

福岡市スポーツ推進計画の取組みについて

1 計画の概要（令和4年5月策定）

(1) 位置付け

スポーツ基本法第10条第1項の規定に基づく計画として位置付けるものであり、国のスポーツ基本計画や福岡市総合計画等を踏まえ、本市のスポーツ施策を推進していく上での基本的な方向性を示すもの。

(2) 計画期間

令和4年度から令和13年度までの10年間

(3) 計画の理念

充実した市民生活と、活気あふれる地域社会を実現するため、すべての人が生涯にわたってスポーツに親しむことができる都市をめざす。

(4) 計画の目標

① スポーツを「する」

目標1 誰もがスポーツに親しみ、楽しむことのできる環境づくり

② スポーツを「みる」

目標2 スポーツで夢と希望あふれる活力あるまちづくり

③ スポーツを「ささえる」

目標3 持続可能なスポーツ活動をささえる基盤づくり

2 令和7年度の主な事業

【目標1】誰もがスポーツに親しみ、楽しむことのできる環境づくり

(1) 福岡マラソン2025の開催【市民局】

市民スポーツの振興及び地域の活性化を図るため、市民ランナーが参加する「福岡マラソン2025」を開催。

【開催日時】 令和7年11月9日（日） 8:10 車いす競技スタート

8:20 マラソン／ファンランスタート

【申込者数・出走者数等】

種目	定員	申込者数	出走者数	完走者数	完走率
マラソン	計	13,000 人	13,212 人	12,724 人	96.3%
	うち障がい者枠	—			
車いす競技	20 人	15 人	13 人	10 人	76.9%
ファンラン	計	2,000 人	1,877 人	—	—
	うち障がい者枠	—			
合計	15,020 人	29,582 人	15,102 人	—	—

【次回大会（福岡マラソン2026）開催日】

令和8年11月8日（日）



(2) スポーツ体験ランド2025【市民局】

子どものスポーツのきっかけづくりとして、競技スポーツをはじめ、ニュースポーツやパラスポーツを体験できるイベントを実施。

【開催日等】

	開催日	参加人数	会場
第1回	令和7年5月25日（日） ※雨天中止	-	福岡大学
第2回	令和7年7月5日（土）	112 人	南体育館
第3回	令和7年8月9日（土）	114 人	早良体育館
第4回	令和7年10月13日（祝・月）	308 人	平和台陸上競技場
第5回	令和7年11月22日（土）	224 人	今津運動公園
第6回	令和8年1月24日（土）	107 人	福岡市民体育館
第7回	令和8年3月14日（土） （予定）	-	雁の巣レクリエーションセンター



(3) 夏休みプール開放事業【市民局】

夏休み期間中の子どものスポーツ体験機会の充実を図るため、夏休みプール開放事業を実施。

- 【実施期間】 令和 7 年 7 月 19 日（土）～ 8 月 26 日（火）
- 【対象施設】 市民プール（6 か所）、障がい者スポーツセンター、
国営海の中道サンシャインプール、民間スイミングクラブ（27 か所）
- 【参加人数】 23,309 人

(4) 福岡市スポーツ少年団事業【市民局】

子どもたちにスポーツの楽しさや素晴らしさを体験する機会を提供し、スポーツを通じた青少年の健全育成を図る。

- 少年スポーツ交流大会
- 【種目・参加団体数】 3 種目・67 団体（※令和 7 年 12 月末現在）
（軟式野球、ソフトボール、バレーボール）

(5) 児童生徒の体力向上の推進【教育委員会】

体力実態・体力課題の把握と体力の向上を図る。

- 体力向上のための指導者研修会
- 【開催日】 令和 7 年 11 月 25 日（火）
- 【場所】 福岡市総合体育館
- 【対象】 各小・中・特別支援学校教員
- 【内容】 講話・演習：U-18 サッカー日本代表コーチ 大塚 慶輔 氏
- 体力向上のための担当者研修
- 【開催日】 令和 8 年 2 月 17 日（火）
- 【場所】 福岡市教育センター
- 【対象】 各小・中・特別支援学校教員
- 【内容】 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果報告 等
- 小学校体育科学習実技指導員派遣
- 「体づくり運動」「陸上競技」「器械運動」「ボール運動」領域で、希望する小学校 30 校に派遣。

(6) 出前スポーツ塾【市民局】

スポーツを気軽に楽しむ機会の充実を図るため、地域や企業等にスポーツトレーナーを派遣する出前スポーツ塾を実施。

【メニュー】

ストレッチ、リズム体操等の有酸素運動、筋力トレーニング、ニュースポーツ等のレクリエーション 等

【実施回数】 17 回

【参加人数】 689 人（※令和 7 年 12 月末現在）



(7) 市民総合スポーツ大会の開催【市民局】

市民スポーツへの関心と参加意識を高め、市民スポーツの普及・振興を促進するとともに、市民の健康増進と体力の向上を図り、活力に満ちた明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的として開催する。

