

# 福岡市NPO活動推進補助金事業 活動報告

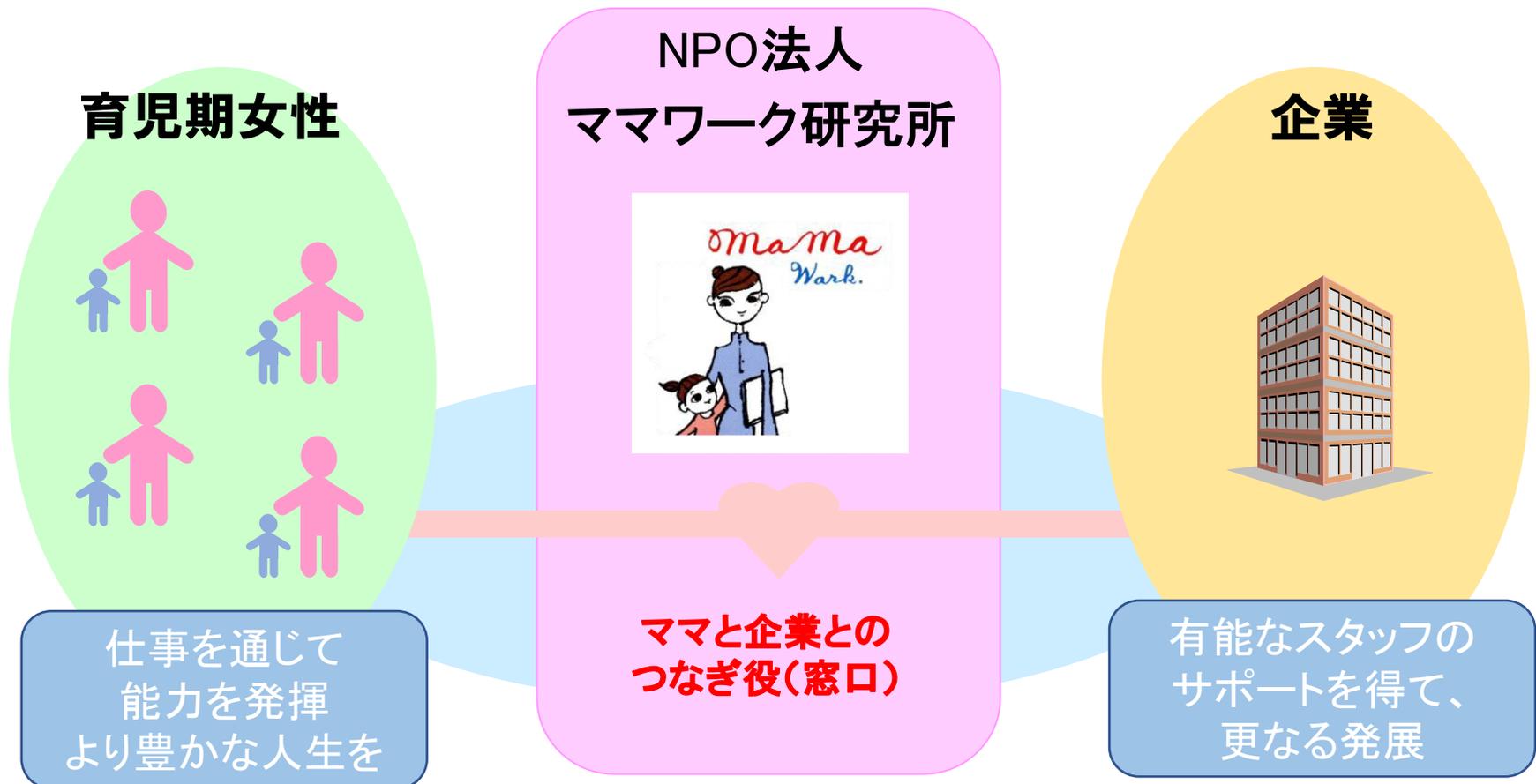
公民館がママの学び拠点に「じぶんミガキ講座」事業



2018年4月26日

# ママワーク研究所とは

「子育てしながら自分らしく働きたいと願うママ達のサポーター」です。





➤ 設立年月日 2012年7月20日

➤ 活動目的

- (1) 育児期女性が柔軟に働ける環境を提供し、母となった女性の緩やかな社会復帰推進に寄与すること。
- (2) 企業が、有能な育児期女性を活用できるよう支援し、経済活動の発展に寄与することを目的とする。

