

16 DV、一人で悩まないで（女性）

5 皆さん、いかががお過ごしですか。福岡市がお送りする「こころのオルゴール」の時間です。今日は私、こはまもところがお届けします。

10 ドメスティックバイオレンス「DV」とは、配偶者や恋人などからの暴力のことをいいます。コロナ禍で夫婦やパートナーと過ごす時間が長くなっている中、世界的にDVの増加や深刻化が懸念されています。

15 福岡市でもDVの相談件数は増え、令和2年度はおよそ4千500件にのぼっています。

20 DVと聞くと、殴る、けるといった「身体的暴力」を想像するかもしれませんが、それだけではありません。言葉や態度で相手の心を傷つける「精神的暴力」、金銭的な自由を奪う「経済的暴力」、そして性行為を強要する、避妊に協力しないといった「性的暴力」などもDVにあたります。中でも多いのは精神的暴力です。

25 精神的暴力には、例えば「俺を怒らせるおまえが悪い」などと大声で怒鳴るほかに、友達や実家との付き合いを制限する、携帯電話などを細かくチェックするといったことも含まれます。

25 こうしたDVが起こる背景には、自分には相手よりも優れ、

思い通りにする権利があるという、加害者の特権意識があります。夫婦間に置き換えると、夫は妻を所有し従わせてよいという男性優位の意識でコントロールしようとするのです。

30 周囲にも、「夫婦の問題だから他人が口出しすべきではない」という考え方や、「夫に対する配慮が足りなかったからでは」とか「ムシの居所が悪かっただけでは」などと加害者を擁護するような言葉が存在します。

35 こうしたことが、DV被害者を孤立させることにつながっています。DV被害者は、「自分に非がある」「暴力のことを知られてはならない」「離婚したら生活していけない」「子どもには両親が必要」などと思い悩み、自分が我慢すればいいと思ってしまうのです。

40 しかし、DVは我慢しているだけでは決して解決しません。また、当事者だけで解決することも困難です。

DVは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であり、悪いのは加害者です。

45 DVと感じたら、福岡市配偶者暴力相談支援センターまたは男女共同参画推進センター「アミカス」に電話してみませんか。匿名で相談できます。一人で悩まず、解決への一歩を踏み出してください。