【令和 7 年度実施予定】 113 大会・14 教室

(8) Fitness City プロジェクトの推進

【保健医療局、道路下水道局、住宅都市みどり局】

令和 7 年度から天神地区において、ベンチなどを配置することで木陰を活用した憩いの空間を整備するなど「歩きを促す、歩いて楽しい空間づくり」に取り組む。



(9) 高齢者の健康づくり・フレイル予防【福祉局】

人生 100 年時代を健康に過ごすことができるよう、フレイル予防に効果的な「運動」に関する取組みを実施。

○ よかトレ実践ステーション

【概 要】 高齢者が主体的かつ気軽に介護予防に取り組める場として、福岡市が推奨する体操（よかトレ）を実践している団体または事業者（施設）を「よかトレ実践ステーション」として認定し、活動を支援。

【認定数】 760 団体/事業者・309 施設

（※令和 7 年 12 月末現在）



○ 運動プログラム「アクティブF」

福岡大学病院と共同で、体力レベルに応じて3つのコースから選べるロコモ・フレイル予防運動プログラム「アクティブF」を開発、配信。



(10) パラスポーツフェスタ事業【福祉局】

パラスポーツの普及・振興及び障がい理解を促進するため、パラスポーツを気軽に体験できる各種イベント等を実施。

○ パラスポーツ体験会

【開催日】令和7年5月5日(祝・月)

【場所】福岡市立障がい者スポーツセンター

【内容】ボッチャ、車いすバドミントン 等

【参加人数】245 人



○ 夏休みパラスポーツイベント

【開催日】令和7年8月5、6日(火、水)

【場所】福岡市立障がい者スポーツセンター

【内容】サーキット運動、カヌー 等

【参加人数】195 人



○ ライジングゼファークオカ×パラスポーツ体験会

【開催日】令和8年3月21日(土)

【場所】福岡市総合体育館

【内容】車いすバスケット、各種パラスポーツ体験

【目標2】スポーツで夢と希望あふれる活力あるまちづくり

(1) スタージャンプ福岡【市民局】

アビスパ福岡や福岡ソフトバンクホークス、ライジングゼファークオカなどのプロスポーツチーム等と連携し、子どものスポーツ体験イベントを実施。

○ スタージャンプ福岡2025 1st

【開催日】 令和7年6月21日（土）

【場 所】 福岡市民体育館

【参加人数】 133人



○ スタージャンプ福岡2025 2nd

【開催日】 令和7年10月25日（土）

【場 所】 福岡大学ラグビーグラウンド

【参加人数】 153人

(2) 東京 2025 世界陸上の事前合宿【市民局】

東京 2025 世界陸上競技選手権大会の開催にあたり、スウェーデン、ノルウェー及びデンマークの事前合宿受入れを行うとともに、市民交流事業を実施。

【受入期間】 令和7年9月4日（木）～18日（木）の15日間

【受 入 国】 スウェーデン、ノルウェー、デンマーク

【場 所】 博多の森陸上競技場

平和台陸上競技場

【参加人数】 104人（コーチ等含む）



○ 市民交流事業

【開催日】 令和7年9月7日（日）

【場 所】 博多の森陸上競技場

【参加人数】 約 550 人



【目標3】持続可能なスポーツ活動をささえる基盤づくり

(1) 市立体育館・プールの管理運営【市民局】

スポーツを身近に感じることができる施設の管理運営を行うとともに、施設の計画的な改修を行い、安全・安心で、誰もが使いやすい施設を目指していく。

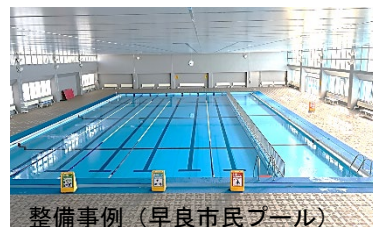
(令和7年度は西体育館等の改修を実施)

＜改修内容＞

- ・内装やサインの改修
- ・バリアフリー化（トイレ等）
- ・照明のLED化
- ・空調設備の更新 等



整備事例（城南体育館）



整備事例（早良市民プール）

(2) 市民プールリニューアル【市民局】

子どもから高齢者まで、より利用しやすい施設となるよう、順次市民プール（6か所）のリニューアルを進める。

(令和7年度は東市民プールの設計等を実施)

＜リニューアル内容＞

- ・屋外プールの屋根新設
- ・幼児用遊具の充実
- ・水中歩行の利便性向上 等



完成イメージ

(3) 今宿野外活動センターリニューアル【市民局】

今宿が持つ緑豊かな自然環境を最大限に活かし、誰もが気軽に自然と触れ合いながら、遊び、学べる空間を目指して、令和9年3月のオープンに向けて整備を進める。

＜概要＞

- ・カフェを併設したセントラルロッジの建替
- ・地域と連携した七寺川の利活用 等



完成イメージ



完成イメージ

(4) ボートレース福岡パーク化事業【経済観光文化局】

ボートレース福岡の敷地内において、初心者から上級者まで誰もが楽しむことができ、大規模大会も開催可能な屋内スケートボード施設を整備する。

<概要>

- ・ ストリート 1,920 m²程度(初心者エリア含む)
- ・ パーク 1,050 m²程度 を整備
- ・ 令和8年10月供用開始予定



(5) 学校施設の地域開放【教育委員会】

学校教育に支障のない範囲で、地域住民のスポーツ活動や社会教育の場として学校施設（体育館、運動場等）を開放する。

(6) スポーツ推進委員の育成【市民局】

スポーツ推進委員の資質向上を図るため、研修や情報提供等を実施する。