

ここから始める
わたしのライフシフト！

カラフル Lifeカレウジ in Fukuoka

ライフシフトセミナー受講者募集

仲間が待っているー！

モヤモヤ解消ー！

2025

12/7 (日)



申し込みは
こちら

先着

30名

※定員に達し次第締切

人生100年時代を生きる私たち一人ひとりに、
多様でカラフルな自分らしい人生の歩み方があります。
「ライフシフト」という考え方を軸に、
新たな働き方・生き方を共に学び
次の一步を踏み出すヒントを探してみませんか？

起業に関心はあるけど、一步踏み出せない

今の仕事・働き方・生活が続けるか悩んでいる

得意なことや、やりたいことを仕事にしたい

同じ思いを持った仲間がほしい

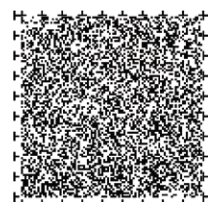
講師

株式会社 Link Solar 代表取締役。株式会社ベルシステム24にて13年間、スーパーバイザーおよび人事担当として、組織マネジメントと社員教育に従事。独立後、福岡を拠点に、企業・自治体・教育機関などでの登壇は900回以上。これまでに延べ2万人以上に研修・講演を届けてきた。
ライフシフト・ジャパン認定のライフシフト・パートナーとして、女性のキャリア形成とライフデザインを支援。



ライフシフト・パートナー
梶原 多真季 氏

音声コード Uni-Voice



カラフルLifeカレッジ in Fukuoka



セミナー概要

日 時

2025年12月7日（日） 13:00～16:00

特 長

- ・自分の大切にしたい価値観が明確になります。
- ・対話を通じて新しい気づきが得られます。
- ・行動につながる一歩を持ち帰ることができます。

内 容

- ・ライフシフトの考え方
- ・自己棚卸① これまでを振り返る
- ・自己棚卸② 価値観カードワーク
- ・行動につなげるワーク

講 師

ライフシフトパートナー* 梶原 多真季 氏

* ライフシフトパートナーとは、ライフシフト・ジャパン株式会社が提供するトレーニングプログラムを修了し、ライフシフトを実現するための各種ツールを活用したワークショップを実践できる者のことです。

定 員

先着30名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

受 講 料

無料

託 児

有(無料) ※生後6ヵ月から小学校3年生まで
※託児を希望される方は、必ず11月26日（水）までにお申し込みください。
締切期限を過ぎますと託児をお受けできなくなりますので、ご注意ください。

申込方法

チラシ右下の二次元コードもしくはアミカスホームページからお申し込みください。
※締切2025年12月3日（水）

対 象

福岡市内に居住、または通勤している女性

会 場

福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2F 視聴覚室（福岡市南区高宮3丁目3-1）

アクセス

西鉄天神大牟田線 高宮駅西口すぐ

主催/福岡市女性活躍推進課

お問い合わせ/「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」事務局(受託事業者 株式会社談)

TEL: 092-761-8057 FAX: 092-761-8138

E-mail: colorfullife-college@dankk.co.jp



申し込みは
こちら