

# 福岡市立老人福祉センターの各種教室の受講生募集！

福岡市立老人福祉センター、老人いこいの家では、高齢者の社会参加、健康増進等を目的とした、「シニア教室」、「高齢者創作講座」及び「健康いきいき教室」を実施しています。

2月15日から令和5年度各種教室の受講生の募集を開始いたします。

つきましては、広く市民へお知らせくださいますようお願いいたします。



## 概要

- 募集教室：○シニア教室（高齢者がお互いに教えたり習ったりする教室）  
短歌、華道、折り紙、健康体操、手話ダンス、英会話、囲碁・将棋など様々な教室があります。
- 高齢者創作講座（専門講師から学べる講座） 陶芸、手芸など
- 健康いきいき教室（カラオケ機器を用いた体操プログラム教室）  
※実施する園、教室内容は裏面の一覧をご覧ください。
- 申し込める人：市内にお住まいの60歳以上の方（令和6年3月までに60歳になる方を含む）
- 受講料：無料（一部の教室は材料費等負担あり）



## 申込方法

### ● Eメール、FAX、電話または来所にて

住所・氏名・年齢・電話番号と教室名をお伝えください。応募多数の場合は抽選となることがあります。

区	老人福祉センター	TEL	FAX	メールアドレス
東	東香園(香住ヶ丘1丁目)	671-2213	671-2214	toukouen@mocha.ocn.ne.jp
博多	長生園(千代1丁目)	641-0903	641-0907	cho-seien@magokorokai.jp
中央	舞鶴園(長浜1丁目)	771-7677	716-0046	maizuruen@magokorokai.jp
南	若久園(若久6丁目)	511-7255	511-7558	wakahisaen@lime.ocn.ne.jp
城南	寿楽園(南片江2丁目)	861-1123	861-1123	jyurakuen@c-fukushin.or.jp
早良	早寿園(重留7丁目)	804-7750	804-7751	soujuen@utopia.ocn.ne.jp
西	福寿園(今宿青木)	891-2727	891-2727	fukujuen-fcs@aioros.ocn.ne.jp

### ● 申し込み期間：令和5年2月15日（水）から2月24日（金）まで

※教室の実施については、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン開催など内容が変更になる場合があります。

#### 【老人福祉センターとは】

高齢者が健康で明るい生活を営むために、各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等などの便宜を総合的に提供するための施設です。

市内に7施設（各区1施設）あり、一部の講座・教室事業等を除き、文化系講座や運動教室などを実施し、元気なシニアが活動・交流しています。

**福岡100** 何歳でも  
チャレンジできる  
未来のまちへ

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めております。



現在進行中の『福岡100』  
アクションはこちら

#### 【問い合わせ先】

福岡市福祉局  
高齢社会部高齢福祉課  
担当：中村  
電話：(092)711-4881  
FAX：(092)733-5587

東区 申込：東香園				
シニア教室（会場、教室名）				
【東香園】 短歌、俳句、囲碁初級プラス、やさしい囲碁、中級囲碁、女性のための囲碁、初心者健康麻雀、健康麻雀・経験者、初級英語、中国語、切り絵、折り紙、絵手紙・水墨画、絵画、手芸、手編み、パッチワーク、フラワーアレンジメント初級、フラワーアレンジメント中級、ヨーロッパスタイルフラワーアレンジ、園芸、茶道（表千家）、楽しい温泉雑学、科学と暮らし、知って得する雑学、スマホの取説活用術、心にいい体にいい大人こそ絵本、ジャズを楽しく聴く、ジャズを楽しく聴く入門編、やさしいウクレレ、三味線、着付初級、太極拳、健康気功、健康リズム体操、笑いヨガにこここ体操、ソング&リズム体操、社交ダンス、フラダンス、やさしいフラダンス、楽しいフラダンス、スポーツダンス、みんなでカラオケ、カラオケ初級、カラオケ中級、謡曲（観世流）、詩吟（亀井神道流）、童謡・唱歌をうたう				
【老人いこいの家】		青葉	初級英語と英会話、 囲碁	香椎下原 囲碁
香椎浜	シニア囲碁	香陵	実用書道	八田 囲碁、将棋
香椎東	糸まりとさげもん、 書道	千早公園 集会所	スマイル健康体操	舞松原 囲碁
香住丘	囲碁	名島	実用書道、 シニア囲碁	三苫 詩吟（南岳流）、 手芸
箱崎	囲碁	筥松	囲碁	美和台北 公園集会所 民謡舞踊、 健康リズム体操
高齢者創作講座		染め花、パッチワーク		

博多区 申込：長生園				
シニア教室（会場、教室名）				
【長生園】 川柳、百人一首、楽しい韓国語会話、わくわく中国語、絵手紙、硬筆楽習、くらしの書、シニア実用書道、古典に親しむ、笑顔De終活、生涯けんこう塾これさえ分かればガンも怖くない、華道、フラワーアレンジメント、園芸、楽しく活けよう草月の花、編物、三味線、太極拳、やさしい太極拳、基礎気功、民舞、手話ダンス、フラダンス、ソング&リズム体操、楽しい健康体操、リズムを楽しむフラメンコ、フォークダンス、カントリーダンス、レクリエーションダンス、カラオケ				
【老人いこいの家】		三筑	ウクレレ、フラワーア レンジメント	冷泉 クラフトバンド制作 美野島 茶道
東月隈	書道、民踊	御供所	百人一首	板付 囲碁
住吉公園 集会所	アコースティックギター、クラシックギター、エレキギター			
高齢者創作講座		博多人形		

