

体育施設の紹介



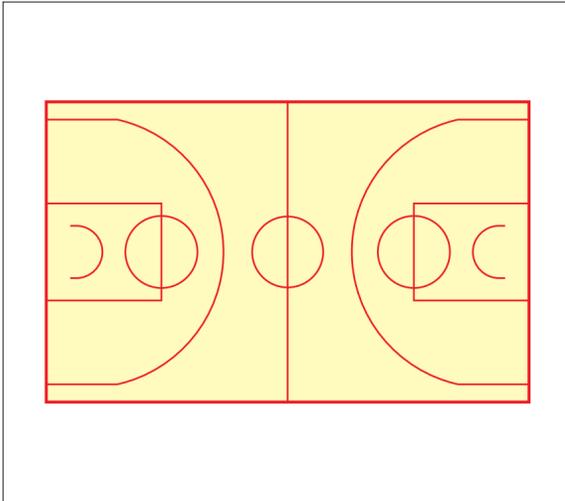
体育館 (1,006㎡)

バスケットボール1面(サブ2面)、バレーボール1面(サブ2面)、バドミントン3面のコートが利用できます。
 その他卓球台の貸出有り(台数に制限有り)
 また、コインロッカー、シャワーも完備しています。

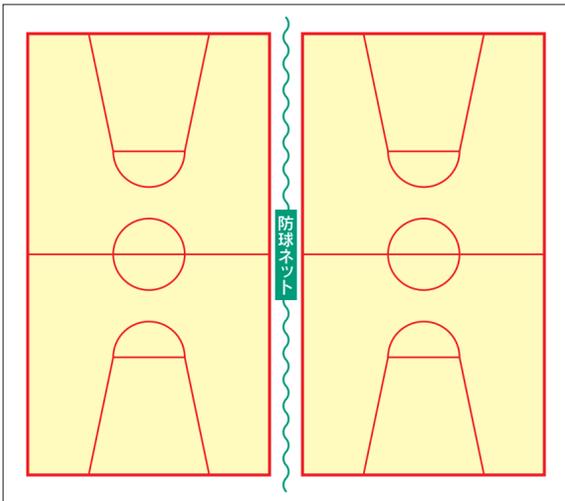


バスケットボールコート

バスケットボールコート(1面)

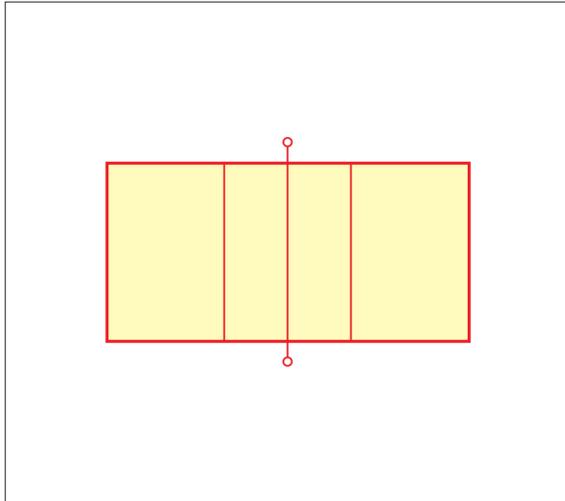


サブバスケットボールコート(2面)

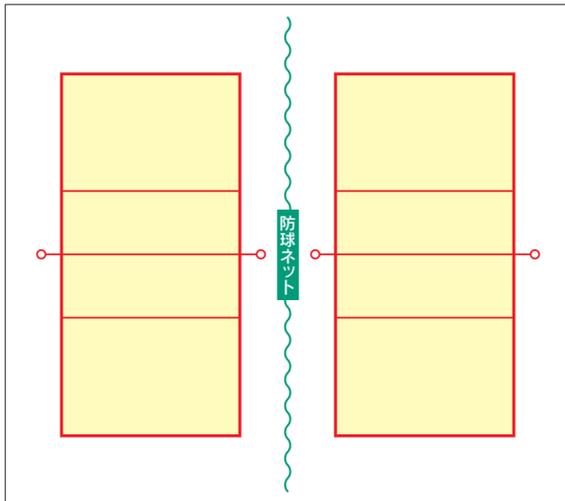


バレーボールコート

バレーボールコート(1面)

