

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス福岡西新24

着衣水泳教室

実施日時

7月25日（金） 10:00～10:45

事前予約

不要 ※当日、定員になり次第受付終了となります。受付時間は開始15分までとなります。

内容

服を着た状態で水の中にはいるとどうなるのかを体感し、
浮き身のとり方などを指導します。

対象学年

小学校1～6年生

留意事項

洗濯したTシャツ・空のペットボトル(2L)を持参してください。