福岡市NPO出前講座一覧

	講座名	講座概要	対 象	人 数	時 間	準備が必要なもの	費 用	実施団体
			防災・防犯					
1	地域防災UPプログラム	【主な防災講座メニュー】 ①DIG（災害図上訓練）：自分達が住んでる町の地図に、町の特徴や欠点を洗い出して災害への備えを考えていきます。 ②HUG（避難所運営ゲーム）：避難所で起こるさまざまな事柔に対し対応を考えるシュミレーションゲームです。 ③非常持ち出し品ゲーム：具体的に非常持ち出し品を選んで、それが本当に必要なものかどうかを検証します。 ④マイ・タイムライン：大雨や台風などの災害に備えて一人一人が、いつ、どんな行動を取るのか時系列で整理します。	子ども～高齢者（自治会、自主防災会も可）	10名以上	30～120分（調整可能）	プロジェクター、スクリーン、プログラムによっては地図	無料～状況により要相談	博多あん・あんリーダー会
2	わが家の災害対応ワークショップ	ピースポート災害支援センター(PBV)が開発した防災ワークショップで、誰でも使えるわが家の災害対応ワークブック(小冊子)を使用しながら、小グループに分かれて各家庭に必要な災害対応や備えを検討します。ワークショップ終了後には、家族で話し合うべき事や備えに必要な内容が分かります。	中学生以上	5名以上（過去最大110名）	90分	プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード	講師料20,000円（テキスト代別途660円(税込)/1名）	NPO法人 福岡被災地前進支援
3	防災ゲーム「クロスロード」	災害の現場で発生する判断に迷う問題が出され、参加者は自分なりの理由を考えて「YES」か「NO」のカードを選びます。5名または7名のグループで多数派になった人が「最有罪」を獲得し、複数の問題が出された段後に最有罪の獲得数を競う、というゲームです。各問題の後で各自がなぜその答えを選んだのかを話し合うことで、災害を自分の身に引き寄せて考えると同時に、他者のさまざまな考えを知ることができます。	小学校高学年以上	5名以上（過去最大180名）	90分	プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード	講師料20,000円	NPO法人 福岡被災地前進支援
4	避難シミュレーションゲーム「風水害24」	大規模風水害の接近から直撃・通過までの24時間をリアルに体験することを通じて、風水害発生時に必要な知識を学び、適切な判断や行動ができるような、風水害リテラシーを高めるプログラムです。24時間を10コマターンに分け、ターンが進むに連れて警戒レベルが高まります。ターンごとに気象情報と地理情報・現在地の危険性を元に、移動・声掛け・情報収集・補強などの行動を選択することで災害から身を守り、可能な限り地域の人達を助けることを学ぶゲームです。	中学生以上	5～30名	120分	プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード	講師料30,000円	NPO法人 福岡被災地前進支援
5	高齢者を対象とした「安全安心塾」	当NPOは、警察OBで立ち上げた法人で、高齢者が振り込めなどの特殊詐欺や交通事故の被害者となる事柔が多発しているところから、現職時代の知識・経験を生かして高齢者を対象とした「安全安心塾」を開催して、被害に遭わないよう注意を喚起しています。	高齢者	特に問わない が、20名以上	90分～120分	ホワイトボード	打合せ・本番の旅費と講師謝金など25,000円位 ただし、令和7年度は福岡市からの補助金があり無料	NPO法人 安全・安心サポートセンター
			まちづくり					
6	みんなの会議講座	会議の運行（ファシリテーション）や、相撲（ファシリテーショングラ フィック）について学ぶ講座。 ミニ会議実習など実践的な内容で行います。 【主なメニュー】 ①ファシリテーションの基礎 ②板書で話し合いを支援する ③会議の段取りをする　など	地域活動や子育て、環境保全など非営利の活動に取り組む人	初級編30名 中級編20名 ※10名以上から対応	1回あたり3時間	壁に模造紙が貼れる部屋（10名なら60㎡程度～/30名なら120㎡程度～）、申し込み受付窓口	初級編：3,500円、中級編：5,000円 ※参加者1人1回あたりの参加費として	NPO法人 グリーンシティ福岡
