

令和7年6月11日
福岡市福祉局福岡100推進課

福岡市政記者各位

朝勝ウィーク
第2回 朝食総選挙

を開催！

健康寿命の延伸には、“朝食を食べる”ことが重要です※。そこで福岡市では、**福岡 100 PARTNERS（パートナーズ）**と連携し、市民の皆さんに「朝食」の大切さを知っていただき、朝食を摂るきっかけとして、**『朝勝ウィーク 第2回朝食総選挙』を実施**いたします。**6月20日(金)～6月29日(日)までの期間、福岡 100 PARTNERS がお薦めする朝食メニューに投票いただくと、朝食等の関連商品が抽選でもらえます。**また、キックオフイベントとして、**6月20日(金)に九州産業大学にて『100円朝勝食堂』を開催**するほか、動物園での食育クイズラリーなどの関連イベント・セミナーも併せて実施いたします。

市民の皆さまへの広報にご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※福岡市と九州大学が連携し、1万人を超える市民を追跡した健康づくり施策に関するデータ分析による。

『朝勝ウィーク朝食総選挙』の概要

1. 朝食総選挙について

○実施内容

- ・福岡 100 PARTNERS がお薦めする朝食メニュー候補から好きなメニューに投票いただきます。
- ・投票いただいた人の中から朝食や健康等に関連する商品を抽選でプレゼントします。

○朝食メニュー候補について

福岡 100 PARTNERS から推薦された12種のメニューがエントリーしています。今年は、去年の10種のメニューに2種のメニューを新たに加えて、バージョンアップしています。



スパイスもぎ



アンゼリーナ

○投票について

- ・WEBでの投票（下記URL、右記二次元コードを参照）
URL : <https://forms.gle/MdYNEb1ZHcm79nkv9>
- ・協力店舗等での投票



協力店舗や各イベント会場の二次元コードからの投票で当選率が5～10倍になります。

○景品について

投票いただいた方の中から抽選で下記商品をプレゼントします。

- ・米10キロ
- ・米2キロ
- ・オーダーまくら（提供／nishikawa）
- ・野菜セット（提供／ばんぶーおりぢなる）
- ・カレー等詰め合わせセット（提供／ハウス食品）

2. キックオフイベント『100 円朝勝食堂』について

九州産業大学にて、**朝食を摂るきっかけと、総選挙への参加を促すための**キックオフイベントを開催します。イベントでは、福岡 100 PARTNERS の協力のもと、大学生に食べてもらいたい朝食を 100 円で提供するとともに、大学生に食べたい朝食に投票をしていただきます。

○日時 6月20日(金) 8:00～11:00 商品がなくなり次第終了

○場所 九州産業大学 2号館グローバルプラザ前付近

○提供予定商品

- ・ハウス食品：カレー
- ・Mizkan：お酢ドリンク
- ・雪印メグミルク：ヨーグルト、チーズ
- ・エフコープ：デニッシュ、ドリンク
- ・味の素 AGF：スティックタイプコーヒー
- その他、おにぎりなど

上記をランダムなセットにして 100 円で販売予定。

※福岡「千香」提供の無料コーヒーの配布も実施

3. 関連イベント・セミナー等

下記の場所で関連イベント・セミナーが開催されます。（詳細は別紙のとおり）

また、リビングふくおか 6/21 号で朝勝ウィークが紹介されます。

○福岡天神 蔦屋書店（中央区天神） 睡眠セミナー、時短メイクセミナー 等

○キノシネマ 天神（中央区警固） 朝食付き上映会

○Ogokant(ゴカント)（西区姪浜駅南） 朝の運動体験、身体チェック体験会 等

○スポーツクラブ NAS 六本松（中央区六本松） 朝の目覚めがスッキリする体験会 等

○動物園（中央区南公園） 食育クイズラリー

「福岡 100 PARTNERS」とは



「健康づくり」や「社会参加」、「学び」などの様々な分野で、人生 100 年時代にむけた市民一人ひとりのチャレンジを、福岡市と一緒に応援する事業者（企業・大学など）が参加。

本取組みのように福岡 100PARTNERS が連携し、市民のみなさんが「人生 100 年時代」を豊かに暮らしていくための新しい出会いや発見につながる取組みを実施しています。



福岡 100PARTNERS 公式 HP

<取材について>

『100 円朝勝食堂』、その他セミナー等は取材可能です。取材を希望される場合は、事前に下記事務局までご連絡ください。

福岡 100PARTNERS 事務局

TEL：092-401-3456

お問い合わせ先

■朝勝ウィーク朝食総選挙について

福祉局福岡 100 推進課 担当 古藤・二村
TEL：092-711-4543（内線 2056）

朝勝ウィーク

第2回

朝食総選挙

福岡 何處でも
チャレンジできる
未来のまちへ

アジアのリーダー都市へ
FUKUOKA NEXT

今年は誰(朝食)がセンターに!?

