

令和 6 (2024) 年度
アミカス市民グループ活動
支援事業報告書

福岡市男女共同参画推進センター アミカス



目 次

事業概要・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1

実施企画一覧・・・・・・・・・・・・ P 2

補助金あり企画・・・・・・・・・・・・ P 3

補助金なし企画・・・・・・・・・・・・ P 6

事業概要

1 目的

男女共同参画社会の実現のために、男女共同参画の推進を自らの課題ととらえ自主的に活動する市民グループを支援すること。

2 支援事業の区分

補助金あり／補助金なし

福岡市男女共同参画を推進する条例第3条に定める基本理念に沿う内容で、広く市民に参加を呼びかけられるもの。

	募集期間	実施時期
補助金あり	4月1日(月)～ 5月31日(金)	9月～12月
補助金なし	4月1日(月)～11月29日(金)	7月～ 1月

3 支援内容

- (1) 補助金の交付（「補助金あり」のみ）
- (2) アミカス会場使用料の免除
- (3) 指導・助言・情報提供
- (4) 広報の協力
- (5) 打ち合わせ場所の提供

<参考>

交流会の実施

「アミカス市民グループ活動支援事業」の市民グループ間の情報交換・交流の場として、「アミカス市民グループ活動支援事業交流会」を令和7年3月15日(土)に実施。

実施企画一覧

補助金あり

	企画名	グループ名
1	リフレッシュ＆親子ワークショップ	ごはんとかからだ
2	子育てパパ・ママやこれから赤ちゃんがほしい方のための「赤ちゃん育児 学び・体験フェス」	福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ
3	生きづらさ、非正規雇用、老後の不安、これって私のせいですか？	ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス
4	日本のジェンダー平等、世界の眼でチェック！ ～国連勧告のホットな情報を聞く～	北京JACふくおか
5	あなたのSOSが聴こえる人は必ずいる 映画『52ヘルツのクジラたち』上映と講演	福岡映画サークル協議会
6	政治を変えるのは私たち ー若者・女性の声を届けるためにできることー	「地域で男女共同参画を！～拡げようネットワーク」実行委員会（略称：参画ネット）

補助金なし

	企画名	グループ名
1	終活・遺言・相続 講座 ～ 親が元気なうちに考える終活対策3回講座 ～	相続相談福岡センター
2	みんなで学び語り合おうSOGIEとLGBTQ 『多様な性と生、そして人権』	LGBTの家族と友人をつなぐ会in福岡 NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会
3	「トラブルが起きない！？ルール の作り方」	APを学ぶ仲間の会
4	With you Kyushu 2025 ～あなたとプレストケアを考える会～	With you Kyushu
5	アラカン世代 そば打ち教室 定年退職後の趣味にそば打ちを加えよう	長そばの会
6	みんなで遊ぼう「親子広場：クリスマス」	ぼらんていあグループ「スワンの会」
7	こころのケア講座 ～私が私らしい人生を歩むために～	特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング
8	中高年のための「免疫力アップ」講座	ボディウインド
9	ママの為の「リフレッシュ」講座	ボディウインド
10	夫婦って何だろうーパートナーとの心地よい付き合い方ー	夫婦円満カウンセリング つなぐ
11	親子であそぼう	託児グループ「あみっこ」
12	起業女子のためのお役立ちセミナー 「プチ起業・副業・フリーランス 始めるための3つポイント！」	ユア・ライフ・サポート
13	ママキャリ起業セミナー ～ 私の“好き”を仕事に ～	NPO法人福岡県ママのキャリアセンター
14	女性のための年金セミナー 老後2000万円は必要？！知って納得！年金の仕組み	ユア・ライフ・サポート
15	スマホを持つ前・持った後、、親子で考えるお約束	自律・自立支援倶楽部（J's倶楽部）

01

リフレッシュ＆親子ワークショップ

主催：ごはんとからだ

【内容】 ゆっくりと日頃の育児や家事の疲れを癒す「リフレッシュ講座」と親子で一緒に楽しめる「ワークショップ」

「リフレッシュ」はママが子供と離れた別室でピラティスやクリスマスリース作り、「親子ワークショップ」はパパと子供と一緒に料理教室を2回実施しました。合計15組の家族に参加してもらいました。

