



令和6年11月27日 南区地域保健福祉課

多言語対応!

"子育てのポイント"を紹介する動画の配信を始めます!

子どもの成長時期にあわせて、子育て世帯ヘプッシュ配信します

子育て中の保護者の育児に対する不安を軽減するため、子どもの発育・発達や子育て情報、産後の母親のこころとからだのケアなど子育てのポイントを紹介する動画「福岡市の子育てガイド "赤ちゃんと歩む ちいさくて大きな一歩"」を5本制作し、11月27日(水)から配信を始めました。

(動画の概要)

- ①一番近くで支えるあなたへ
 - ⇒妊娠に伴う女性の心と体の変化、事前準備、周産期うつ病など
- ②産後のこころとからだの変化をチェック!
 - ⇒産後のからだの回復、おっぱいトラブル、周産期うつ病など
- ③生後4~5か月の赤ちゃんガイド
 - ⇒発達、言葉かけ、生活リズム、離乳食スタート、事故予防など
- ④生後7~8か月の赤ちゃんガイド
 - ⇒発達、夜泣きの対応、離乳食、歯磨き、事故予防など
- ⑤生後 12 か月の赤ちゃんガイド
 - ⇒発達、コミュニケーション、生活リズム、メディアとの 付き合い方、起こりやすい事故など



動画は、福岡市動画サイト「福岡チャンネル」で 11 月 27 日(水)午後3時に公開します。 南区ホームページからご覧いただけます。

URL: https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/chiikifukushi/life/kosodate/1main.html



Point 1

確かな情報を動画で配信

南区内の医師(産科、精神科、小児科)の監修を受けた確かな育児情報が、3分程度の動画で確認できるため、忙しい育児中のパパママも手軽に活用できます。

Point 2

外国人にもわかりやすい多言語対応

市内在住外国人数の多い 5 言語(英語、中国語(簡体字)、韓国語、ベトナム語、ネパール語) + やさしい日本語で外国人の方にも対応しています。

Point 3

タイムリーなプッシュ配信

12月2日(月)より順次配信!

動画は、妊娠期、出生後、生後3か月・6 か月・11 か月頃に子どもの成長にあわせてプッシュ配信します。

Point 4

南区で制作した動画を全市で活用

全市の福岡市公式 LINE アカウントや、母子健康手帳アプリ「母子モ」登録者を対象に プッシュ配信するほか、各種広報を通じて、市内の子育て世帯にお知らせします。

(お問い合わせ先)

福岡市南区保健福祉センター地域保健福祉課

担当:吉村、松本

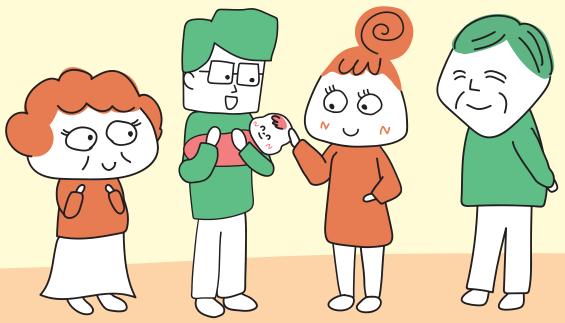
電話:092-559-5133 FAX:092-559-5135







-福岡市の子育てガイドー





赤ちゃんとの歩みは、一つ一つがとても価値ある大きな1歩です。 妊娠・出産を迎える女性、パートナー、赤ちゃんの家族の方向けに、 産前産後の体調や子育てのポイントを動画にまとめました。 不安を減らし、赤ちゃんとの一歩一歩を楽しみましょう!







`産前・産後の体調や成長に含わせた子育てポイントを動画にまとめました! $^{ u}$





産前・産後のパートナーの役割を紹介

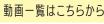


産後のお母さんの心と体の変化を紹介



成長にあわせた子育てポイントを紹介









母子健康手帳アプリ「母子モ」や 福岡市公式LINEアカウントで 対象時期に動画が届くよう プッシュ配信を行っています!

音声コード(Uni-voice)

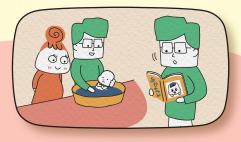






子育てガイド 5つの動画





「一番近くで支えるあなたへ」

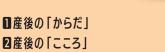
■妊娠初期 2妊娠中期

3妊娠後期 △産後



動画はこちらから▲

「産後のこころと からだの変化を チェック!|



国乳幼児揺さぶられ症候群



動画はこちらから▲



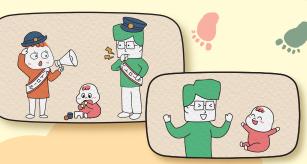


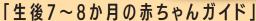
- ■「からだ」と「こころ」の成長
- 21言葉かけ
- 目すごしかた(生活リズム)
- 4離乳食
- 「ロアクシデント(事故予防)



動画はこちらから▲







- □「からだ」と「こころ」の成長
- 2言葉かけ
- 日夜泣き
- 4離乳食 日はみがき
- **G**アクシデント(事故予防)



動画はこちらから▲





「生後12か月の赤ちゃんガイド」

- **□**「からだ」と「こころ」の成長
- 2言葉かけ
- 目すごしかた(生活リズム)
- □メディア(スマホ・TV)との付き合い方
- 6アクシデント(事故予防)



動画はこちらから▲









【注意事項】動画再生や視聴に携帯・通信キャリア各社の回線を使用した場合は、通信料が発生します。なお、発生したデータ通信費用について一切の責任を負いかねます。ご了承ください。

育児に関する お問い合わせ先

- ●育児相談、家庭訪問等について -
- ●離乳食教室、予防接種、栄養相談について ―― 南区保健福祉センター 健
- ●乳幼児健診、ことばについて -
- 南区保健福祉センター 地域保健福祉課:TEL/092-559-5133

- 南区保健福祉センター 健

- 課:TEL/092-559-5116
 - 課:TEL/092-559-5119