



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



山笠の滝
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,337人 (前月比70人増) (男 63,023人 女 71,314人) 世帯数 70,421世帯 (前月比31世帯増) (令和6年12月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☒ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 開館時間



地域自治活動貢献者に 城南区長が感謝状を贈呈

区は、地域コミュニティを通じて、地域の活性化や住民の福祉増進、安全・安心のまちづくりなどに貢献した人を表彰しています。12月3日に区役所で西村区長が感謝状を贈りました。

感謝状を受け取った城南校区自治協議会前会長の稲益重樹さん(79)は「約40年間地域活動に携わってきました。役員や自治会長などと協力し、子どもたちが元気に過ごせる、活気ある地域づくりができました」と話しました。



感謝状贈呈式に出席した皆さん

☎区地域支援課 ☎833-4064 ☒822-2142

健康促進!!

体幹トレーニング&ストレッチ

これから運動を始めたい人向けの教室です。隙間時間などに自宅で簡単にできる筋トレや姿勢を整えるストレッチを紹介します。

☎1月13日(月・祝)午後7時15分~8時15分
☒城南体育館 ☎851-0303 ☒851-0040
区内に住むか通勤する18歳以上☒先着40人
☒無料☎1月5日(日)午前9時~12日(日)に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

城南市民プールの運動教室

2月、3月に城南市民プールで、①初心者ストレッチヨガ教室(全6回)と②中高年のための運動教室(全5回)を開催します。各教室の詳細はホームページ(「城南市民プール」で検索)で確認できます。

☎城南市民プール ☎863-7098 ☒863-7198
☒各抽選10人☒各4,000円☎①1月10日(金)②1月17日(金)までに、往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に、氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

スポーツ栄養の基礎 オンライン講演会

「成長期のジュニアアスリートを支える『食』のポイント」をテーマに管理栄養士が講演します。

☎2月17日(月)午後7時30分~8時30分☎中村学園大学 ☎851-2869☒husu33@nakamura-u.ac.jp☒小中学生と保護者☒100人☒無料☒メールに氏名、性別、競技歴、学校名を書いて問い合わせ先へ。

「やり投げを始めたきっかけは、中学で陸上部に入り、短距離走を始めましたが、自分が納得できる結果を残すことができませんでした。肩の強さには自信があったので、やり投げに挑戦したい気持ちで強くなり、全国大会を目指すために、強豪校である中村学園女子高校に進学しました。」



福岡大学出身で、ゼンリン陸上競技部(専門競技・やり投げ)に所属する、上田百寧選手(25)は左写真に、今年の抱負と城南区への思いについて聞きました。

新年の抱負と区への思い

パリ五輪日本代表 上田選手が語る

「城南区について、交通の利便性が良く、自然を身近に感じられる魅力的なまちだと思います。油山から見る夜景が好きで、大学生の時は、友人とよくドライブをしていました。現在の練習拠点の福大周辺にはお気に入りのカレー屋さんもあります。」

「今年の目標は18年ぶりに日本で開催される世界陸上で、8位入賞を目指します。それに向けて、力強くやりを投げる上田選手」



「城南区にまついて、交通の利便性が良く、自然を身近に感じられる魅力的なまちだと思います。油山から見る夜景が好きで、大学生の時は、友人とよくドライブをしていました。現在の練習拠点の福大周辺にはお気に入りのカレー屋さんもあります。」

「城南区にまついて、交通の利便性が良く、自然を身近に感じられる魅力的なまちだと思います。油山から見る夜景が好きで、大学生の時は、友人とよくドライブをしていました。現在の練習拠点の福大周辺にはお気に入りのカレー屋さんもあります。」

「城南区にまついて、交通の利便性が良く、自然を身近に感じられる魅力的なまちだと思います。油山から見る夜景が好きで、大学生の時は、友人とよくドライブをしていました。現在の練習拠点の福大周辺にはお気に入りのカレー屋さんもあります。」

問い合わせ先

区企画振興課 ☎833・4053 ☒844・1204

確定申告のお知らせ

2月17日(月)~3月17日(月)の平日および3月2日(日)の午前9時~午後4時に、福岡タワーホール(早良区百道浜二丁目)に申告会場を開設します。期間中、税務署での申告相談は行いません。※本紙6面に関連記事。

入場には「整理券」が必要です。整理券は、当日会場で配布するほか、国税庁LINE(ライン)公式アカウント=右記コード=を利用して事前に受け取ることもできます(2月7日から受け付け)。

☎西福岡税務署 ☎843-6211

加湿器は適切な管理を

加湿器にはスチーム式、超音波式、気化式等の種類があります。いずれも適切に管理しなければ、給水タンク内などでカビや細菌が繁殖し、空気中に拡散する恐れがあります。加湿器が原因でレジオネラ肺炎などの感染症が発生した事例も報告されています。

特に、水を加熱しない超音波式と気化式は注意が必要です。取扱説明書をよく読み、以下のポイントに注意して適切に手入れを行いましょう。

▷タンクの水はつぎ足さず毎日交換する▷タンク、フィルター、水受けトレイを定期的に洗浄する▷使用後は洗浄し、乾燥させてから収納する

☎市保健所城南衛生課 ☎831-4219 ☒843-2662

どんど焼き・ほうけんぎょう

正月に飾ったしめ縄や門松を燃やし、無病息災を祈願する伝統行事「どんど焼き」が下表の通り行われます。しめ縄等は開始時間前までに持ち寄ってください。

校区	日時・場所	問い合わせ先(各公民館)
堤丘	午前7時~堤丘小学校校庭	☎861-4821 ☒861-4834
南片江	午前8時~南片江小学校校庭	☎862-2453 ☒862-2459
堤	午前10時~堤小学校校庭	☎863-5533 ☒863-6358
長尾	午前11時~長尾小学校校庭	☎871-5619 ☒871-5198
片江	午後0時~片江小学校校庭	☎871-1219 ☒871-5319
金山	午後4時~金山小学校校庭	☎801-2830 ☒801-5149
七隈	午後0時~七隈小学校校庭	☎871-6905 ☒871-5247
田島	午後2時~田島公民館横財産区広場	☎822-0307 ☒822-6907

国民健康保険料の納付が困難な時は相談を

災害、失業、倒産、その他の事情により保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。減免を受けるには、3月28日(金)までに申請が必要です。早めにご相談ください。

☎区保険年金課 ☎833-4124 ☒844-6790

1月31日(金)は市県民税(普通徴収)第4期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された[el-QR]や[el番号]を利用したスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ☒841-2145