日頃料理をしていないというパパが子供と一緒に料理をして、完成したものを家族で食べる体験に「とても良い経験になった」「子供の成長になった」との声をもらいました。同じ班のパパ・子供同士が仲良くなり、一緒に料理を作っている姿も多く見られ、家事と育児に対するハードルが低くなったのではないかと思います。一人になる機会があまりなかったママは、物理的に子供と離れることにより集中できる贅沢な時間を持って、リフレッシュできたようで、とても喜んでもらえました。



問合先 TEL 090-8838-3287(桑野)
FAX —
URL —
Email gohantokarada@gmail.com

日程 9月15日(日)、11月17日(日)
会場 料理実習室、軽運動室B、和室AC
参加費 3,000円(1家族)/回
参加人数 49人

02

子育てパパ・ママやこれから赤ちゃんがほしい方のための「赤ちゃん育児 学び・体験フェス」

主催：福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ

【内容】 パパ育児休活用法やパパと赤ちゃんのベビーダンスなどを学び・体験する講座

夫婦で赤ちゃんの育児に取り組むためのコミュニケーションを増やすことと、パパ育児の効果的な活用法を伝えることで、パパ・ママ双方が育児と仕事との両立に良い影響を与えることを目的として、講座を開催しました。赤ちゃんを育児中のママより「子どもから離れてゆっくり過ごす時間は初めて」との感想や、パパより「初めて赤ちゃんとは2人でイベントに参加した」との感想があり、有意義な機会を提供できたと思います。

パパ育児に関する講座開催は男女共同参画の枠組みにおいてほとんど無いと思いますので、今後もパパの育児や育児について講座を開催していきたいです。



問合先 TEL —
FAX —
URL —
Email babylabo99@gmail.com

日程 ①10月24日(木) ②11月16日(土) ③12月8日(日)
会場 ①③視聴覚室 ②軽運動室B、和室AC・B
参加費 ①無料 ②③500円(1家族)/回
参加人数 22人

03

生きづらさ、非正規雇用、老後の不安、これって私のせいですか？

主催：ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス

【内容】 トーク（和田静香さん/ライター）
グループワーク

低賃金、不安定な非正規雇用やフリーランスで働く女性が多く、みな生きづらさや生活、老後の不安を抱えています。その現状を出し合い、それは個人の責任なのか、どうしたら解決できるのかを考え合おうと企画しました。和田さんのお話では、生きづらさや働き方、老後の不安、自己責任論、環境エネルギー問題など生活に根差した課題を多く提供していただきました。グループワークで、自分の問題を自由に出し合う中で、共通の課題や社会問題、政治問題も浮き彫りになりました。

今後も、安全で自由に発言できる場を通して、個人的な問題と違っていてもそれは社会問題であると捉え、ジェンダー平等社会に向けて活動を進めたいと考えています。



問合先	TEL	092-806-6629(山崎)	日程	10月12日(土)
	FAX	092-806-6629(山崎)	会場	ホール
	URL	—	参加費	無料
	Email	wwwfukuoka@yahoo.co.jp	参加人数	44人

04

日本のジェンダー平等、世界の眼でチェック！
～国連勧告のホットな情報を聞く～

主催：北京JACふくおか

【内容】 講演（秋月弘子さん/国連女性差別撤廃委員会
(CEDAW) 副委員長）

国連女性差別撤廃委員会（CEDAW）副委員長の秋月弘子さんを講師にお招きして講演会を開催しました。講演では、日本におけるジェンダー「不」平等の現状、女性差別撤廃条約とCEDAWの役割、10月にジュネーブで実施された日本政府報告に対する審議の様子と勧告（総括所見）について詳しく解説していただきました。勧告には、選択的夫婦別姓の導入や選択議定書の批准をはじめ、女性に対する暴力の根絶、雇用における平等の確保など幅広い分野について盛り込まれています。委員ならではの話も聞けて、CEDAWを身近に感じることができました。

