スタンバイ！」の運用開始



新たなプログラムの提供

「毎月第1・3日曜日はデジタルゲーム体験の日」など、新たなツールを活用して活動を支援



出張福岡 100 プラザ

人気講座などを、地域に出張して実施。

幅広く社会参加を促進



▼ 施設概要

- ◆ 高齢者に向けた相談、レクリエーション等の便宜の提供を、総合的に実施する施設

※ 改修スケジュール 令和7年度：西、博多、南 8年度：東、中央、城南、早良

- ◆ 福岡 100 プラザ博多の概要（市営千代パピヨン住宅との合築）

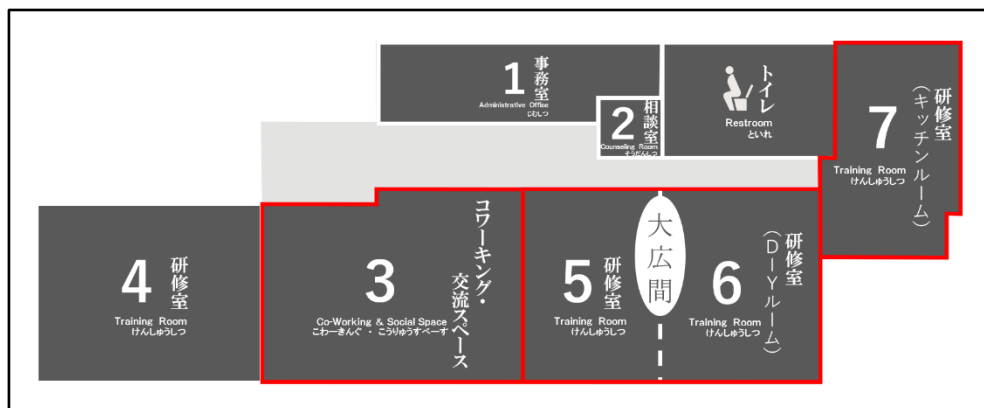
開設年	平成 28 年	構 造	鉄筋コンクリート造 1 階
敷地面積	約 4,459 m ² (市営住宅含む)	延床面積	約 936 m ²

諸 室	事務室、相談室、コワーキング・交流スペース、DIY ルーム、キッチンルーム、研修室 等
-----	---

※太字は、今回改修を行った諸室（太字は新設）。

その他、「認知症の人にもやさしいデザイン」の導入や、施設の緑化等を実施。

施設平面図



福岡市では、人生 100 年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる社会を目指す『福岡 100』を進めております。

福岡100

何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ



【お問い合わせ先】

(運営に関すること)

福祉局高齢福祉課

担当：久田

電話：(092) 711-4881

FAX：(092) 733-5914

(改修工事に関すること)

福祉局高齢社会政策課

担当：平野

電話：(092) 711-4880

FAX：(092) 733-5914

福岡100プラザ博多 リニューアル オープン

／ オープンイベント ／

日時 令和7年10月31日(金)

時間 10時から15時まで
※開場:10時

場所 福岡100プラザ博多
(福岡市博多区千代1-1-42)

プログラム詳細は裏面を確認



高齢者のチャレンジを応援する 社会参加の拠点施設としてリニューアル!



最新機器



福岡100プラザでは、趣味や体験など新たな活動に出会える各種講座、教室を実施しています。リニューアルに伴い、

《グリーンと木材による温もりのある交流の場》

オープンスペース(サロン、コワーキングスペース)

《新しいチャレンジの場》

チャレンジスペース(キッチンスペース・DIYスペース)

を新たに整備!

DIYスペースには、レーザーカッターや

3Dプリンターなど最新の機器を導入!

ワクワクするような企画もどんどん準備予定!

新しいツールで応援!

新しい活動のヒントになるようなデジタルゲーム機、
タブレットも新しく導入します!