投票
期間

6.20金 - 6.29日

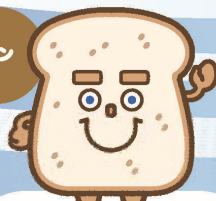
おにぎり



米ノ富士

中身が変われば可能性は無限!

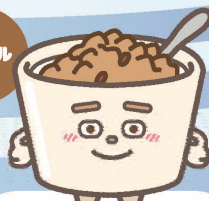
パン



アルブレッド

朝食の定番、高支持率だよ!

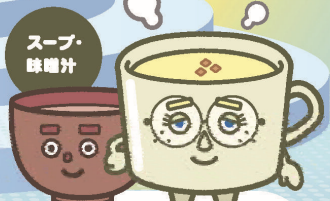
シリアル



グラノリア

乳製品と一緒に食べて栄養素UP!

スープ・
味噌汁



ポター&ミソノ

食欲がない朝にはピッタリ!

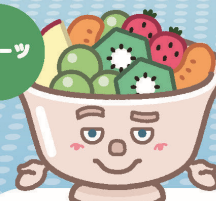
ヨーグルト



ホワイティーナ

腸内バランスを整えよう!

フルーツ



カラフルーツ

ビタミンと水分を一気に摂ろう!

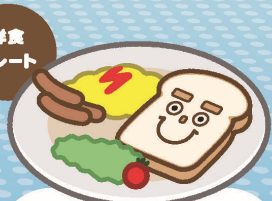
野菜



ベジッタ

スティックならお出かけ先でも!

洋食
プレート



ムッシュ・モーニン

栄養と彩りのハーモニー!

ドリンク



ゴックン

忙しい朝の一杯でチャージ!

和食



和心兄弟

バランスは誰にも負けないぞ!

カレー



スパイス右近

スパイスの力で朝から活力を!

ゼリー



アンゼリーナ

栄養と彩りのハーモニー!

投票方法

協力店舗や各イベント会場の
2次元コードからの投票で
当選率5~10倍!

投票は
こちらから!



詳細はホームページへ

福岡100/パートナーズ

検索

協力企業
(50音順)

・味の素 AGF・エフコープ・おむすびの里・キノシネマ天神・ゴカント・資生堂ジャパン・10分ランチフィットネス協会・スタディオパラディン
・住友生命保険相互会社・スポーツクラブ NAS 六本松・nishikawa・ハウス食品・ばんぶーおりぢなる・福岡「千香」・福岡リビング・POLA
・Mizkan・森永製菓・雪印メグミルク

好きな朝食メニューに投票して 豪華な
朝勝アイテムをゲットしよう!

- ・米10キロ
- ・オーダーまくら (提供: nishikawa)
- ・米2キロ
- ・野菜セット (提供: ばんぶーおりぢなる)
- ・カレー詰め合わせセット (提供: ハウス食品)



■ 関連セミナー、イベントについて

各セミナー、イベントへの参加は基本無料です。（一部有料のものあり。）

詳細や追加のイベント情報につきましては下記 HP よりご確認ください。

https://100partners.city.fukuoka.lg.jp/?post_type=fp_pickup&p=2963

福岡天神 蔦屋書店（中央区天神）

- 「季節に合わせて快適に過ごす時短ビューティーセミナー」
スキンケア＆メイクアップのポイントやコツを体感していただき、忙しい朝のメイク時間を短縮させる方法をお伝えします。
 - 日時：6/25（水）10:00～ / 11:30～
 - 提供：資生堂ジャパン株式会社
- 「眠りで毎日が変わる。～上質な睡眠をとるために～」
睡眠の質を上げるためのノウハウや、寝具選びのコツを知って、朝の目覚めを改善し、朝食の時間を充実させるために創業 458 年の「西川」がお届けする、特別セミナーです。
 - 日時：6/25（水）14:00～ / 17:30～
 - 提供：西川株式会社
- 「Vitality 溢れる朝のために！～カラダチェック&1か月の運動習慣改善に TRY！～」
野菜の推定摂取量がわかるベジチェック®や InBody 等による身体チェック体験会と、お仕事等のパフォーマンスを最大に発揮でき『疲れのない爽やかな朝』を迎えられるよう応援する体験型のセミナーです。
ご参加の方には、アプリを使った運動習慣改善プログラムを、特典として 4 週間無料で提供いたします。
 - 日時：6/25（水）14:30～／18:00～
 - 提供：住友生命保険相互会社
- 「～朝の時短ケアでも美肌へ～あなただけのパーソナルアドバイスで確実に綺麗なお肌に」
AI による簡単な肌分析と、時短スキンケアに関するパーソナルアドバイスを行い、サンプリングで実際に時短スキンケアの体験をしていただけます。
 - 日時：6/25（水）15:00～
 - 提供：POLA