地域でも女性差別撤廃条約やCEDAWの勧告について学ぶ機会を作り、ジェンダーの「実質的平等」実現を加速化させたいと思いました。



問合先	TEL	092-641-8255(丹生)	日程	12月1日(日)
	FAX	092-641-8255(丹生)	会場	視聴覚室
	URL	—	参加費	500円 ※学生は無料
	Email	pekinjacfuk@yahoo.co.jp	参加人数	45人

05

あなたのSOSが聴こえる人は必ずいる 映画『52ヘルツのクジラたち』上映と講演

主催：福岡映画サークル協議会

【内容】 映画上映
講演（福岡市こども総合相談センター職員）

近年、福岡でも児童虐待の事件が大きく報道されることが多くなり、看過することができない状況となっています。本企画は、映画上映と講演により、児童虐待・ヤングケアラーなど暴力や厳しい環境下の子どもたちや無理解による差別を受けている性的マイノリティの方のことを周囲の人々の気づきにより、その方の身体や生活を守って安心して暮らせるように、社会の意識啓発をはかることを目的として実施しました。

チラシ配布、SNSによる周知に努めた結果、多くの方々にご来場いただきました。上映後の福岡市こども総合相談センターの方による講演が映画のシーンに即した内容で好評であり、その後の質疑応答も活発な意見交換ができ、よい企画になったと思っています。



問合先	TEL	092-781-2817(事務局:田中)	日程	11月30日(土)
	FAX	—	会場	ホール
	URL	http://www.fukuokaeisa.com/	参加費	前売1,300円、当日1,500円、シニア1,100円
	Email	fukuokaeisa@gmail.com	参加人数	133人

06

政治を変えるのは私たち —若者・女性の声を届けるためにできること—

主催：「地域で男女共同参画を！～拡げようネットワーク」実行委員会
(略称：参画ネット)

【内容】 講演（能條桃子さん/FIFTYS PROJECT代表）
大学生による活動報告

「FIFTYS PROJECT」代表の能條桃子さんを講師に迎え、若者や女性の政治参画を促進することを目的とした講演会を開催しました。講演では、日本と外国の選挙や意識の違い、なぜ若者の投票率が低いのか、なぜ女性議員を増やすことが必要なのかについてわかりやすく説明され、取り組まれている活動の重要性を感じました。また、大学生2名にも報告をしてもらい、政治に対するリアルな声や福岡で活動している若者の姿を知ることができました。

参加者からは「身近な人と話すところから始めたい」「政治・選挙に対する関心のなさに気づくことができた」などの声があり、参加者それぞれが政治に対する意識や向き合い方について考える機会とすることができました。



問合先	TEL	092-321-1597(藤野)	日程	11月17日(日)
	FAX	—	会場	ホール
	URL	—	参加費	無料
	Email	ykr.f118@gmail.com	参加人数	100人

01

終活・遺言・相続 講座
～ 親が元気なうちに考える終活対策3回講座 ～

主催：相続相談福岡センター

【内容】 終活・遺言・相続について学ぶ講座

超高齢社会の進展の中、さまざまな理由で自分の財産管理ができない高齢者が増えています。結果として、この高齢者の財産を管理した親族間でトラブルになるケースが増えています。このようなトラブルを防ぎ安心の老後を迎える方法として、遺言や後見制度があることを知っていただきたいと思います。終活・遺言・相続講座（3回）を企画しました。多くの方々の関心が高い遺言と相続の問題だけでは終活の相続トラブルを避けることが難しい実例を挙げて話しました。

参加者の方には、終活活動で家族間のトラブルを避けることができることをご理解いただけたと考えております。

2024アミカス家族サポートグループ福岡支部

終活・遺言・相続 講座

～ 親が元気なうちに考える終活対策3回講座 ～

親世代が、終活のために検討すべき財産管理や知っておくべき後継対策と超高齢社会で増加する認知症とリスクに必ず訪れる老後についての終活対策を考えるセミナーです。認知症対策や突然の相続に備えない。今だからこそできる準備にしたい対策を考える講座です。

