ひがし

区のマーク

ホームページ　エックス　フェイスブック　インスタグラム

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目54-1
代表電話 ☎631-2131

東区データ
人口 341,075人（+145）
男165,480人 / 女175,595人
世帯数 174,422世帯（+117）
令和7年9月1日現在推計（前月比）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　F＝ファクス　✉＝メール　HP＝ホームページ　託＝託児　持＝持参　受＝受付時間

東区の小中学生が信州へ　安曇野（あづみの）市との交流事業

北アルプス©安曇野市観光協会

7月23日から25日までの3日間、区内の小中学生が、長野県安曇野市を訪問し、歴史や文化を学びながら、現地の小中学生と交流しました。

古代からの海と山のつながり

古代に九州の志賀島近辺の海域を拠点に活躍した海洋民族「あづみ族」の一部が信州の安曇野地方に移り住んだといわれています。この歴史的な背景に着目し、東区と安曇野市（旧穂高町）の交流が平成元（1989）年に始まりました。平成3年からは、青少年の相互訪問が続いていて、今年は東区の小中学生が安曇野市を訪問しました。

「船」が山の神社に

日本アルプスの総鎮守の穂高神社では、船の形をした祭りの山車「御船（おふね）」を見学しました。信州の内陸部の祭りに船が登場すると知って、驚くと同時に、古代からの安曇野と海のつながりを感じました。

御船を見学する参加者

上高地の絶景

人気の観光地の上高地にある穂高神社の奥宮を訪れ、神聖とされる明神池で船に乗るという、貴重な体験をしました。また、穂高岳など北アルプスの絶景や、清らかな梓川など、夏の暑さを忘れ、上高地を満喫しました。

北アルプスの峰々と梓川

そば打ち体験

安曇野市内の施設で、信州名物のそば作りに挑戦しました。粉をこねて、生地をのばし、包丁で細く切る作業は大変でしたが、自分たちが作ったそばの味は格別でした。

そばの生地をのばす様子

安曇野の写真を展示中

交流事業に参加した小中学生が、安曇野に滞在している間に現地の風景や交流の様子などをインスタントカメラで撮影しました。参加者の思い出が詰まった写真を、なみきスクエアで展示しています。ぜひご覧ください。

期10月5日㈰まで所なみきスクエア（千早四丁目）1階ひまわり広場料無料

◇　◇　◇

交流事業の詳細は東区ホームページ（「東区 安曇野 交流」で検索）をご覧ください。

問区企画振興課 ☎645-1037 F651-5097

スマホはこちらから

和白干潟 アオサのお掃除大作戦

干潮の時に作業します

海藻のアオサが大量に発生し、海岸に流れ着くと悪臭の原因となります。アオサを集めて、和白干潟を掃除します。

期11月3日（月・祝）午後1時～3時 ※雨天中止所和白干潟海の広場（和白四丁目）集合定先着50人料無料申電話かファクス、メールで氏名、年齢、連絡先を問い合わせ先へ持軍手、長靴か汚れてもよい靴

問和白干潟を守る会（山之内）☎090-8412-2663 F944-1543 ✉yamanouchi-y@mub.biglobe.ne.jp

高齢者のための健康づくり教室

「フレイル」とは、加齢や病気によって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。有酸素運動や脳を活性化する脳トレ、ストレッチ、栄養や口の健康など、仲間と一緒に頭と身体を動かして、フレイルを予防しませんか。

期11月19日㈬、26日㈬、12月3日㈬、10日㈬の午前10時～正午所城浜公民館（城浜団地）対介護保険サービスを利用していない、軽い運動が可能で、全4回出席できる65歳以上の人定抽選25人料無料申10月31日㈮までに電話で問い合わせ先へ

問区地域保健福祉課 ☎645-1088 F631-2295

九州大学箱崎キャンパス跡地に新しい道路が開通します

九州大学箱崎キャンパス跡地の中央部を南北に縦断する都市計画道路原田箱崎線の工事が完了し、10月1日㈬から供用を開始します。地図の赤い線の区間の道路がつながります。

問市基盤計画課 ☎711-4992 F733-5909

10月は健康づくり月間 今日から始める運動習慣

健康運動指導士による講話を聞き、軽い運動を行う運動教室を開催します。栄養士による試食付きミニ講話や、イベントブースもあります。健康づくり月間に、体に良いこと始めてみませんか。

期10月21日㈫午後2時～4時所東区役所別館1階講堂定先着40人料無料申電話かファクスで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、連絡先を問い合わせ先へ ※当日空きがある場合は、事前申し込みがなくても参加可能

問区健康課 ☎645-1078 F651-3844

福岡ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会

同センターは地域で子育てを助け合う会員制の組織です。子どもの送迎や預かりなど、子育てを援助と依頼をする「両方会員」を養成する講習会を開催します。

期11月18日㈫、21日㈮、26日㈬の午前10時～午後3時（全3回）所なみきスクエア東市民センター対市内に住み、心身共に健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人定先着40人料無料申電話かファクス、メールで10月1日㈬以降に問い合わせ先へ託生後6カ月～就学前（無料、要申し込み、先着順）

問福岡ファミリー・サポート・センター ☎736-1116 F713-0778✉f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

笑顔、ひろがる　心、つながる ふれあい広場

つながりや助け合いのある社会づくりを目指し、障がい者施設・団体による音楽の演奏などのステージ、障がい者施設の利用者が作ったお菓子や雑貨の販売、福祉車両の乗車体験、抽選会等を行います。

期10月4日㈯午前10時～午後4時所イオンモール香椎浜（香椎浜三丁目）問東区社協事務所 ☎643-8922 F643-8923

うつ病予防講座

臨床心理士を講師に迎え、うつ病をテーマにした講座を開催します。

期11月18日㈫午前10時～正午所東区役所別館1階講堂対市内に住んでいる人定先着25人料無料申電話で問い合わせ先へ

問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354