毎月第1・第3日曜日開催

福岡100プラザデジタルゲームの日
ぜひ体験してください。



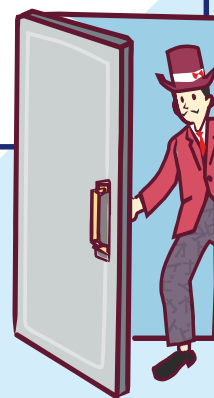
コーディネーターが応援!

「あなたのやってみたい! 挑戦したい! を
コーディネーターに相談してみませんか。」

講師チャレンジ(タメシバ)

人材登録(スタンバイ)

などのプログラムを準備しています。



福岡オトナビ
ポータルサイト

出張福岡100プラザで応援!

福岡100プラザの人気講座などを、公民館等みなさんの身近な地域へ出張し実施! 社会参加の相談もお気軽にどうぞ!

DIY講座やグリーンサポーター講座、料理教室などの
福岡100プラザの講座や、出張福岡100プラザ、
コーディネーターに関する詳細はこちらから⇒



EVENT
PROGRAM

イベント
プログラム

おとなのわくわく おとなのチャレンジ！ 楽しめるプログラムが満載！

要予約(原則60歳以上)

このマークがあるプログラムは下面の問い合わせ先にお申し込みください



ステージイベント

地域のみなさまとお届けする本日限定の福岡100プラザ博多スペシャルステージイベントです！

第1部(11:10~12:00) パネルディスカッション

テーマ：セカンドキャリア～アクティブの新たな挑戦～

ひきこもりがちな生活から一歩を踏み出し、家族と地域食堂を始めた福田一二三さん。

そのきっかけとなったプラザ博多の講座講師倉橋久子さん。おふたりをパネリストにお呼びして
いま求められている「地域の一員として、自分らしく活躍する場」について一緒に考えましょう。

パネリスト



福田さん

倉橋さん

第2部(13:00~15:00) ステージパフォーマンス

福岡100プラザ博多のシニア教室の教える人(講師)によるステージパフォーマンス。

出演者：教える人(手話ダンス、民舞、太極拳、三味線、レクレーションダンス、民謡)

大広間 11:10~15:00

プログラム



教室体験コーナー

人気のシニア教室を体験してみませんか。

①13:10 ~ 13:55

ろっ骨エクササイズ～カキラ～
全身を使って
やさしく関節を動かします。



②14:05~14:50

リンパ&腸活エクササイズ
フィットネス、ヨガ、ピラティスの要素
を取り入れ、心と身体を同時に整えます。

研修室4 13:10~14:50

要予約(原則60歳以上)



博多人形絵付け 体験コーナー

プラザ博多の歴史ある「博多人形」
創作講座の講師が、伝統的な技法
を気軽に体験できるコーナーを設置
します。



コワーキング・交流スペース 10:00~12:00



DIY体験コーナー

レーザーカッターを使用する
小物づくり体験！
最新機器を使用した本格的なDIY
体験を提供します！
ぜひチャレンジを！



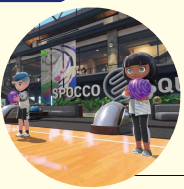
コワーキング・交流スペース 10:00~材料なくなり次第終了



デジタルゲームコーナー

世代を超えて人気のあるデジタルゲームを
この機会に体験してみませんか。

Nintendo Switchのゲームやグランツーリスモ7を使っておとなもわくわく楽しいゲームで遊んでみよう！



©Nintendo

コワーキング・交流スペース 10:00~15:00



ふれあいカフェ

おいしいお菓子や軽食の販売など。ぜひお立ち寄りを！

研修室7 10:00~15:00



お茶席

茶道教室による本格的なお茶会を
体験できます(実費負担200円)。
ゆったりとしたお時間をお過ごしください。



研修室4 10:00~12:00

問い合わせ先

福岡100プラザ博多 ☎ 092-641-0903 FAX 092-641-0907

福岡
100
プラザ