中央区 申込：舞鶴園				
シニア教室（会場、教室名）				
【舞鶴園】 国語の総合力（万葉集から現代文まで）、俳句、やさしい囲碁、将棋、楽しい日常英会話、シニアのためのゆっくり英会話、英語初級、初心者楽しい韓国語、折り紙、押し花、季節のお花でフラワーアレンジメント、布ぞり、暮らしと色彩、そろばん、マジック、創作手芸、筆ペン、書に親しむ、硬筆楽習、絵手紙&水墨画、絵画（初級、中級）、お金の話、気功呼吸法、ソフトダーツ、三味線、ウクレレ、キーボードでピアノレッスン、手話ダンス、フラダンス、社交ダンス、シニアヨガ、3B体操、ソング&リズム、懐メロ会（カラオケ）、カラオケ（土曜）、オールジャンルカラオケ、みんなのうた、ボイストレーニング、詩吟、唱歌、相撲甚句、輪読会（読書会）				
【老人いこいの家】		笹丘	囲碁	舞鶴 謡曲（喜多流）
当仁	囲碁	南当仁	囲碁	
高齢者創作講座		手芸（編み物）		

南区 申込：若久園				
シニア教室（会場、教室名）				
【若久園】 短歌、川柳、俳句、写経、囲碁、初級日常英会話、中級英会話、絵画、水墨画、ぬりえ・クラフト、エコクラフト、茶道（裏）、音楽療法（脳トレ）、楽しい温泉雑学、マジック、オカリナ（初級）、三味線、くらしを彩る花とグリーンアレンジ、フォークダンス、フラダンス、社交ダンス、ソング&リズム体操、阿波踊り・日本舞踊、昔遊びと健康体操、笑顔で健康レクササイズ、いきいき体操、健康のびのび体操、カラオケ（火）、カラオケ（金）、ナツメロ、詩吟				
【老人いこいの家】		弥永西	囲碁、ダーツ	東花畑 水墨画、囲碁、練功十八 法（初級・中級）
長住中央 公園集会所	フォークダンス	野多目	ギターを弾こう・初めよう、 すてきな日常英会話	西高宮 囲碁
西長住	将棋	鶴田	詩吟、 筆ペンによる実用書	宮竹 英語会話
柏原	詩吟	老司	囲碁、エコクラフト	若久 囲碁、元気はつらつ体操
高齢者創作講座		高木 初級英会話		
高齢者創作講座		園芸、陶芸		

城南区 申込：寿楽園				
シニア教室（会場、教室名）				
【寿楽園】 時事英語、脳トレ（中学英語）、絵手紙、水墨画入門、ぬりえクラフト、折り紙、水彩画、かな書道、漢字書道、茶道、フラワーアレンジメント、デザインアートフラワー、マジック、着付け、リコーダー、ハーモニカ、三味線、クラシックギター、琴伝流大正琴、太極拳、日本舞踊、演歌舞踊、かつぼれ、エンジョイ！フラ、はじめよう！社交ダンス、社交ダンス、フォークダンス、にこにこ手話ダンス、すこやか手話ダンス、健康ダンス、H・B体操、ソング&シニア体操、ステップ体操、カラオケ、レッツ！ミュージック、唄うための音楽レッスン、昭和の歌、謡曲、詩吟・和歌・今様、詩吟・歌謡吟詠、相撲甚句				
【老人いこいの家】		城南	囲碁	田島 囲碁
別府	将棋、囲碁、舞踊		七隈	囲碁
高齢者創作講座		手芸（編み物）		
高齢者健康いきいき教室		歌と体操		

早良区 申込：早寿園				
シニア教室（会場、教室名）				
【早寿園】 俳句（初級）、俳句研究会、そろばん、初級囲碁、囲碁（入門編）、英文社説を読む、生け花、プリザーブドフラワー、粘土で作るお花、書道、かな書道（初級・中級）、水墨画、水彩画（初級・中級）、絵手紙（初級・中級）、手編み、オープン陶芸、茶道、やさしいお天気教室、経済よもやま話、楽しい温泉雑学、大正琴、三味線、長唄三味線、津軽三味線、尺八、はじめてのハーモニカ、フォークギター、琵琶、ウクレレ、きもの着装（初級・中級）、太極拳、気功体操、社交ダンス（初級・中級）、笑いの健康体操、健康いきいきダンス、ソング&リズム体操、抒情歌、健口歌トレーニング、民謡				
【老人いこいの家】		有田	生け花	飯倉 詩吟
飯原	囲碁	野芥	大正琴	早良 民謡
高齢者創作講座		四箇田 書道		
高齢者創作講座		陶芸 ※会場は早寿園陶芸場（早良区百道1丁目）		
高齢者健康いきいき教室		歌と体操		

西区 申込：福寿園				
シニア教室（会場、教室名）				
【福寿園】 俳句、時事英語、やさしい英会話、さげもん小物づくり、茶道、着付け、水彩画、実用書道、囲碁（初級・中級）、粘土工芸、柳川まり、木目込人形、カルトナージュ、三味線（初級・中級）、ハーモニカ、尺八、クラシックギター初級、太極拳（水）、花架拳、練功十八法、MCI予防健康スポーツ、笑いヨガ、フラダンス、社交ダンス（金）、社交ダンス（土）、にこにこダンス、ソング&リズム体操、かつぼれと舞踊、歌謡舞踊、コーラス、カラオケ、詩吟、民謡				
【老人いこいの家】		壱岐南	囲碁	城原 囲碁（初級・中級）
高齢者創作講座		手芸（編み物）		

