さわら

区のマーク

人口　226,246人(前月比246人増)　男 105,955人　女 120,291人
世帯数 109,435世帯(前月比437世帯増)(令和８年５月１日現在推計)

早良区役所　代表電話 ☎841-2131
〒814-8501　早良区百道二丁目1-1
入部出張所　☎804-2011
〒811-1102　早良区東入部二丁目14-8

早良区HP　区の魅力HP　インスタグラム

紅葉八幡宮のアジサイ

期＝日時　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　開＝開館時間　休＝休館日

梅雨の時期を前に
大雨による災害に備えましょう

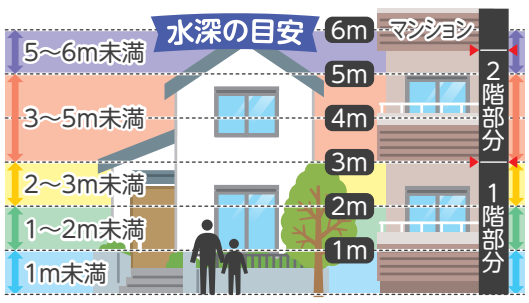
近年、梅雨の時期になると毎年のように、全国各地で大雨による洪水や土砂災害などの被害が発生しています。

早良区は東を樋井川、西を室見川に挟まれ、南は脊振山をはじめとする山地に囲まれています。大雨が長期間降り続くと、川の氾濫による洪水や斜面からの土砂が流れ出る土砂災害などの恐れがあります。いざという時に慌てないよう、日頃から災害に備えておきましょう。

災害リスクを確認

住んでいる場所や災害の状況によって、取るべき行動は異なります。区役所や入部出張所で配布しているハザードマップや市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)などで、自宅周辺の浸水や土砂災害の危険度、避難所をあらかじめ確認しておくことが大切です。

スマホはこちらから



浸水時の水の深さと建物などの関係

また、家族との連絡方法や集合場所などを決めておくと安心です。

災害時に必要な非常持ち出し品を準備

非常持ち出し品は、避難所生活に必要な物を厳選し、両手が使えるリュックなどにまとめておきましょう。さらに、乳幼児用のミルクや紙おむつ、生理ナプキン、常備薬など、各家庭の状況に応じた必需品も忘れずに加えてください。

〈非常持ち出し品の一例〉
□食品 □飲料水 □救急セット □貴重品(公衆電話用に小銭も) □懐中電灯 □スリッパ・靴 □ビニール袋 □ティッシュペーパー □携帯電話の充電器 など

自分に合った避難行動を

ハザードマップで危険区域内に自宅がある場合は、原則として避難所など、自宅外への「立ち退き避難」が必要です。一方、浸水想定区域内であっても、マンションの高層階に住んでいる場合は、「在宅避難」が有効となるケースもあります。また、安全が確保できる親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も選択肢の一つです。

【問い合わせ先】
区総務課
☎833・4304
F833・4388

さわらの秋 掲載イベント募集

さわ☆ラッキー

昨年度は64のイベントを掲載

「さわらの秋」は、区が自然や特産品などの魅力をまとめて広くPRする取り組みで、今年で18年目になります。

●掲載イベントを募集

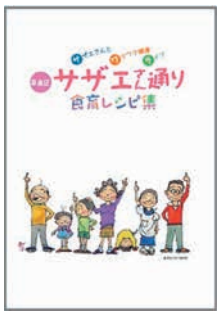
9月～11月に区内で開催されるイベントを、特集パンフレット（２万部発行）や区のホームページに無料で掲載します。

問区企画課
☎833-4412 F846-2864
申区ホームページ(「さわらの秋」で検索)から申請フォームに入力するか、区役所で配布している申込書に記入して、メール(sawaranoaki@city.fukuoka.lg.jp)か郵送(〒814-8501住所不要)、ファクスで６月26日㈮(必着)までに同課へ。申込書は区ホームページからもダウンロードできます。

スマホはこちらから

６月は食育月間です

健康な毎日を過ごすために、１日３回、栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。ご飯やパンなどの「主食」、魚や肉などを使った「主菜」、野菜や海藻などを使った「副菜」をそろえると栄養バランスが整います。



区ホームページ(「サザエさん通り食育レシピ」で検索)では、ライフステージ別で自炊にお薦めの時短料理などを紹介しています。ぜひご活用ください。

スマホはこちらから

問区健康課
☎851-6012 F822-5733

お墓の引っ越し（改葬）には手続きが必要です

現在遺骨を納めているお墓や納骨堂から、別の納骨先へ遺骨を移す場合は、現在お墓などがある区の生活環境課で、手続きを行ってください。手続きの際には、現在の納骨先の管理者による証明が必要となります。詳細は市ホームページ(「福岡市 改葬許可申請」で検索)をご確認ください。

スマホはこちらから

※福岡市外にお墓や納骨堂がある場合は、各市町村にお尋ねください。

問区生活環境課
☎833-4343 F841-6687

令和８年度 第１回早良区人権講座

「老い」と「ぼけ」の世界～高齢期に私らしく生きる～をテーマに宅老所よりあい代表村瀬孝生氏＝**写真**＝が介護の体験談を交えながら話します。

期６月26日㈮
午後２時30分～４時 ※午後２時開場
所問早良市民センター ☎831-2321 F831-2355
定先着500人　料無料　申不要

市民センター　ミュージカル

劇団バクによる着ぐるみ人形劇ミュージカル「田舎のねずみと都会のねずみ」＝**写真**＝を上演します。子どもたちの冒険心をくすぐり故郷の温かさを感じさせる作品です。

期６月21日㈰
▷午前の部＝午前11時～正午　▷午後の部＝午後２時～３時 ※どちらも30分前から開場
所問早良市民センター
☎831-2321 F831-2355
定各回先着400人　料無料
申右コードを読み取り、５月25日㈪午後１時30分以降に申し込みを。同センター窓口でも５月26日㈫午前９時から受け付け。

食中毒にご注意を

食中毒は、外食だけでなく家庭の調理でも発生する恐れがあります。次のことに注意しましょう。

【買い物の時は】
・消費期限や保存方法などを確認する
・肉や魚は、汁が漏れないように包む
・保冷剤や保冷バッグを使う

【調理の時は】
・小まめに手を洗う
・調理器具や食器はよく洗浄する
・食材は十分に加熱する

【食事の時は】
・盛り付けは清潔な器具、食器を使う
・常温で長時間放置しない
・温め直す時はしっかり加熱する

●手洗いチェッカーを貸し出します

早良衛生課では、手洗いがきちんとできているかを特殊ライトで判定する「手洗いチェッカー」の貸し出しを無料で行っています。貸し出しについては下記へお問い合わせください。

問早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733