父親であることを楽しもう

FJQ FATHERING JAPAN Q-SHU

特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン九州

「父と子のお料理教室」事業

はじめに

ファザーリング・ジャパン九州（略称：FJQ）では、

『父親であることを楽しもう』

をミッションに掲げ

「良いパパ」ではなく、「笑顔のパパ」を増やす活動をしています。

イクメンという言葉も定着し、育児に携わる男性は増えましたが、その在り方に試行錯誤されている話もよく耳にします。

FJQでは父親としての在り方の軸として、

「父親であることを楽しむ生き方」を提唱しています。この軸をメンバーと共に肌で感じてもらう機会として「父と子のお料理教室」を企画しています。

事業者の概要

団体概要

「父親であることを楽しもう」をミッションに、「九州男児」な父親を支援するパパコミュニティー。
NPO法人ファザーリング・ジャパン（略称：FJ）の九州メンバーが設立したNPOです。
（2010年4月4日旗揚げ、2012年7月1日NPO法人認可取得）

組織体制

・代表理事：吉村伊織
・理事　　：9名（代表含む）
・会員数　：43名（理事含む）
※グループ全体　約500名

事業内容

・セミナー、ワークショップ、フォーラムの開催
・ファザーリング・スクール（父親学校）の開講
・個人、企業の意識（実態）調査
・子育てパパ力検定の主催
・父親コミュニティ、ネットワーク形成、父子キャンプの開催
・次世代パパ育成　ＦＪＳ活動、啓発授業@大学・高校
・企業提携（研修、事業アライアンス、コンサルティング）
・父子家庭支援（フレンチトースト基金）
・産後うつ予防（ペンギンパパ・プロジェクト）
・男性の育休取得推進（さんきゅーパパプロジェクト）
・中高年男性のエンパワーメント（イクジイプロジェクト）
・児童養護施設の成長＆自立支援（タイガーマスク基金）
・東日本大震災支援活動（パパエイド募金）

FJQの強み

父親子育て事業のノウハウとネットワークがあること

FJQは設立して以来、九州各地において絵本ライブ等のイベント、企業におけるワーク・ライフ・バランス講座をはじめとして、さまざまな父親子育て応援事業に取り組んでまいりました。またNPO法人ファザーリング・ジャパン（会員数約500名）との情報およびノウハウの共有・連携により、子育て環境の課題やニーズに即した解決策を提案することができます。

また、2014年度福岡県「男性の子育て応援事業」、2015・2016年度佐賀県「イキメン推進事業」、福津市「不屈のパパ事業」など、これまでにパパ向け講座を100回以上行った実績があります。

メンバーが子育て中の父親であり当事者であること

FJQ全メンバーが現在子育て中の父親であり、当事者であることから、実体験を基にしたアドバイスや情報交換をすることができます。

これにより、他では得難いたくさんの刺激や気づきを得ることができます

また、参加者とはパパ友として新しい縁が生まれ、続いていきます。

事業概要

事業内容：父と子のお魚料理教室

講座名：「パパっと作っちゃお!!」

講座内容：子供（３歳以上）と一緒に魚を捌き、調理します。
完成後は、参加者全員で交流しながら一緒に食べます。
後片付けまで済ませて講座終了となります。
FJQならではの楽しい企画も盛り込みます。

講師：佐藤　章子

福岡県生まれ。中村学園大学卒。古川クッキングスクールで学び始め、同スクールで講師を務めた。現在はスクールを退職し、自宅にて魚さばきや魚料理を中心としたお料理教室「IZUMI」を主宰。
魚介をおいしくさせる料理ユニット「サカナグミ」のメンバーとしても活躍中。

実施

【第１回】
・日時：2017年8月26日（土）　9:30～13:00
・会場：長浜鮮魚市場会館
食材：タイ･カツオ･ヒラス･イサキ･イカ
調理：飾り寿司、握りずし、すまし汁

【第２回】
・日時：2017年11月１８日（土）　9:30～13:00
・会場：長浜鮮魚市場会館
食材：タイ･イトヨリ･カマス･イカ
調理：イカアクアパッツァ、魚のグラタン風、刺身たっぷりリーフサラダ

【第３回】
・日時：2018年2月24日（土）　9:30～13:00
・会場：長浜鮮魚市場会館
食材：ヤズ･ヒラメ
調理：パーティー茶わん蒸し、海鮮巻き

講座の様子①

講座の様子②

講座の様子③

父親であることを楽しもう

FJQ FATHERING JAPAN Q-SHU

ご清聴ありがとうございました。

特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン九州
http://fjq.jp/