

令和8年1月19日

市政記者各位

第12回 アラカンフェスタ 開催！

退職などで生活スタイルの大きな転換が見込まれる「アラカン世代」(60歳前後の世代)を中心とする幅広い世代を対象に、これから過ごし方を考え、余暇活動や地域活動、生きがいづくりとしての仕事などを考えるきっかけをつくるための催し「アラカンフェスタ」を開催します。

イベント概要（詳細は別紙をご参照ください）

1 開催日時 令和8年2月28日（土）10:00～16:00

2 会場 福岡国際会議場（福岡市博多区石城町2-1）

3 主催 アラカンフェスタ実行委員会（福岡市ほか）

4 主な内容

◆3階ホール

○特別講演会 林 修 氏(14:00～)

自身の経験といつまでも輝き続ける秘訣についてお魅せします！

事前申込み不要。当日午前10時より座席指定入場整理券を無料配布。
(先着1,000人。来場者1人につき1枚。座席希望は不可)



林 修 氏

◆2階セミナーコーナー

○アラカントークショー

若宮 正子 氏 × 服部 真湖 氏(10:10～)

「シニアこそ始めたいデジタル活用術」



若宮 正子 氏



服部 真湖 氏

○「ユニバーサル都市・福岡」トークショー

トシ・カプチーノ氏(15:00～)

「多様性を認め、自分に正直に生きるすばらしさ」



トシ・カプチーノ氏



○アラカンイベント

西日本シティ銀行(11:10～)「安心してセカンドライフを楽しもう！～相続・長生きリスクへの備え～」

◆2階ブース会場

アラカン世代の暮らしに役立つ商品・サービスや、耳の聞こえチェック等の健康に関するコーナーなど、様々な企業・団体等が出展！

◆1階エントランス

○アラカンデジタルボウリング大会(10:00～)

Nintendo Switch Sports(©Nintendo)を使った、シニアチームによる対抗戦

<問い合わせ先>

福祉局高齢社会部高齢福祉課

担当：久田 TEL:092-733-5451(内2120)

アラカンフェスタ実行委員会事務局

担当：神山 TEL:092-401-3456(平日10時～17時)

60歳からの輝くセカンドライフのために



第12回

アラカンフェスタ

2026.2/28(土) 10:00~16:00 福岡国際会議場 入場無料

福岡市博多区石城町2-1



©Takuya Igarashi

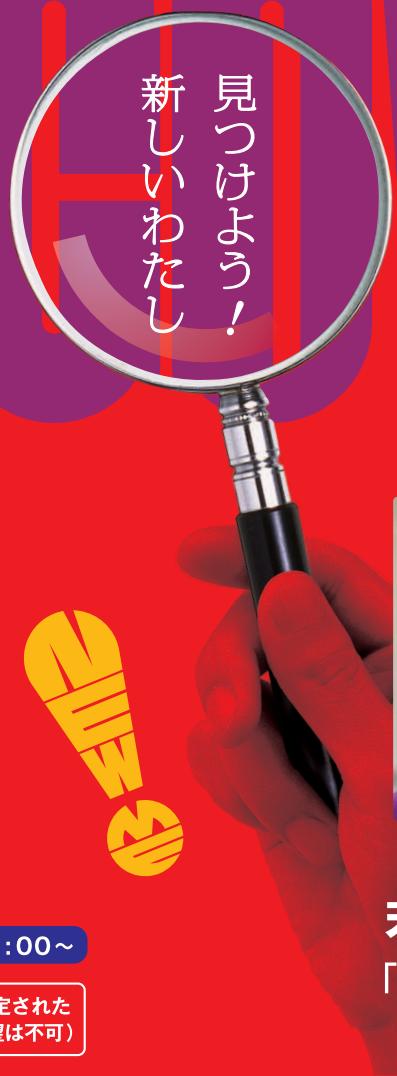
特別講演会

先着
1000人

林修氏

3階ホール 14:00~

午前10時から2階多目的ホール入り口受付で、座席が指定された入場整理券を無料配布（来場者1人につき1枚。座席の希望は不可）



アラカントークショー

若宮正子氏×服部真湖氏

「シニアこそ始めたいデジタル活用術」

2階セミナーコーナー 10:10~

知る、見つける、始める！新しい発見がたくさん！



みんながやさしい、みんなにやさしい ユニバーサル都市・福岡 トークショー

福岡市出身 NYブロードウェイで活躍中のエンターテイナー

トシ・カプチーノ氏

2階セミナーコーナー 15:00~

「多様性を認め、自分に正直に生きるすばらしさ」

福岡
100 何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

西日本シティ銀行 プレゼンツ

安心してセカンドライフを楽しもう！

～相続・長生きリスクへの備え～

熱い戦いのレーンは、画面の中にある！

デジタルボウリング大会

Nintendo Switch Sportsを使用し、事前に募集したシニアチームによる対抗戦を開催！

2階セミナーコーナー

11:10~

1階会場

10:00~12:30

その他イベント・飲食ブースなど、お楽しみも満載！！



アラカンフェスタ 2026年2月28日(土) 10:00~16:00

入場
無料

アラカンフェスタは、生活スタイルの転換期を迎える60歳前後のアラカン(=アラウンド還暦)世代を中心とした皆様の第2の人生のヒントが満載のイベントです。

会場ではイベントも盛りだくさん！

デジタルを活用しよう♪ 若宮正子さんによるExcelArtワークショップ&展示



自分を活かす！ お仕事相談・発見コーナー



身体想う 発酵無添加マルシェ



暮らしに役立つ アラカン商品をプロが紹介 イレブンストリート



食を楽しもう！ 飲食ブース



耳の「聞こえ」大丈夫ですか？ 耳の聞こえチェックコーナー

参加しよう♪ R60俱楽部の講師が1日だけの 体験会を実施 R60俱楽部体験ブース



*イベント内容は変更になる場合がございます。

アラカンを応援する企業・団体はコチラ!!



西日本シティ銀行



西日本新聞社

ぬぐりーコーポ

お 口 の 恋 人
LOTTE

天空の楽園 太宰府モリアリビング

福岡市 NPO・ボランティア交流センター あすみん
福岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター
公益社団法人 福岡県高齢者能力活用センター

福岡県中高年就職支援センター
公益社団法人 福岡市シルバー人材センター
シニア・ハローワークふくおか

福岡県生涯現役チャレンジセンター
公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会
福岡市（順不同）



[会 場] 福岡国際会議場

福岡市博多区石城町2-1 TEL.092-262-4111

イベントの詳細は▶ アラカンフェスタ

</