

市政記者各位

令和5年9月21日

# 第10回 アラカンフェスタ を開催！！

退職などで生活スタイルの大きな転換が見込まれる「アラカン世代」（60歳前後の世代）を中心とする幅広い世代を対象に、これからの過ごし方を考え、余暇活動や地域活動、生きがいづくりとしての仕事などを考えるきっかけをつくるための催し「アラカンフェスタ」を開催します。

**開催** 令和5年10月21日(土) 10:00～16:00

**場所** 福岡国際会議場（博多区石城町）

**主催** アラカンフェスタ実行委員会（福岡市ほか）

## 主な内容

### ●アラカン講演会

「親の介護と自分～アラカンに備える～」

**阿川 佐和子氏**（作家・エッセイスト）（13:00～）



※阿川氏講演会の  
事前予約はこちらから



阿川佐和子氏

### ●アラカン寄席

落語を聞いて笑いで元気に！

**桂 そうば氏**（落語家）（15:00～）

「ユニバーサル都市・福岡」企画

**桂 福点氏**（落語家）（10:10～）



みんながやさしい、みんなにやさしい  
ユニバーサル都市・福岡  
UNIVERSAL FUKUOKA CITY



桂そうば氏



桂福点氏

### ●アラカンイベント

「ボールを使ってストレッチ＆ウォーキング」

（健康運動指導士 波多江 敦子氏）

「VR アート体験」

（VRアーティスト ひよこ師匠） など

### ●ブース会場

- ・企業・団体による生活に役立つ情報のブース
- ・フードデリバリーアプリの講座ブース
- ・行政サービスやお仕事情報のコーナー
- ・アラカン世代の暮らしに役立つ商品・サービスに関するブース など

## 同時開催

### ●ふくおか元気向上チャレンジ講演会

「笑顔で生きんしゃい！明日も笑おう！」**島田 洋七氏**（タレント）（10:00～）



島田洋七氏

## 問い合わせ先

＜アラカンフェスタに関する問い合わせ先＞

福祉局高齢福祉課 担当：加藤 TEL：(092)711-4881（内2120）

アラカンフェスタ実行委員会事務局(イデアパートナーズ株) 担当：神山 TEL：(092)8389-7492

＜ふくおか元気向上チャレンジに関する問い合わせ先＞

福祉局介護保険課 担当：平川 TEL：(092)711-4227(内2151)

福岡100  
フェスティバル

10月から11月にかけて開催される「人生100年時代を自分らしく楽しむ」をコンセプトとした様々なイベントを集めた「福岡100フェスティバル」に参加しています。健康づくりや介護予防・社会参加・障がい者スポーツなど、幅広いイベントを開催中。

【公式 HP： <https://100fes.city.fukuoka.lg.jp/>】

60歳からの輝くセカンドライフのために



第10回

# アラカンフェスタ

2023.10/21 (土) 10:00  
16:00

福岡国際会議場

福岡市博多区石城町2-1

入場無料



Photo 榎木 功

新たな人生のその先へ。



同時開催  
ふくおか元気向上  
チャレンジ・登壇!

## アラカン講演会

『親の介護と自分～アラカンに備える～』

阿川 佐和子氏



3階ホール 13:00～

事前予約はこちら▲

## アラカン爆笑寄席

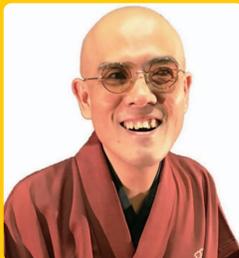
落語を聞いて笑いで元気に!!

桂 そうば氏 15:00～

「ユニバーサル都市・福岡」企画

桂 福点氏

10:10～



みんながやさしい、みんなにやさしい  
ユニバーサル都市・福岡

2階セミナーコーナー

## アラカンイベント

VRアーティスト  
ひよこ師匠

VRアート体験ブースで  
アートに触れてみよう!

2階企業団体ブース



ポールを使ってストレッチ&ウォーキング

波多江 敦子氏

(ビューティフル・フロー代表)  
健康運動指導士/ノルディックウォーキ  
ングアドバンスインストラクター

2階セミナーコーナー 11:10～



セカンドライフを応援する  
企業・団体ブースも充実!!

同時  
開催

ふくおか元気向上  
チャレンジ

『笑顔で生きんしゃい!』

明日も笑おう!』

島田 洋七氏講演会

3階ホール 10:00～

イベントの詳細は アラカンフェスタ

※イベント内容は変更となることがあります。



■主催 / アラカンフェスタ実行委員会 (福岡市ほか)

■後援 / 福岡県 福岡商工会議所

イベントに関するお問い合わせ

アラカンフェスタ実行委員会事務局 (アイデアパートナーズ(株)内)  
TEL. 092-401-3456 (平日10時～17時)

福岡 何歳でも  
100 チallengeできる  
未来のまちへ

# 福岡100フェスティバル



介護が必要になっても、いつまでも自分らしく生きていくために

# ふくおか元気向上チャレンジ講演会

講演者 島田洋七氏

笑顔で生きんしゃい!  
明白も笑おう!

島田洋七氏が、義母への13年間の介護体験や、映画にもなった祖母との幼少期の物語「佐賀のがばいばあちゃん」の話などを交え、介護が必要になってもその人らしく生きていくことの大切さなどについて話します。  
笑いあり涙あり、老若男女楽しめる内容です。

日時

2023年

10/21 土

開場9:00 開演10:00 (終演予定11:30)

場所

福岡国際会議場

3Fメインホール(福岡市博多区石城町2-1)

※当日はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員

先着1,000名

誘導支援・車椅子支援・手話・要約筆記が必要な方は、電話またはメールで問い合わせ先へご連絡ください。

申込不要  
入場無料

## プロフィール

漫才コンビB&Bとして1980年代の漫才ブームの先駆者となる。NHK漫才コンテスト・上方漫才大賞・読売テレビお笑い大賞など数々の賞を受賞し、「もみじまんじゅう」のギャグは一世を風靡。現在はタレント活動の傍ら、執筆活動にも取り組む。自分の人生論や経験、おばあちゃんとの生活などを元に語る講演会は開催4,900箇所を超える。著書「佐賀のがばいばあちゃん」は国内販売でシリーズ1,000万部を超え、韓国版・台湾版・フランスなど世界に広がりを見せている。

## 同時開催

R60  
Around sixty

第10回

アラカンフェスタ

2023.10/21 土 10:00  
16:00

入場無料

福岡国際会議場



アラカン講演会

阿川 佐和子氏 親の介護と自分  
~アラカンに備える~



アラカン爆笑寄席

桂 そうば氏 落語の笑いで  
元気に!!

主催



問い合わせ

ふくおか元気向上チャレンジ運営事務局(ヒューマンアカデミー株式会社)

〒810-0001 福岡市中央区天神4-4-11 天神ショッパーズ福岡6階

●TEL:092-721-9670 ●FAX:092-721-9665 ●MAIL:fko20dai2@athuman.com

