

男性カレッジ

防災食×家事シェア

知ろう！つくろう！食べよう！

「防災食を日常に」
普段使いのレシピとローリングストックについて学び、
実際につくって食べます。
「家事シェア」についても楽しく家族で考えてみませんか。

参加費
無料

日時

11/9
15:00~16:30 (土)

場所

福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
2F 創作室
(料理実習室も利用します。)

講師

早田 宝得 さん
(add spice 代表)
関根 秀樹 さん
(尾西食品株式会社 西日本営業所・防災士)

対象

男性を含むグループや家族
(ただし、男性はおひとりでも可)

定員

20名(事前要申込み)

託児

無料(生後6ヶ月から小学3年生まで)
ただし、10月28日(月)までに要申込

申込

10月1日(火)より申込開始
アドレスもしくは、QRコードよりお申込み下さい。
【アドレス】<https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>



福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1  西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ  西鉄バス「西鉄高宮駅」すぐ
問い合わせ先：MAIL jyosei.amikas@city.fukuoka.lg.jp TEL 092-406-8111

