



ひがし

ホーム
ページ

エックス

フェイス
ブックインスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 340,930人(+516)
男165,444人 / 女175,486人
世帯数 174,305世帯(+341)
令和7年8月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

ねんりんクラブ 会員募集中！

ねんりんクラブは、おおむね60歳以上の人が加入でき、グラウンドゴルフ大会やカラオケ大会などを実施しています。

加入方法などの詳細は、区ねんりんクラブ 連合会事務局 (☎645-1074 ☎631-5025) へお問い合わせください。

よかドックで健康チェック！

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とする特定健診です。1万円程度の検査内容(身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査など)が500円で受診できます。

予約は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)、または集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)で受け付けます。

☎区保険年金課 ☎645-1101
☎631-6463



よからーもん

スマホは
こちらから

「養育里親」を募集しています

さまざまな事情で家族と暮らせない乳幼児を自宅で養育する「養育里親」を募集しています。子どもの健全な心身の成長には、たとえ数日でも、特定の養育者と温かい家庭で生活することが大切です。

特別な資格は要りません。子どもに必要な生活費や手当は支給されます。

詳細は、市里親支援センターブルームウェルに電話(☎406-6351)、もしくはホームページ(「キアセット福岡」で検索)で。

外国人学生が語る
「ふるさとの街と福岡」

マレーシア出身の留学生が、ふるさとの歴史や文化などについて日本語で紹介します。

☎9月18日(木)午後6時30分～8時 所 なみきスクエア(千早四丁目) 定 先着75人 料 無料 申 電話かファクス、メールで、9月1日以降に問い合わせ先へ。

☎福岡よかトピア国際交流財団 ☎262-1744 ☎262-2700 ✉attaka@fcif.or.jp

国勢調査はインターネットでも
回答できます

国勢調査は、日本に住む全ての世帯を対象に行う大規模な調査で、生活環境の改善や防災計画などに役立てられています。

回答期限は10月8日です。9月中旬より調査書類を配布しますので、インターネット、または紙の調査票での回答をお願いします。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市 国勢調査」で検索)でご確認ください。

☎区総務課 ☎645-1008
☎645-1127

スマホは
こちらから

チェーンソーで木を切る吉永さん

「月に2回程度行われる楽友会の活動には、入会してから約20年間、ほぼ毎回参加しています。来なかったら周りに心配

「月に2回程度行われる楽友会の活動には、入会してから約20年間、ほぼ毎回参加しています。来なかったら周りに心配

楽友会
吉永逸郎さん

楽友会は、立花山・三日月山の環境保全ボラン

ティア団体です。吉永さ

んは楽友会の一員として

活動しています。

「月に2回程度行われ

る楽友会の活動には、入

ねんりんクラブ
宮地雄一郎さん

ねんりんクラブは、高

齢者の仲間づくり・健康

づくりにつながる活動

や、地域で奉仕活動を行

う自治組織です。

宮地さんは、6月に開

催された、東区内の将棋

大会・有段の部で見事優

勝しました。

「将棋は、本を50冊くら

い読んで勉強しました。

プロに習ったり、最近

「将棋は、本を50冊くら
い読んで勉強しました。
プロに習ったり、最近
は将棋アプリを使ったりし
ています。将棋指導員の資
格も取り、公民館で小学
生に将棋を教えています」
宮地さんは将棋以外も
アクティブに楽しんでい
ます。

「日曜日は太極拳、水
曜日は水中ウォーキング
をしています。いくつに
なっても自分で着替えら
れるくらい体が動くよう
にしたいです」

「将棋は、本を50冊くら
い読んで勉強しました。
プロに習ったり、最近
は将棋アプリを使ったりし
ています。将棋指導員の資
格も取り、公民館で小学
生に将棋を教えています」
宮地さんは将棋以外も
アクティブに楽しんでい
ます。

「将棋は、本を50冊くら
い読んで勉強しました。
プロに習ったり、最近
は将棋アプリを使ったりし
ています。将棋指導員の資
格も取り、公民館で小学
生に将棋を教えています」
宮地さんは将棋以外も
アクティブに楽しんでい
ます。

「将棋は、本を50冊くら
い読んで勉強しました。
プロに習ったり、最近
は将棋アプリを使ったりし
ています。将棋指導員の資
格も取り、公民館で小学
生に将棋を教えています」
宮地さんは将棋以外も
アクティブに楽しんでい
ます。



将棋を指す宮地さん

認知症サポーター養成講座

認知症は、誰でもなり得るとても身近なものです。

この講座では、認知症に関する正しい知識や、認知症の人への接し方の工夫について学びます。講座を受講した人には、サポーターの証であるオレンジカードを進呈します。

☎9月26日(金)午後2時～3時30分(☎午後1時30分～) 所 東区役所別館講堂 定 先着50人 料 無料 申 9月1日(月)午前9時30分から電話またはファクスで申し込み。ファクスは講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1087 ☎631-2295

こころの病に悩んでいる
家族のための講座

講座「統合失調症の理解」を開催します。症状と治療や家族へのアドバイス、当事者の話など、各回のテーマに沿って学びます。

☎①10月7日(火) 午後2時～4時、②11月5日(水) 午後1時30分～3時30分、③12月2日(火) 午後1時30分～3時30分 所 東区役所別館講堂 定 精神障がいがある人の家族 定 各回先着25人 料 無料 申 各回、前日までに問い合わせ先に電話(☎午前9時～午後5時)で申し込み ☎市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354



コンビニで証明書を取得できます

利用者証明用電子証明書(数字4桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、コンビニ等のマルチコピー機で証明書を取得できます。

マルチコピー機で取得すると窓口より50円安く、住民票の写しや印鑑登録証明書は毎日午前6時30分～午後11時、戸籍の証明は平日午前9時～午後5時に取得できます。

詳しくは、区ホームページ(「東区 証明の便利なとり方」で検索)でご確認ください。

☎区市民課 ☎645-1016
☎632-0360

スマホは
こちらから

東区芸術文化祭が始まります！

東区芸術文化祭のオープニングを飾る、ゴスペルやラテンのコンサートを開催します。



年代問わず楽しめます

チケットなどの詳細は、区ホームページ(「東区芸術文化祭2025」で検索)でご確認ください。

☎9月28日(日)午後3時開演(午後2時30分開場) 所 なみきスクエア なみきホール(千早四丁目) 料 前売り券 2,000円 ※当日券は2,500円 申 ワールドミュージックフェスフオカ実行委員会 ✉live.ticket.live@gmail.com

スマホは
こちらから