



アラカン世代 そば打ち教室

定年退職後の趣味に そば打ちを加えよう アミカスそば打ち教室

そば打ちには家族に喜ばれ、友人に感謝され、仲間が増え、地域イベント等で大勢の人たちに出会い、人生を豊かにします。

今年は、趣味を増やすために、そば打ち教室に参加してみませんか？

- * 日 時 【全3回】 各回10時～14時（受付9時30分～）
①10月20日（日）、②11月10日（日）
③12月15日（日）
- * 会 場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階料理実習室
福岡市南区高宮 3-3-1 ☎092-526-3755
（西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ）
- * 対 象 アラカン・シニア男性（女性の参加も可）
※アラカンとは…アラウンド還暦の略。還暦前後の方。
- * 内 容 各回とも昼食は各自で打ったそばを食べます。各自で打ったそば3人分がお土産（そばつゆ付き）です
- * 会 費 材料費として各回2,000円
- * 持 参 品 エプロン、バンダナ、マスク、お土産のそばとつゆを入れる容器
- * 定 員 各回20名（応募者多数の場合は抽選します）
- * 申込方法 住所、氏名、電話番号、参加日を記入の上、
ハガキ・E-mail 又は電話でお申し込みください
- * 応募締切 9月27日（金）

【申し込み、お問い合わせ先】

〒811-1353 福岡市南区柏原 6-62-9-606

今 坂 新 一（いまさか しんいち）

TEL 090-3193-6566

E-mail s.imasaka0319@outlook.jp