7	生涯学習コーディネーター養成講座	地域でイベントや講座を企画するときの“いろは”を学び、企画をやったことがない人でも企画ができるワークショップ講座です。	地域で講座企画をしたい団体や自治会など	5～30名	120分/1回	プロジェクター・スクリーン・模造紙などの文具（参加者人数分）	講師代として25,000円/1回 ※打ち合わせ1回含む	福岡テンジン大学（NPO法人 福岡テンジン・ユニバーシティ・ネットワーク）
			こども					
8	子育て家庭への地域サポートを考える講座	私たちは、各方面から寄贈いただいた大切なランドセルを最大上げて、それを必要としてくださる二家庭に お渡しするプロジェクト「ランドセルバンク」というリユースの取組みを進めています。これまでに200個ほどのランドセルを様々なご家庭にお渡しできました。（R5.4月現在）受取ってくれたおそさんの中には、ウクライナから緊急避難してきたご家族の女の子もいました。本事業の紹介と併せて、「今、なぜこの取組みが必要なのか」を視点・切り口に、現在のテ子どもたち や子育て家庭を取り巻く環境について考える講座です。	子どもから大人まで	何名でも可能	1時間程度	プロジェクター、スクリーン、会場によってはマイク等	無料	NPO法人 次世代のチカラ FUKUOKA
9	公民館を活用した不登校のお子さんへの居場所づくり	不登校児童生徒の急増という大きな社会課題局面に対して、地域主体で取り組める子ども支援を考える講座です。公民館を活用して地域の大人が協力し合いながら、学校に通えていないお子さんの居場所づくり・学習スペースの支援に取り組んでいる実例を題材に、地域の受け皿としての可能性を探ります。	地域の大人	何名でも可能	1時間～2時間	プロジェクター、スクリーン、会場によってはマイク等	無料	NPO法人 次世代のチカラ FUKUOKA
10	PATORUN One- Day(パトラップデイ)～パトラン体験～	パトランは、パトロールランニングの略で、ランニングを活用した新しい形の防犯活動です。街を走ってパトロールする取り組みです。パトラン体験プログラム「PATORUN One-Day」は生き づらさや障がいなどを抱える子どもたちに向けて、パトランを体験していただく取り組みです。	小学生から高校生の子どもたち	5～20名	90分程度	要相談	1日 18,000円	認定NPO法人 改革プロジェクト
11	こどもアドボカシー講座～こどもの声を聞くために～	こどもの声を社会全体で聴く取り組み「こどもアドボカシー」の基本を学びます。 学校や家庭、地域でこどもの声を大切にしながら活動するヒントを一緒に考えることもできます。	大人	何名でも可能	1時間～2時間	プロジェクタ、スクリーン、マイク	講師料15,000円/h	NPO法人子どもアドボカシーセンター福岡
12	キッズ体幹☆体育教室	小学生を対象に、発育発達の考え方を重視した体幹トレーニングを説明します。また、ロッドといったオリジナルのツールを使った下肢の内股運動とリズム感を養うトレーニングで子供たちが楽しみながらトレーニングできます。	小学生	10～30名	90分	なし	1回10,450円～（要相談） （人数・回数によって異なる場合あり）	NPO法人 cocofull
			環 境					
13	まちなかで里山体験やってみよう	福岡市内には南公園や鳥飼山のほか、あちこちに緑地が残されています。そんな森の中にでかけて自然観察をしたり、はじめての人でもできるかんたんな森の手入れを行ったりします。	子どもから大人まで	1回10～25名程度	1時間～2時間	作業道具等はお貸しできます。事前の下見と打合せ、参加者への服装や持ち物などの案内が必要です。	人数や内容によって、1回あたり3～5万円程度。	NPO法人 グリーンシティ福岡
14	知ってますかフードバンク	フードバンクの現在の到達点とフードバンクの活動を環境・福祉の両面から考えていただく学習会です。	中学生以上	何名でも可能	1時間～1時間30分	プロジェクター、スクリーン	講師料5,000円 他材料費など実費負担あり 目安：講座1回あたり2,000円程	特定非営利活動法人 フードバンク福岡
