

令和 6 年 3 月 8 日

福岡市福祉局福岡 100 推進課

市政記者各位

「100 歳になったわたしへ」 井桁弘恵さん、IKKO さんらが執筆した 『#100 レター』ポスター掲出先を募集

福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

100 歳になったわたしへ

今の笑っている姿が、
大抵の思い出は「今」ですか？

私の今26歳、上京して9年が経ちました。
転居地、転職で人生のスタート地点で学ばせて
頂いた先生、自分自身で学ばせてくれた先輩、そ
れぞれの時間が積み重なって、今は26歳です。
大抵の思い出は「今」ですか？

100歳の私が今の自分のことを
毛布をひたひたに包むのは2010

井桁弘恵

あなたなら、何を贈りますか？
#100レター

福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

100 歳になったわたしへ

子供のころ、こんな話を昨日夢に見ました。
即座に「来たか」と答える自分がいました。
走りながら「来たか」と答えたんです。
この話を聞いた瞬間、何か異変に気づいた気が
したんです。

「来たか」と答えて、目を覚ましてみると、
目の前の壁紙が、想像よりも綺麗に仕上がっていました。
100歳の私がこんな話を聞かされたら、
どう思いますか？

私も大抵の思い出は「今」です。それは、
今までの人生です。
100歳になると「来たか」と答えるのが、
面白くないですか？

と贈ります。 松尾スズキ

あなたなら、何を贈りますか？
#100レター

福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

100 歳になったわたしへ

元気ですか？ 頑張る準備はできていますか？
お化粧はしていますか？ おしゃれはしていますか？
洋服は最新のものを着ていますか？
最新の化粧品は使っていますか？
最新の髪型は使っていますか？
最新の髪型は使っていますか？
最新の髪型は使っていますか？
最新の髪型は使っていますか？
最新の髪型は使っていますか？
最新の髪型は使っていますか？

中尾ミエ

あなたなら、何を贈りますか？
#100レター

福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

100 歳になったわたしへ

100歳おめでとう！
贈るはずマニアックな物ばかり
してるんじゃないかな？
かかとが痛い、遊んでる最中よ！
そのうち健康な体、早くは返さないと！
この世を4分5厘で生きるよ！
孫に教わったように、長く生きてほしいよ！
それこそが、何よりよ！
笑っていて、お孫さん生かすよ！

70歳の岡根 勲

あなたなら、何を贈りますか？
#100レター

福岡市は、人生 100 年時代を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能な社会をつくるプロジェクト「福岡 100」の特別企画として、福岡ゆかりの著名人 10 名に、100 歳になった未来の自分に向けた手紙を執筆いただき、福岡市内の街中にポスター展開していく「#100 レター」を実施しています。令和 6 年 3 月 8 日より、ポスターの掲出先を福岡市内で募集します。

100歳に なったわたしへ

残りの人生、何をしたいか。
自分にとっての幸せとは何か。
福岡ゆかりの方々に綴ってもらいました。



関根勤 IKKO 松尾スズキ 井桁弘恵
岩松了 中尾ミエ 加藤一二三

100歳まで生きる

福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

個性溢れる 10 種の手紙

100歳まで生きるのが当たり前になるこれからの時代。福岡100では、市民一人ひとりが、この先の人生を、イキイキと充実感を持って過ごし続けるためのきっかけを届けたいと考えています。

そこで今回、福岡ゆかりの著名人10名に、100歳になった未来の自分に向けて、訊ねてみたいこと、100歳までに叶えたいことを語りかける手紙を執筆いただきました。残りの人生、何をしたいか。自分にとっての幸せとは何か。思い思いに綴られた10枚の手紙を通じて、これからの人生に思いを馳せてもらえたらと願っています。

<執筆メンバー（50音順）>

- ・阿川佐和子さん
- ・井桁弘恵さん
- ・IKKOさん
- ・岩松了さん
- ・加藤一二三さん
- ・小峠英二さん
- ・関根勤さん
- ・中尾ミエさん
- ・松尾スズキさん
- ・リリー・フランキーさん

福岡市内にポスターを

「#100 レター」では、直筆レターがプリントされた、A2 サイズの特別ポスターを、福岡市内で掲出いただける店舗様や企業様、団体様を募集します。ポスターを様々な場所で目にしてもらうことで、一人でも多くの方にこれからの人生を考えるきっかけにしてもらいたいと思っています。

(募集内容)

1. 応募期間

令和6年3月31日まで

※定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。(先着順)

2. 掲示募集期間

ポスター到着後から令和6年5月31日まで

※掲出期間終了後は、ポスターの撤去をお願いします。

3. ポスター規格

A2 サイズ

4. 対象

福岡市内の店舗様・企業様・団体様

※ご自宅等プライベートスペースのご掲出はご遠慮ください。

5. 応募方法

下記応募フォームにて必要事項の入力をお願いします。

6. 受け渡し方法

郵送

※応募締切り後、4月中旬頃を目安にご登録いただいた住所へ順次送付します。

※当選は、発送をもってかえさせていただきます。

【注意事項】

ポスターの転写・転売等は、禁止です。

発送先は、福岡市内のみとさせていただきます。

ポスターの種類は、お選びいただけません。

ポスターは、最大10枚を上限とさせていただきます。

応募フォーム

<https://forms.gle/Q2SA1Mhf7t4BCn6v8>

福岡100レターについて

https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/k_sensin/health/100letter.html

福祉局総務企画部福岡100推進課

担当：奥田・中園

TEL：092-711-4544

(内線：2057)

FAX：092-733-5587



イムズ跡地（仮称）天神 1-7 計画 工事現場仮囲い 渡辺通り側）など市内各所にポスターを掲出しています。