日	時	テーマ
1回	7月27日(土)	遺言書からできる相続対策
2回	8月24日(土)	80代では遅すぎる終活の切り札後見契約
3回	9月28日(土)	争いしないための相続対策 法律編と裁判編

◆対象：テーマに関心のある男女とご家族
◆時間：13:30～15:30(受付開始13:00)

◆定員：8名(申し込み 先着順)
◆受付開始：7月1日(土)
◆会場：アミカス 2F 研修室E
福岡市福岡市東区東区3-3-1 電話：092-926-3755
◆参加費：無料 ◆申し込み方法は裏面参照

主催：相続相談福岡センター 092-921-9480
後援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)
協賛：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
協賛：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

問合せ	TEL	092-921-9480(水田)	日程	7月27日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)
	FAX	092-921-9480(水田)	会場	研修室E
	URL	http://souzokusodan-fukuoka.com	参加費	無料
	Email	info@souzokusodan-fukuoka.com	参加人数	23人

02

みんなで学び語り合おうSOGIEとLGBTQ
『多様な性と生、そして人権』

主催：LGBTの家族と友人をつなぐ会in福岡、NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会

【内容】 SOGIEとLGBTQ（性的マイノリティ）について
学び、語り合う学習会と交流会

7月は熊本県の弁護士さんから、10月は山口県の活動団体の方から生きづらさの状況をお聞きしました。福岡でも同様の差別的困難な事象が数多くみかけられます。「身の周りに必ず当事者さんがいる」と思って生活することの大事さを確認しました。1月の学習会は学校での取り組みについて現状をお聴きし、どの子ども自分らしく安心して過ごせる学校について参加者も交えて意見交換しました。今年度の小学校保健体育の教科書、来年度からの中学校の教科書には性の多様性について記述があり、子どもたちが正しい知識を学習できるようになりました。

「多様な性が当たり前」の生活圏が実現するように正確な知識を市民に広めていきたいと思っています。

2024アミカス家族サポートグループ福岡支部

みんなで学び語り合おうSOGIEとLGBTQ 『多様な性と生、そして人権』

1回	2024年7月21日(日) 11時00分～16時30分	◆11時～12時30分(10時45分受付開始): 学習会 「性の多様性から考える。ひとりの性を作らない地域づくり ～熊本や大分での経験をもとに～」 講師: 森 あい氏 (阿蘇法律事務所弁護士)
2回	2024年10月27日(日) 11時00分～16時30分	◆11時～12時30分(10時45分受付開始): 学習会 「みんな違ってみんないい ～これがわたしのふるさと～」 講師: 菅氏 (山口レインボープライド2023・2024実行委員)
3回	2025年1月19日(日) 11時00分～16時30分	◆11時～12時30分(10時45分受付開始): 学習会 「福岡市立中学校での性の多様性の人権教育」 講師: 黒松 瑠恵氏 (中学校教諭)

◆13時30分～16時30分(13時20分受付開始): 交流会

【会場】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室AB
【対象】 どなたでも (申込み先着順 定員 30名)
【参加費】 500円 (後援会費として) ※参加費の多額の優待も有
【申し込み方法・問い合わせ】 チラシ参照 (詳細は後援会費の優待も有)
【主催】 SOGIEの家族と友人をつなぐ会・LGBTQの家族と友人をつなぐ会
【後援】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

問合せ	TEL	080-4820-2423(古野)	日程	7月21日(日)、10月27日(日)、1月19日(日)
	FAX	—	会場	視聴覚室、研修室AB(1月のみ)
	URL	http://lgbt-family.or.jp	参加費	500円/回
	Email	fukuoka@lgbt-family.or.jp	参加人数	50人