15	かえっこバザール	みんなで「かえるポイント」を使っておもちゃの交換をするこども向けのリユースイベント。「かえるポイント」は次の方法で集められます。 ①家庭から不要になったおもちゃを持ってくる。 ②ものづくり廃材ワークショップに参加する。 ③環境クイズ・ゲームなどを体験する。	子ども（幼児～小学生）	30～400名	2～5時間	イベント規模に応じてボランティアスタッフをお願いすることもあります。	10,000円（2時間）、30,000～50,000円（3時間以上）（当団体スタッフ4～10名／1回）＊金額についてはご相談ください。遠方の場合は交通費（高速代）をお願いすることもあります。	もったいないアンバサダーベスタ（環境たくみの会）
16	着物や帯、ハギレなどを使った物作り	主として着なくなった着物や帯、洋服、ハギレなどを使って小物（メガネケース、スマホ入れ、物のカバー等）を作ります。要望に合わせた小物作り。	小学校高学年～大人	20名ぐらいまで	1～2時間	あれば裁縫道具	講師料1時間あたり2,800円 材料費500円古着、ひも、芯などの付属品代	クロックス（環境たくみの会）
17	ニホンミツバチの不思議な世界	「ミツバチの巣の回る桜はよい夜である」という歌がある。それは、なぜなのか？ミツバチが私たちの生活に与えている影響を知ることでミツバチを通して、生物多様性・地球環境・経済・食の大切さなどを総合的に学ぶ講座になります。	子どもから大人まで	何名でも可能	50分～90分	スクリーン、プロジェクター、黒板・ホワイトボードなど	講師料　講師の交通費のみ 他材料費など実費負担あり	NPO法人 博多ミツバチプロジェクト
18	知ってみよう!!ミツバチのこと	ミツバチの生態からはじまり、私たちが暮らしている身近な地域環境から世界規模で発生している気候変動。ミツバチの減少による、私たちの生活の影響から、経済・生物多様性・環境変化・食の大切さなど総合的に学ぶことができます。	小中学生	何名でも可能	50分～60分	プロジェクター、スクリーン	講師料　講師の交通費のみ 他材料費など実費負担あり	NPO法人 博多ミツバチプロジェクト
19	資源循環講座 ①ダンボールコンポスト講座 ②バッグ式コンポスト講座 ③堆肥づくりとベランダ菜園講座	ベランダで簡単にできるダンボールコンポストやバッグ式コンポストの使い方講座。実際にできあがった堆肥の活用講座では、ベランダ菜園など、ご要望に応じた講座を開催します。	子どもから大人まで	何名でも可能	1～2時間	（人数に応じて）プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード	20,000円（応相談）	NPO法人 循環生活研究所
			国際交流					
20	親子、地域で華の柳の国際交流を考える講座	発展途上国の現状や、必要な支援に関して知って頂くことから初めます。身の回りのことで、身近なところから出来る国際支援をパワーポイントの解説を交えながら考え、初めの一歩を踏み出す勇気を持てるワークショップを行います。	子どもから大人まで	何名でも可能	1～2時間	プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、付箋、筆記用具、模造紙	講師料5,000円 他材料費など実費負担あり 目安：講座1回あたり500円位	NPO法人 サンハウス
21	国際問題について福祭を深める講座	世界中で発生している環境や人権、教育・貧困問題など様々な課題について、なぜ起きているのか、解決するために活動しているNGOの活動について知り、そして福岡に住む私たちにできることを一緒に考える講座が開催できます。対象者の年代や知りたいことに合わせて講演形式やワークショップ形式等様々な形式で対応可能です。	小学生から高齢者まで	何名でも可能	1時間～2時間	プロジェクター、スクリーン、PC、筆記用具、模造紙等（内容によって異なります。）	5,000円～要相談（内容等条件によって異なります。詳しくはご相談ください。）	NPO法人 NGO福岡ネットワーク