キノシネマ 天神

- 「朝から映画鑑賞して気持ちの良い 1 日のスタートを切ろう！モーニングシアター」
朝勝ウィーク限定、朝の上映回だけの特典として、マーマレードジャムを使用したパンを朝食としてプレゼントします。（※各日先着 50 名でのプレゼントとなります。）
 - 日時：6/21（土）、22（日）、28（土）、29（日）各日 9:30～
※上記 4 日間はパディントンが映画館にやってきます！
 - 「朝勝総選挙」対象上映映画
 - ・「パディントン 消えた黄金郷の秘密」
 - ・午前十時の映画祭「風と共に去りぬ」（※21 日、22 日上映）
 - ・午前十時の映画祭「羊たちの沈黙」（※28 日、29 日上映）
 - 提供：株式会社 kino cinéma
- ※映画鑑賞料が必要となります。

●「10 分ランチフィットネス」

10 分間でできる体操を体験できます。映画鑑賞後に固まったからだをほぐして 1 日の活動をより良くしましょう。

■日時：6/21（土）上記対象映画「パディントン」上映終了後～

■提供：一般社団法人 10 分ランチフィットネス協会、スタジオパラディソ

gokant(ゴカント)

●「【姪浜で朝活】運動とコーヒーで心地よい朝を迎えませんか？」

ピラティスや筋トレ、シニア向けのステップ運動など、身体を整えながら目覚めさせる朝のエクササイズを体験したあとは、現役バリスタが丁寧に淹れるスペシャルティコーヒーで、深呼吸のように心を整えるひとときをお楽しみいただけます。

そんな非日常の朝を、MEINOHAMA STEPS の開放感ある空間でお届けします。

姪浜から始まる、“整える・動く・味わう”朝の習慣。忙しい毎日だからこそ、「朝だけはちょっと特別に」してみませんか？参加特典として「雪印メグミルク 6P チーズ」をプレゼント！

■日時：6/29（日）8:00～

■提供：株式会社サワライズ「gokant(ゴカント)」/「stong coffee lab」、
雪印メグミルク株式会社

※参加費 500 円が必要となります。

●「Vitality 溢れる朝のために！身体チェック&リカバリー」

野菜の推定摂取量がわかるベジチェック®等による身体チェックと、運動後の疲労回復や、不調改善に役立つ知識を学べる体験型セミナーです。

セミナーを通して『疲れのない爽やかな朝』を迎えられるよう応援します。

ご参加の方には、アプリを使った運動習慣改善プログラムを、特典として 4 週間無料で提供いたします。

■日時：6/29（日）9:00～

■提供：住友生命保険相互会社

スポーツクラブ NAS 六本松

●「目覚めすっきり！朝のハンドトリートメント体験」

朝の目覚めがすっきりするようなハンドトリートメントを体験いただくとともに、朝の目覚めを助けてくれる青汁やラテの試飲会も実施します。好きな香りを使うことで気分も上がって 1 日の始まりを気持ちよく過ごせます。

■日時：6/23（月）10：30～／14:00～、6/27（金）14:00～

■提供：POLA

●「Vitality 溢れる朝のために！身体チェック」

野菜の推定摂取量がわかるベジチェック®と InBody による身体チェック体験会です。

セミナーを通して『疲れのない爽やかな朝』を迎えられるよう応援します。

■日時：6/27（金）12:00～／17:00～

■提供：住友生命保険相互会社

動物園（中央区南公園）

●「朝か ZOO～食育クイズラリー～」

朝食等につながるクイズラリーを開催します。クイズの参加者には素敵なプレゼントが当たるガラポン抽選会にご参加いただけます。

■日時：6/21（土）10:00～

■提供：福岡市保健医療局