03

「トラブルが起きない！？ルールの作り方」

主催：APを学ぶ仲間の会

【内容】 ルール作りを通して学ぶコミュニケーション方法と実践講座

ルール作りを通して問題解決のための大切なコミュニケーションの仕方について情報を提供し実践していただく機会としました。ルールを「守らせる」観点から外れ、「なんの為に必要か」に着目してもらい、一人一人が幸せな生活には、お互いに平等な関係の中で相手の話を聴いて、相手との折衝の中で作られることを学んだことから気づきを得ていただきました。

社会の最小単位である家庭からみんなで話し合ってルール決めができていくことは、子どものうちから自分も他者も大切に捉える意識をしっかりと育てるのに役立ち、家庭や学校、職場、地域においても男女平等に活躍できる社会を目指せることと思われま。親子のみならず人間関係全般に役立つAP講座を通して貢献していきます。

問合先	TEL	090-8391-3196(野中)	日程	9月11日(水)
	FAX	—	会場	視聴覚室
	URL	https://www.activeparenting.or.jp	参加費	500円
	Email	apjapan@activeparenting.or.jp	参加人数	9人

04

With you Kyushu 2025 ～あなたとプレストケアを考える会～

主催：With you Kyushu

【内容】 乳がん患者さんとその家族をサポートするための講演とグループワークと癒し

乳がん患者さんご家族が抱えている悩みや疑問を、医療従事者と一緒になって考えることを目的として、乳がんに関わる「学びの講演」、「グループワーク」、「マジックショー」、「ピアノコンサート」を実施しました。参加者からは、「同じ経験をされた方のお話を聞くことができて前向きになれた」や「マジックショーは普段なかなか見る機会もなく、とても楽しかった」「ピアノコンサートはとても素晴らしく、生演奏で心が癒された」との声が多数寄せられました。

今後も乳がん患者さんご家族、医療従事者が一緒に考え、乳がんが悩む方々への精神的サポートができる企画を実施したいと思います。

問合先	TEL	080-3969-2963(田中)	日程	1月26日(日)
	FAX	—	会場	ホール、視聴覚室、研修室A～E
	URL	https://withyoukyushu.1net.jp/	参加費	500円、軽食付き1,000円
	Email	withyoukyushu@yahoo.co.jp	参加人数	90人

07

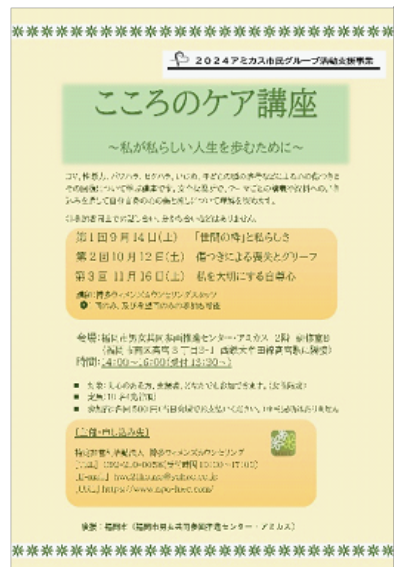
こころのケア講座
～私が私らしい人生を歩むために～

主催：特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング

【内容】 自分と向き合い自分を大切にする講座

女性だから、妻だから、母だから、娘だから苦しいことがあります。そんな女性たちが安心安全な場で自分と対峙し、自身の傷つきに気づき癒す講座を企画しました。今回は「『世間の枠』と私らしさ」「傷つきによる喪失とグリーフ」「私を大切にする自尊心」の3つのテーマで毎回定員を少人数に限定し、複数回でも単回でも参加可能としました。参加者の感想から、自己受容、自己肯定感を高めることができたと感じています。

女性が自分らしく主体性を持ち、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画の推進を目指し、今後はテーマを変え、また同様の講座を企画したいと考えています。



問合先	TEL 092-210-0058	日程	9月14日(土)、10月12日(土)、11月16日(土)
	FAX —	会場	研修室B
	URL https://fc.npo-hwc.com/	参加費	500円/回
	Email h_w_counseling@yahoo.co.jp	参加人数	21人

