



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内

博多区 **検索**

博多の魅力HP
歴史や
観光情報

博多の魅力 **検索**

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報

しっとく博多 **検索**

区の人口 **265,662人** (前月比287人増) (男 128,110人 女 137,552人) **世帯数 170,327世帯** (前月比171世帯増) (令和7年8月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📄 =定員 💰 =料金、費用 📧 =申し込み 📧 =メール 🕒 =開館時間 🏠 =休館日

10月21日(火)開催決定 健康づくり月間イベント

はじめようかんじょう たのしもう 健康生活

今年は区役所5階で「骨粗しょう症予防」をテーマにイベントを開催します。

骨粗しょう症は、骨がもろくなる病気です。この病気になると、骨折しやすくなり、要介護の状態になるリスクが高まるといわれています。

●骨粗しょう症講演会

福岡みらい病院整形外科・リハビリテーション科の大塚洋氏=写真=が「骨を守る生活習慣」について話します。質疑応答あり。



📅午前10時～11時30分📍先着50人📄無料
📅9月1日(月)午前10時以降に区ホームページ(「博多区 健康生活」で検索)から申し込

むか、電話またはファクスで問い合わせ先へ。

●健康づくりに関するブースも

講演会の他にも、骨粗しょう症の予防に役立つ食事の提供や栄養相談、血管年齢測定などが体験できる「まちの保健室」など、健康づくりの参考になるブースの出展があります。

市は40歳以上の人を対象に、500円で骨粗しょう症検査を行っています。詳細は市ホームページ(「福岡市 骨粗しょう症検査」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

📍博多区健康づくり推進協議会(区健康課内) ☎419-1091 📠441-0057



スマホから

ほやほやベビーの子育て教室

初めて子育てをする人を対象に、育児に役立つ情報をお伝えします。参加者同士の交流会や赤ちゃんの体重測定もあります。



📅9月26日(金)午後1時30分～2時45分(受け付けは1時から) 📍区役所5階集団指導室📍区地域保健福祉課 ☎419-1100

📠402-1169📍区内在住の令和7年6月、7月生まれの第1子と保護者📄先着20組📄無料
📅9月1日(月)午前9時30分～11日(休)に区ホームページ(「ほやほやベ

ビーの子育て教室」で検索)から申し込みを。📄母子健康手帳、バスタオルなど



スマホから

親と子のコミュニケーション講座 ～わかりやすいコミュニケーション 方法「機中八策®」を学ぶ～

お子さんとの関わり方に悩んでいませんか。

子どもとのコミュニケーションをスムーズにする「機中八策®」について学びます。

📅10月14日(火)午前10時～正午 📍区役所5階指導室📍区子育て支援課 ☎419-1086 📠402-2703📍1歳～6歳児

の保護者📄先着15組📄無料
📄あり(申し込み時に要予約)
📅9月3日(水)午前9時30分から右記コードで受け付け。



スマホから

ひとり親家庭等医療証・重度障がい者医療証の更新のお知らせ

●ひとり親家庭等医療証

現在ひとり親家庭等医療証の交付を受けている人で、10月以降も引き続き対象となる可能性がある人に申請書を送付しています。同封の返信用封筒で郵送してください。審査の上、該当する人に新しい医療証を送付します。

●重度障がい者医療証

現在重度障がい者医療証の交付を受け、10月以降も引き続き対象となる人は申請不要です。新しい医療証を9月末に送付します。

また、交付を受けていない人で、次の手帳を持っている場合は、該当となる可能性がありますので、お問い合わせください。

①身体障害者手帳1級・2級②療育手帳重度(A)判定③精神障害者保健福祉手帳1級
📍区保険年金課 ☎419-1118 📠441-0075

きんしゃい♪フレイル予防教室

フレイルとは、加齢で心身の活力が低下した状態をいいます。フレイル予防に役立つ運動や予防のポイントなどを学びます。



📅10月14日～11月4日の毎週火曜日(全4回)、午後1時30分～3時30分📍さざんびあ博多(南本町) 📍区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169📍介護保険サービスを利用していない、区内在住の65歳以上の人 ※申し込み時に簡単な問診があります。📄抽選15人📄無料📅9月22日(月)までに区ホームページ(「博多区フレイル予防教室」で検索)から申し込むか、電話、ファクスで問い合わせ先へ。



スマホから

認知症サポーター養成講座 ユマニチュード®講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、当事者やその家族を温かく見守る応援者のことをいいます。

認知症に対する正しい知識を身に付け、認知症の人との関わり方を学ぶ全2回の講座です。受講者には認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。認知症など介護を必要とする人とコミュニケーションを取るためのケア技法「ユマニチュード」も学べます。

📅▷基礎編=9月24日(水)▷ステップアップ編=10月22日(水)両日とも午後2時～4時
📍区役所5階📍区地域保健福祉課 ☎419-1099 📠402-1169📄先着30人 ※申し込みが定員を超えた場合は、区内に在住または通勤の人を優先📄無料📅9月1日(月)午前10時以降に上記コードから申し込むか、電話またはファクスに本紙14面の応募事項を記入の上、問い合わせ先へ。



スマホから

シルバードライビングスクール

交通安全講習と実車体験を行います。実車体験は参加者自身の車両を使用しますので、当日は車でお越しください。※免許更新時の高齢者講習ではありません。

📅9月30日(火)午前9時30分～11時30分
📍はかた自動車教習所(月限六丁目21-8)
📍区総務課 ☎419-1044 📠452-6735📍区内在住の65歳以上の運転免許証所持者で、自分が所有する車で参加できる人📄先着10人📄無料📅9月1日(月)午前10時～10日(水)に電話で問い合わせ先へ。

福岡ファミリー・サポート・センターの講習会日程のお知らせ

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約510人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を9月、11月、来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。詳細はお問い合わせください。

📍福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 📠436-3652

