

思春期なんてこわくない

NPO法人

アクティブ・ペアレンティング共育サポート

NPO法人アクティブ・ペアレンティング共育サポート

1994年 アクティブ・ペアレンティング (AP)リーダー会



2009年 NPO法人アクティブ・ペアレンティング共育サポート

- **アクティブ・ペアレンティング (AP)とは…**

アメリカのマイケル・ポップキンによって考案された、親や子どもに関わる人たちのためのコミュニケーションスキルプログラム



活動の目的と活動内容

<目的>

- ① より良い親子関係の構築
- ② 心身ともに健康で自立した大人へと導くためのサポート方法の提供
- ③ 自立と自律の心を育む金銭教育

<活動形態>

講座 講演会 ワークショップ シンポジウム



ACTIVE PARENTING®

補助事業申請の動機

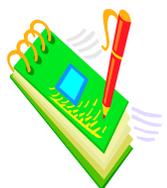
- ◆ 財政的に厳しく、自己負担だけでの活動には限界がある。
- ◆ ひとりでも多くの人に、子育てについての「学びの場」の存在を知って頂くための幅広い広報活動。
- ◆ 親たちが不安に感じている「思春期」について学ぶ機会を提供したい。



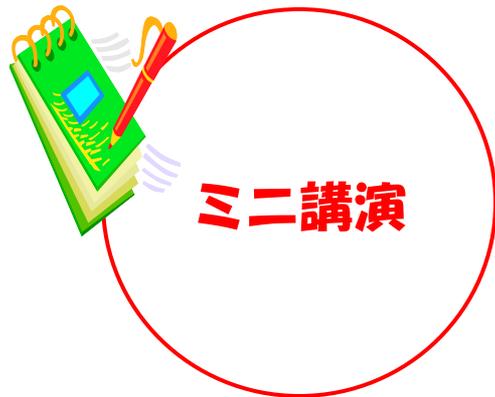
思春期なんてこわくない



	日にち	タイトル	参加人数
第1回	10月10日（金）	思春期は“おもしろ期”	26名
第2回	11月14日（金）	親の心配① 学校と成績	26名
第3回	12月12日（金）	親の心配② 反抗的態度	21名
第4回	1月 9日（金）	親の心配② 性のはなし	19名
第5回	2月13日（金）	子どもの“困った”をどう助ける？	16名
第6回	3月 6日（金）	ど〜んとこい！思春期	9名



<会場> 福岡県立ももち文化センター



ミニ講演

テーマに沿って講演



+



**おしゃべり
カフェ**

グループに分かれてディスカッション



◆ **関わり方のヒントを学ぶ**

- ◆ **子育ての悩みを分かち合う**
- ◆ **これからの対応を考える**

参加者の感想

世間体を気にしたり、他人と比べたり、能力を期待しすぎている自分に気づかされ反省。大変勉強になりました。

今日は子どもの宝物も見つけれられたし、少し優しい気持ちになれそうです。講師の方のお話と、他の方のお話を聞いて色々参考になりました。少しリセットできたような気がします。

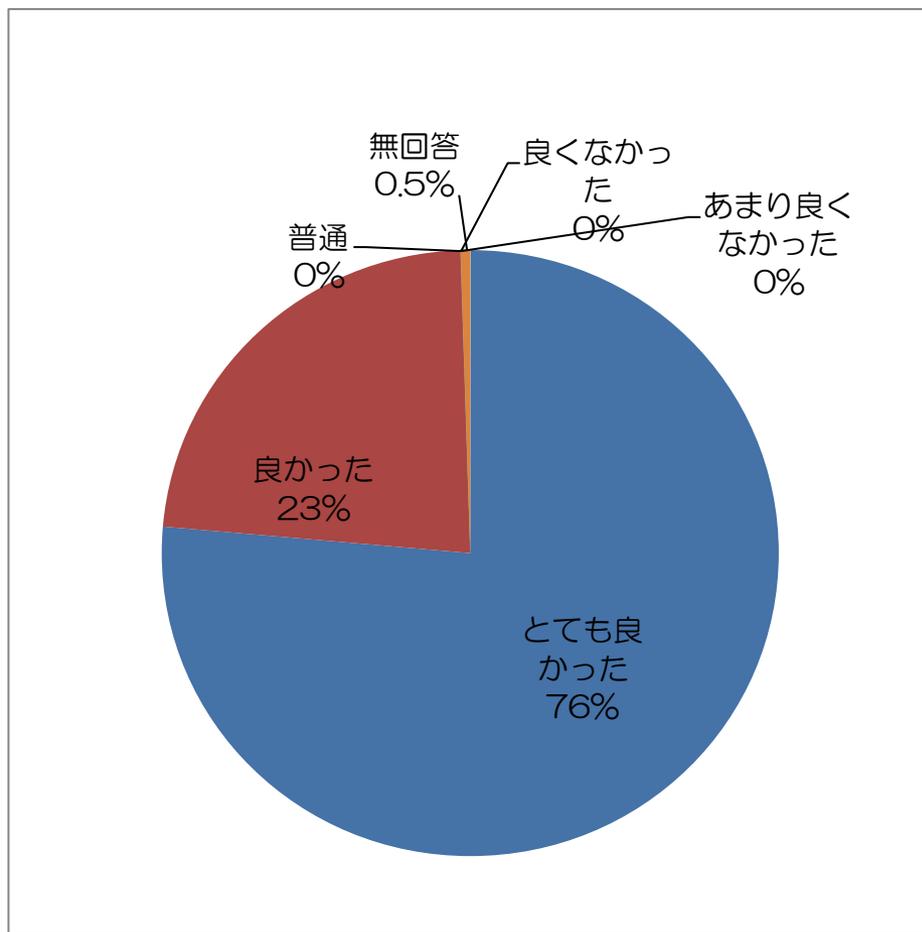


思春期に対して、漠然とした不安を感じていましたが、毎回とても勉強になり、子育てや思春期への対応が少し心強くなった気がします。

自分が子どもに育てられていると実感しています。自分の思春期の頃を思い出して、子どもの立場に立って接していけたらと思いました。

アンケート結果

内容について



参加者 のべ人数 117名
うち回答 112名

効果と課題

<効果>

- ◆チラシを多くの小学校に配布 → 幅広い広報活動
- ◆思春期の対応に悩んでいる方が多い。切羽詰まった状況の参加者への対応 → 親の孤立や虐待の防止に貢献
- ◆親が安心して思いを分かち合う場と学びの場について要望が多く、企画の継続を望む声強い。

<課題>

- ◆より幅広い地域への効果的な広報活動

ありがとうございました