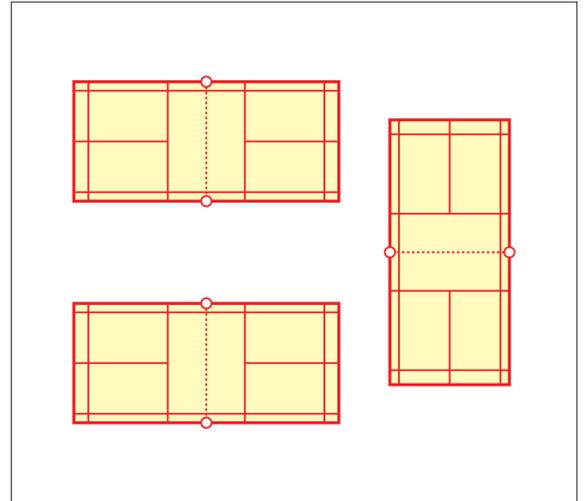


サブバレーボールコート(2面)



バドミントンコート

ダブルスバドミントンコート(3面)

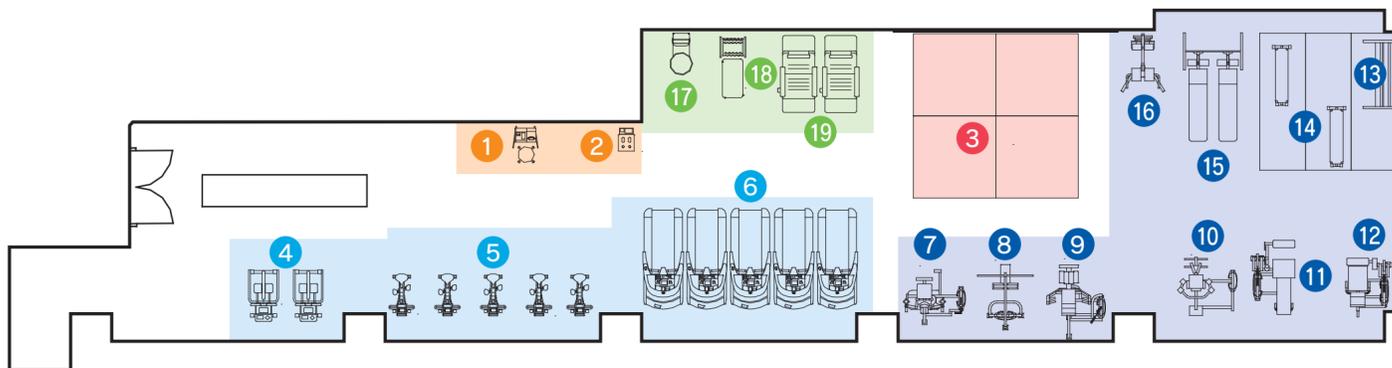


卓球台



トレーニングルーム (230㎡)

ランニングマシンをはじめ、健康増進を目的とした運動機器を備え、どなたでも気軽に利用できます(小学生以下の利用はできません)。



体調管理

体調チェックを効率的に行うため操作が容易な機器を設置しています。

ストレッチ

ストレッチを行う床に柔軟性のあるマットを設置しています。

心肺持久カマシン

単調になりがちな心肺持久カトレーニングをバリエーションあるものにするため多機種のマシンを設置しています。

筋カマシン

上肢・下肢・体幹の身体各部にわたるトレーニングが行えるようにマシンを設置しています。

リラクゼーション

トレーニング後の緊張した筋肉をほぐし、疲労回復を促す機器を設置しています。