

災害ボランティア講座



期日：2026年8月12日(水)

会場：福岡市NPO・ボランティア交流センター
(あすみん)

主催：福岡市・福岡市社会福祉協議会

NPO法人
福岡被災地前進支援

FUKUOKA HISAICHI ZENSHIN SHIEN

災害ボランティアの心構え

安全が最優先

被災者の気持ちや状況を考えましょう

災害ボランティアセンター(VC)を通じた活動

ボランティア活動保険

自己完結

ボランティア活動の装備

安全が最優先

万全な熱中症対策を！

- 活動前日は十分な睡眠を取りましょう
- 冷感タオルやファン付き作業服等で身体を冷やしましょう
- 活動中は十分な休憩を取りましょう
 - ・ 温度や湿度、屋内の作業か屋外の作業か、等を考慮し15分作業したら15分、または30分休憩しましょう
- 張り切りすぎないようにしましょう
- 体調不良を感じたら直ちに作業を止めましょう
- 水分・塩分をこまめに摂取しましょう
- トイレの場所を確認しておきましょう

余震発生の可能性にも注意

- 避難経路を確認したうえで作業を始めましょう

被災者の気持ちや状況を考えましょう

「頑張って」という声かけは止めましょう

- 被災者はすでに十分頑張っています

「ゴミ」や「がれき」という言葉にも注意

- 被災者にとっては大切な家具や思い出の品です

被災者にはできるだけ休んでもらってください

- ボランティアは1日だけの作業でも、被災者は何日も作業を続けています

傾聴も大切なボランティアです

- 話してくださるなら被災した時の話等に耳を傾けてください

常に笑顔を心がけましょう

被災者の気持ちや状況を考えましょう

DON'T JUDGE INDEPENDENTLY 勝手に判断しない



「捨てる捨てない、土足、活動範囲などは、必ずご本人に確認しながら活動を」

RESPECT THEIR PACE 相手のペースで



「矢継ぎ早の判断を求めると判断がしんどくなります。相手のペースを大事にしましょう」

REFER BY OBJECT NAME モノの名前で呼ぶ



「ゴミ」と言わずモノの名前で呼び、被災した方を主語に(「あなたは」)聞きましょう。

災害ボランティアセンター(VC)を通じた活動

ボランティア初心者もVCを通じて活動しましょう
被災地では発災後まもなく地域の社会福祉協議会
によりVCが開設されます

開設から実際の活動開始までには数日かかります

- 熊本県内各地のVCの開設・募集状況についてはこの後の塚本さんの話をお聞きください

ほとんどのVCで活動日ごとの事前申込みが必要です

事前にボランティア活動保険に加入しておきましょう

令和8年熊本地震災害ボランティアセンター [こちらをクリック](#)

社会福祉法人
宇城市社会福祉協議会
Uki Council of Social Welfare

ボランティア活動へ参加を希望される方へ
📅 2026年8月8日 🕒 2026年8月8日

🏠 HOME / お知らせ / お知らせ / ボランティア活動へ参加を希望される方へ

ボランティア登録窓口の混雑を避けるため、ボランティアに参加される方は事前の登録をお願いします。

★2026.8.15(土) ボランティア活動事前申込★

★2026.8.16(日) ボランティア活動事前申込★

★2026.8.17(月) ボランティア活動事前申込★

ボランティア活動保険

(<http://www.fukushihoken.co.jp>)

ふくしの保険

検索

ボランティア活動中の
さまざまな事故による「ケガ」や
「損害賠償責任」を補償します
さらに後遺障害もフルカバー^(※)
なので安心!

(※)後遺障害保険金は、後遺障害等級1級から14級までの
すべてがお支払いの対象になります。



補償金額（保険金額）

加入プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術 外来の手術	65,000円 32,500円
	通院保険金日額	4,000円	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任の償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

災害時には特例でWEBによるボランティア活動保険の加入ができます



自己完結

被災地への交通手段や被災地での宿泊場所は自分で手配します

飲み物・食べ物も自分で調達します

活動中にケガをしない様な服装や装備を準備します

- 福岡被災地前進支援のメンバーの活動時の服装や装備をご紹介します

体調管理に気を付け、体調が悪い時には被災地に入ることを控えましょう

活動中は無理をせず、ボランティアが被災地の病院の厄介になる等して、被災地に負担をかけることが無いようにしましょう

ボランティア作業の装備

特定非営利
活動法人

レスキューストックヤード



災害ボランティア講座



期日：2026年8月12日(水)

会場：福岡市NPO・ボランティア交流センター
(あすみん)

主催：福岡市・福岡市社会福祉協議会

NPO法人
福岡被災地前進支援

FUKUOKA HISAICHI ZENSHIN SHIEN