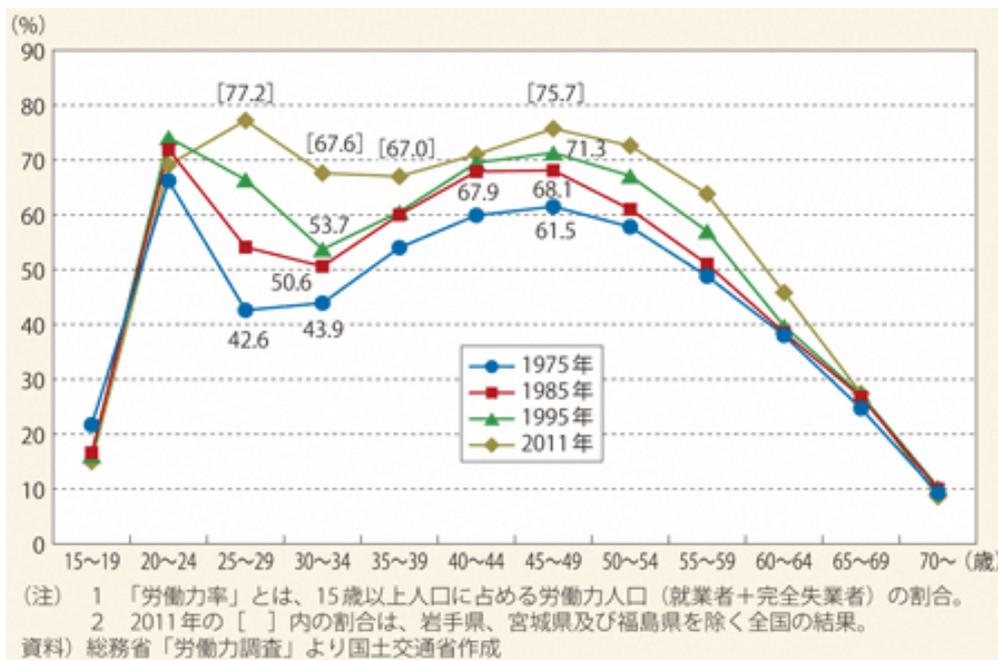
➤ 活動概要

「もう一度働く」に向けてのイベントやスクールの企画運営、子育てに配慮あるお仕事情報の配信、オフィスワークのスキルアップを目指すママボランチ講座、ママの「働きたい」を企業へアピールするママドラフト会議®など、  
“ママ”×“企業（就労）”をつなげる活動をしています。

# 事業内容①

事業名：公民館がママの学び拠点に「じぶんミガキ講座」事業

目的：「いずれ社会復帰」を希望しているママを応援



1. 出産を機に退職した

54%

2. 「もう一度働きたい」

86%

3. 働ける仕事がない

315万人

(福岡4万人)

再就職に必要なスキルも、子育て期の女性達はまとまった時間がないために都市部でのスクールや講座に通えない方が多数

「いつか再就職」を願う女性達が、スキルを得て自信を持ち、より社会活動に積極的に関わっていくためサポートをする

# 事業内容②

**事業詳細：子育て期の女性の社会復帰支援講座** (毎回90分) 資料代：500円/回

- ・「お話することが楽しくなるママの為の話し方講座」
- ・「カラーコーディネート&立ち居振る舞い」(社会復帰のための外見力アップ講座)
- ・「いつか学びたかったWord 講座」
- ・「ガミガミ言わない子育て講座」(子育てと仕事の両立について)

**+「参加者交流会」(感想など)** (毎回30分)

※全講座託児付き

子育て中のママのための  
**じぶんミカキ講座**  
in 草ヶ江

プロアナウンサーから学ぶ！  
お話することが楽しくなる  
ママのための話し方講座

2回連続の受講が原則です **料 20名**

第1回 11/15(水) 10:30 ~ 12:00 (受付 10:00 ~、後半 30分は交流時間)	第2回 12/6(水) 10:30 ~ 12:00 (受付 10:00 ~、後半 30分は交流時間)
--	---

講師：高橋早紀さん  
元NHK長崎放送テレビアナウンサー、元NHK遠州放送局キャスター、第1子出産後、ママアナウンサーとして活動開始。現在、RKBテレビ月～木 未だチャンネル内エリアニュース担当。

