

グループワーク

木もれ陽の会

モラハラ・DV は、受けた人の心身を傷つけ生き方にも大きな影響を与えます。
木もれ陽の会では、グループワークを通してその特徴や影響を学び、相手との関係性や、自分らしい生き方について考えていきます。

2025 年 5 月 21 日、
6 月 4 日、18 日、
7 月 2 日、16 日、30 日
いずれも水曜日 10:30～12:30

< 今回のテーマ >

- 1 回目 精神的な暴力を整理しよう
- 2 回目 自分の感情をみつkeyよう
- 3 回目 境界線を守ろう
- 4 回目 回復のヒント
- 5 回目 「わたし」らしさを考える
- 6 回目 これからの私へ

場 所 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

対 象 夫・パートナーとの関係を考えたい女性
原則 6 回全部参加できる方

定 員 8 名程度（先着順）

託 児 6 か月～小学 3 年生（無料）
5 月 11 日（日）までに申し込み

申込方法 グループの説明などを行います。
まずは相談室までお問い合わせください。

参加費
無料

託児
あり

問 合 せ
申 込 み

アミカス相談室

☎ 092-526-3788

10:00～16:00 ※つながりにくい場合は下記代表 TEL へ。



福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

Fukuoka City Gender Equality Promotion Center AMIKAS

WEB



〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1  西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ  西鉄バス「西鉄高宮駅」すぐ
電話受付時間 9:30～17:30（日祝日は 17:00 まで） WEB <https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>
TEL 092-526-3755 FAX 092-526-3766 MAIL amikas.soudan@city.fukuoka.lg.jp