22	アジアを舞台にした修学旅行講座	私たちNPO法人がコロナ禍前まで実施していました「次世代のチカラ旅～親子で行く、修学旅行。～」という国際交流事業での体験事例を題材にした講座です。訪問国はカンボジアとミャンマー。行先は、最地の日本人学校や日本人が活躍する現所だったり、現地の幼い子どもたちがたくましく生きる現況だったり、経済的に豊かとは言えない毎日でも、未来への希望を信じ、夢を追い続ける姿に焦点を当てます。福岡での毎日と照らし合わせることで、今日から挑戦しようと思える何かを探すための講座です。	子どもから大人まで	何名でも可能	1時間～2時間	プロジェクター、スクリーン、会場によってはマイク等	無料	NPO法人 次世代のチカラ FUKUOKA
			保健・医療・福祉					
23	障がいを自分事と捉える共生社会体験講座	「できない」という障がいを体験してもらうだけではなく、これからますます大切になってくる共生社会につながるあの体験プログロムです。自分ならどうする？一緒にそれぞれの強い力や感想をフィードバックします。 ※人数によってはプログラムの内容が変更になることがあります。	子ども～高齢者	5～30名程度	1時間(オリエンテーション（目隠合わせ）・ワークショップ・フィードバック込み)・基本は平日開催	スクリーン、プロジェクター、車いすでない場合はご相談ください）	30,000円（事前打ち合わせ1回含む）	NPO法人 ハッピーライド
24	コココル体操（～ココロとカラダを健康に～）	ボールを使って、イスに座ったままで行う運動をメインとし、上半身や下半身のストレッチ、筋くなりやすい部位の筋力アップ運動を行います。参加者同士のコミュニケーションがとれるプログラムも多く、ボールを使ったゲームも行うことで、動きずに楽しく、カラダを動かすことができます。地域の集いの場となり、引きこもりの予防にもなります。	高齢者	10～30名程度（要相談）	60～90分（休憩含む）×希望の回数	運動できる広さの会場、イス（できるだけ）	1回8,000円～（要相談） （人数・回数によって異なる場合あり）	NPO法人 cocofull
25	らくらく美姿勢ストレッチ	正しい姿勢や体幹のコアに重点を置いたトレーニング＆ストレッチ教室です。毎日ストレッチポールを使用し、リラックスしながら姿勢矯正も行います。普段の生活で疲れたカラダを癒すことの大切さや、楽様ッ すリラックスしながら行うプログラムを実践します。	20歳以上高齢者も可	15名	90分	寝転がって手を広げて隣と当たらないほどの会場、ヨガマット	1日10,450円～（要相談） （人数・回数によって異なる場合あり）	NPO法人 cocofull
			歴史・文化					
26	はかた博物館へようこそ！（電柱歴史看板案内＋出前授業）	旧博多郵を中心に、2000年の博多の歴史のエピソードを載った電柱歴史案内看板を現在127本設置しています。歴史案内電柱の位置図のマップも当団体ホームページからダウンロードできます。また個々の電柱歴史案内について、より深い内容の講話も、子ども向け・大人向け対応で致します。	子どもから大人まで	何名でも可能	案内付き：60分コース・2時間コース・3時間コース	プロジェクター、スクリーン、マイク	60分コース20,000円～相談可 出前講話料　50,000円～相談可 ※これらの料金は金額、電柱歴史案内看板の年間維持費と新たな製作費に使われます。	ハカタ・リバイバル・プラン
27	博多百年町へようこそ！（町家見学＋防空壕見学）	博多の町は700年以上前から5DGsな町です！そのまつの、夏涼しくて、冬もそれなりに暖かい井戸付きで、ランニングコスト不要の博多の伝統的な町家です。ハンドメイドの防空壕も残っています！ 他にも驚くことが一杯の博多百年町町家へどうぞ！	赤ちゃんから大人まで	何名でも可能	30分～60分	マイク	無料（博多百年町家・防空壕の維持のために「ドネーション（寄付）をお願いします。）	ハカタ・リバイバル・プラン
			就労支援					
28	ママのためのキャリアセミナー	「子育ても仕事もどちらも大切にしたい」と願う子育て世代のためのキャリアセミナー。子育て期をバージョンアップ期間と捉えて、再就職や育休からの職場復帰を応援する講座です。	子育て期の男女	5名～20名程度	1時間～2時間	プロジェクター、スクリーン	1～3万円講師謝金＋交通費実費 ※ご相談に応じます	NPO法人 ママワーク研究所