08

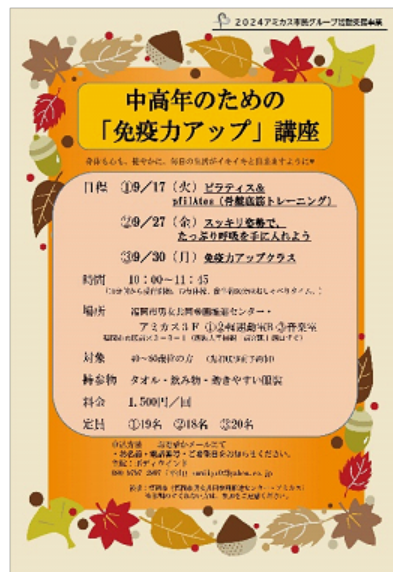
中高年のための「免疫力アップ」講座

主催：ボディウインド

【内容】 中高年の免疫力向上のためのレッスン

ボディウインドでは、毎年『中高年のための～』と対象を絞ることで、中高年の方が参加しやすいようにしています。中高年はライフステージが大きく変わる時期になります。環境面では、子供の自立、親の介護・死別、仕事の定年、また、健康面では、更年期障害、加齢による関節痛、病気などが出てきます。そんな方々を対象に、心身の健康をテーマにした企画を実施しました。

参加者からは「改めて、きちんと体のことを教わって体操出来たのでよかった」「腰の痛みが軽減した」「心身ともにリフレッシュ出来た」と喜びの声も多く寄せられました。今後の課題としては、男性の参加者を増やす取り組みを工夫したいと思います。



問合先	TEL 090-9797-2997(平山)	日程	9月17日(火)、9月27日(金)、9月30日(月)
	FAX —	会場	軽運動室B、音楽室(30日のみ)
	URL —	参加費	1,500円/回
	Email sumiky02@yahoo.co.jp	参加人数	20人

09

ママの為の「リフレッシュ」講座

主催：ボディウインド

【内容】 リフレッシュしたいママ向けの講座

ママにとって、ライフステージが「出産」というタイミングでガラッと変わる時期です。出産後はホルモンも大きく変化し、それが原因の不調もよく聞きます。そんな時期にリフレッシュしてほしい、子育てを楽しんでほしい、という思いで毎年「リフレッシュ講座」を企画しています。

今回初めて、産後の大きな悩みである『尿漏れ改善』のための話を聞く講座も、企画してみました。女性の体の構造や、時代によって低下している機能について知り、改善する工夫をすることは大切だと感じていただけたと思います。身体を動かし引き締めるピラティス等では、参加者から「心身ともにリフレッシュできました」と喜びの声も多く寄せられ、また、ママ友作りにも貢献でき、このイベントの必要性を感じました。



問合先	TEL 090-9797-2997(平山)	日程	10月18日(金)、10月22日(火)、10月28日(月)
	FAX —	会場	音楽室、軽運動室B(22日のみ)
	URL —	参加費	1,500円/回
	Email sumikya02@yahoo.co.jp	参加人数	22人

10

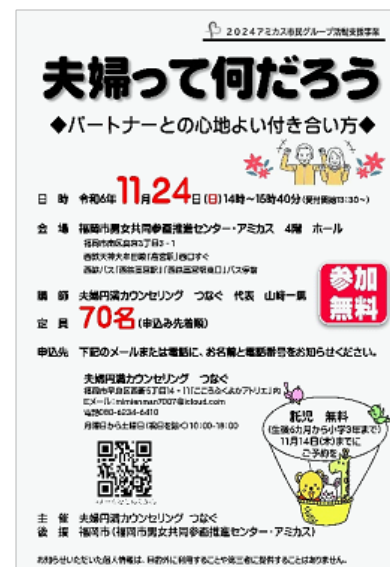
夫婦って何だろうーパートナーとの心地よい付き合い方ー

主催：夫婦円満カウンセリング つなぐ

【内容】 夫婦の心地よい付き合い方のヒントを学ぶ講演

家庭内で夫婦・カップルがお互いに対等で尊重し合う意識の啓発を目指して講演を行いました。男女間の思考パターンの違いや、心理学に基づいた具体的な実践方法(効果的なコミュニケーション・金言と禁句)などをお伝えしました。参加者から「コミュニケーションがうまくいく方法がわかった」「気持ちが楽になった」「男性的脳、女性的脳について知ることが出来て良かった」等の感想を頂きました。子育て世代の若い方の参加が多く「子どもの心のケアを考えたい」との声も聞かれました。