講座内容  
・聞き取りやすい発声の基礎  
・表情、重畳していませんか？  
・私らしさをよりアピールする自己紹介  
・聞き上手、話し上手  
・子どものココロをつかむ絵本の読み聞かせ方法

**託児 無料**  
※定員有

場 所 草ヶ江公民館 料 金 1回 500円 締 切 11月8日(火)

対 象 20～40代の子育て中の女性 主 催 草ヶ江公民館 (協力)NPO法人ママワーク研究所

※申し込み多数の場合は草ヶ江校区の方が優先となります

ママワーク研究所とは、「子育てしながら自分らしく働きたい」と願うママ達の公式サポーターです。結婚や出産で一度リタイアしたけれどもう一度スタートしたいママを、そしてそんなママを戦力として期待する企業を私たちはサポートします。【ウェブサイト】http://www.mamawork.net/

お問い合わせ・お申込は 草ヶ江公民館まで TEL:092-741-7998 FAX:092-741-5812

子育て中のママのための  
**じぶんミカキ講座**  
in 高取

プロ講師から学ぶ！  
いつか学びたかった Word 講座

2回連続の受講が原則です **料 20名**

第1回 **1/16(火) 表作成**  
簡単な申込書作成を通じて、Wordの表作成の方法と、そのポイントを学びます。  
●ページ設定  
●表の挿入・編集 など

第2回 **2/20(火) 写真取り込み**  
簡単な案内チラシの作成を通じて、Wordにおける写真(画像)の挿入の方法とそのポイントについて学びます。  
●写真(画像)の挿入・編集  
●文字列の折り返し  
●ワードアートの挿入・編集 など

いずれも 10:30 ~ 12:00  
(受付 10:00 ~ / 後半 30分は交流時間)

**託児 無料**  
※定員有

場 所 高取公民館 料 金 1回 500円 締 切 各回 1週間前

対 象 20～40代の子育て中の女性 主 催 高取公民館 (協力)NPO法人ママワーク研究所

※申し込み多数の場合は高取校区の方が優先となります

# 事業報告①

## ■実施公民館

開催公民館	区	参加人数
草ヶ江公民館 (11/15・12/6)	中央区	12名
高取公民館 (1/22・2/20)	早良区	19名
姪北公民館 (1/22・2/8)	西区	26名
照葉公民館 (1/23・30)	東区	26名

## ■公民館の声

- ・今まで来られたことのないママがいらっしゃったので良かったです。
- ・ママたち向けの講座にニーズがあることが分かったので、来年度も継続していきたいと思います。

# 事業報告②

## ■受講者の声

- ・立ち方、座り方、自分に合う色を知るだけで見た目がすごく変わる事にびっくりしました。
- ・人前で話すことが苦手で、こうしてプロの方の発声法を聞いたことはとても貴重な機会でした。私生活でも実践してみたいと思います。
- ・いつもなら話を聞くことを諦めていましたが、託児があったのでとても助かりました。
- ・小さい子供を育てているので、自分のことは最近後回しになっていたけど、自分をみがいていけないのかなと思いました。
- ・4月から育休が明けて仕事復帰するので、子供の見方などが学べて良かったです。



- 受講者は専業主婦が大半

前職を辞めた理由は「育児に専念したかったから」

その半数の専業主婦の将来の理想…「今より働いている」

自分が望む働き方に積極的にチャレンジしたい！  
※受講後、少しスキルレベルがアップしている、と受講者自身が感じており、自信にも繋がっています。

その一方で課題も

- ・ 子供が大きくなるまでは時間的制限があり、キャリアアップは難しい
  - ・ やりたい仕事は望む働き方ができそうな気がしない
- と回答した人がいました。

→もっと前向きに自分らしい働き方を見つけられるよう、さらにサポートをしていく必要性を感じる結果となりました。

今回の補助金講座開催の公民館のうち、**草ヶ江・姪北公民館**でママワーク協力の講座開催を来年度も予定しています。

他の公民館にも講座開催を地道にお声掛けしていきます。

「子どもがいても私らしく  
働きたい」

「また働きたい」

**ママワークはこれからも、子育て期の女性たちの再就労に向けて自分磨きの機会を提供していきます。**

ステップアップの  
ための講座

再就労に向けた  
サポート  
(キャリア相談)

ご清聴いただき、ありがとうございました。

