



アラカン世代 そば打ち教室

定年退職後の趣味に そば打ちを加えよう アミカスそば打ち教室

そば打ちには家族に喜ばれ、友人に感謝され、仲間が増え、地域イベント等で大勢の人たちに出会い、人生を豊かにします。

今年は、趣味を増やすために、そば打ち教室に参加してみませんか？

*** 日 時** 【全3回】 各回 10時～15時（受付9時30分～）
① 10月11日（日）、② 11月 8日（日）
③ 12月13日（日）

*** 会 場** 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階料理実習室
福岡市南区高宮 3-3-1
（西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ）

*** 対 象** アラカン・シニア男性（女性の参加も可）
※アラカンとは…アラウンド還暦の略。還暦前後の方。

*** 内 容** 各回とも昼食は各自で打ったそばを食べます。各自で打ったそば3人分がお土産（そばつゆ付き）です

*** 会 費** 材料費として各回2,000円

*** 持 参 品** エプロン、バンダナ、マスク、お土産のそばとつゆを入れる容器

*** 定 員** 各回20名（応募者多数の場合は抽選します）

*** 申込方法** 住所、氏名、電話番号、参加日を記入の上、
ハガキ又は電話でお申し込みください

*** 応募締切** 9月25日（金）

【申し込み、お問い合わせ先】

〒815 - 0012 福岡市南区若久 3-49-22

藤 島 敏 彦（ふじしま としひこ）

TEL 090 - 6894 - 5505