今後も夫婦やカップルがお互いに心地よく過ごし、性別に関係なく協力し合える男女共同参画社会になることを目指して活動に取り組みたいと考えています。



問合先	TEL 080-6234-6410(事務局)	日程	11月24日(日)
	FAX —	会場	ホール
	URL https://tsunagu-enman.themedia.jp/	参加費	無料
	Email mimienman7007@icloud.com	参加人数	45人

11

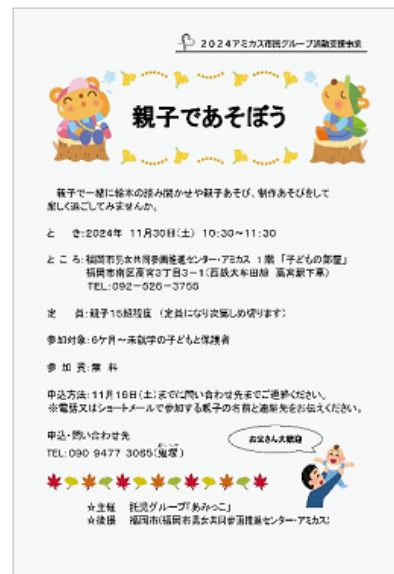
親子であそぼう

主催：託児グループ「あみっこ」

【内容】 親子で一緒に
読み聞かせ、親子あそび、制作あそび

私達「あみっこ」は、アミカス主催事業・共催事業や市民グループの講座や講演会などに参加される方のお子さんを預かり、安心・安全に託児を行うグループです。「親子であそぼう」では、若い子育て世代の方に気軽にアミカスへ立ち寄っていただく機会を設け、男性の育児参画を促進することを目的として、親子遊びや工作、手遊びなどを企画しました。

今回は、夫婦での参加が多く、11組家族のうち9名のお父さんが参加されました。参加者からは、「いつもと違う子どもの様子が見られてよかった」「家でもできる遊びを教えてもらってよかった」など嬉しい感想をいただきました。今後も男女共同参画を推進するために、この様な企画を実施したいと思います。



問合先	TEL	090-9477-3065(鬼塚)	日程	11月30日(土)
	FAX	092-481-6270(鬼塚)	会場	子どもの部屋
	URL	—	参加費	無料
	Email	—	参加人数	33人

12

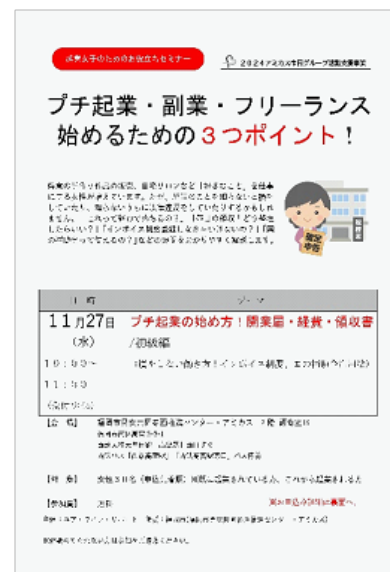
起業女子のためのお役立ちセミナー
「プチ起業・副業・フリーランス 始めるための3つポイント！」

主催：ユア・ライフ・サポート

【内容】 プチ起業したい女性・初心者向けセミナー

「働き方改革」により副業・兼業が普及促進されおり、女性でも起業を目標として定年を気にせず働き続けていけるように、開業届や確定申告などの手続きに不安を感じている女性を対象とした講座を実施しました。成果としては、確定申告の必要性について説明ができ、自分の意思とは関係なく扶養内で働く女性も多い中、正しい知識を得て、自分の本来したい働き方を考えてもらう機会にすることができました。起業を前に詳しく知ることができて良かったなどの感想を参加者からいただくことができました。

今後の取り組みについては、「女性ならではの柔軟な働き方ができる趣味や特技を活かす起業家」に向けて手続きの不安を解消していけるように、女性の社会進出の後押しができるように活動していきたいです。



問合先	TEL	090-7473-5495(草場)	日程	11月27日(水)
	FAX	092-551-5441(草場)	会場	研修室B
	URL	—	参加費	無料
	Email	lifep0402@gmail.com	参加人数	25人

13

ママキャリア起業セミナー ～ 私の“好き”を仕事に～

主催：NPO法人福岡県ママのキャリアセンター

【内容】 プチ起業したい女性向け！
必要とされるノウハウを学ぶセミナー

プチ起業をしたい（したばかりの）女性を対象に、スモールビジネスに必要とされる意識啓発・知識習得・能力向上のための全6回のセミナー（先輩起業ママ達によるパネルディスカッション、ビジネスプラン作り、許認可等の法律知識、ビジネスの4S、会計知識、SNS活用術）を開催しました。

参加者からは「同じ目的をもつ仲間ができて良かった」や「起業時に必要な講義ばかりで、とても勉強になった」などの感想があり、ライフスタイルやライフステージに応じた、多様な働き方を選択できるよう支援しました。今後も、誰もが能力を発揮して活躍できる社会づくりに寄与したいと思います。



問合先	TEL	—	日程	11月28日(木)、12月5日(木)、12月11日(水)
	FAX	—	会場	あすみん
	URL	https://mamacareer.org/	参加費	5,000円(全回)
	Email	info@mamacareer.org	参加人数	81人

14

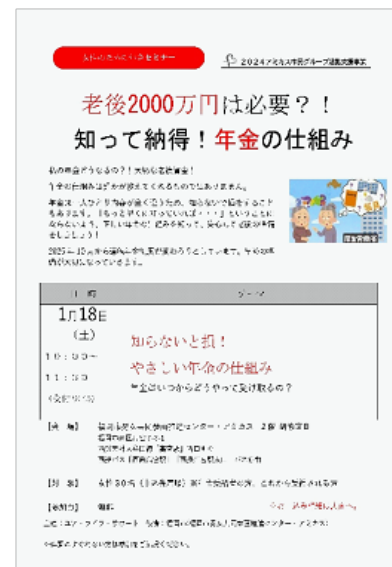
女性のための年金セミナー
老後2000万円は必要？！知って納得！年金の仕組み

主催：ユア・ライフ・サポート

【内容】 年金の仕組みや制度が分かる女性向けセミナー

「人生100年時代に備えること 老後2,000万円は本当に必要なのか」という視点から年金を受け取る際の注意点や、遺族年金の仕組みについて学ぶ講座を実施しました。成果としては、参加者から「年金の仕組みの説明があり分かりやすかった」「今後の働き方を考えていくきっかけとなった」などの意見がありました。また、今後遺族年金の支給について有期給付期間が発生する可能性がある対象者に向けて説明ができました。

今後の取り組みについては、公的年金の仕組みや制度を正しく理解することにより、老後資金について早期に準備ができるように女性の就業を促進していく活動や年金・終活についての講座を開いていきたいです。



問合先	TEL	090-7473-5495(草場)	日程	1月18日(土)
	FAX	092-551-5441(草場)	会場	研修室B
	URL	—	参加費	無料
	Email	lifep0402@gmail.com	参加人数	15人

令和6(2024)年度
アミカス市民グループ活動支援事業報告書
令和7年3月発行

福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1

TEL : 092-526-3755 FAX : 092-526-3766

E-mail : amikas@city.fukuoka.lg.jp

ホームページ : <https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/jigyosuishin/life/amikas.html>

Instagram : https://www.instagram.com/amikas_fukuokacity/



福岡市男女共同参画推進センター

アミカス

