



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



博多どんたく港まつり中央区演舞台in福岡大名ガーデンシティ(昨年)



フェイスブック



Instagram



エックス

人口 214,672人(+533) 男97,008人 / 女117,664人
世帯数 137,107世帯(+736) 令和7年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

笑顔の輪を広げていくために

新たな子ども食堂のかたち

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して立ち寄れて、みんなと一緒に食事をしたり、遊んだり、勉強したりできる場所です。また、地域の人たちとつながる場にもなっています。

区内では、3月末現在で約20団体が子ども食堂の活動を行っています。

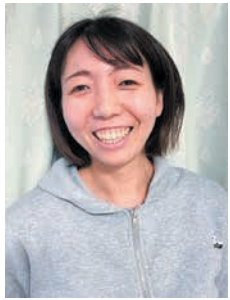
●平日朝の子ども食堂

桜坂二丁目にある認可外保育所「ピースハウス」では、毎月第2・4火曜日の午前7時から地域の子どもやその保護者を対象に、全国でも数少ない平日朝の子ども食堂「ピース子ども食堂」を昨年8月から運営しています。

子どもたちは、学校へ行く前に立ち寄り、朝食を取った後、みんなと一緒に登校します。

代表の重信唯さん(30)

「左写真」は「仕事や育児に忙しい保護者が多い中、一日の始まりである



バイキング形式の朝食を食べる子どもたち

朝を笑顔で過ごしてほしいという思いで朝の子ども食堂を実施しています。みんなで温かいご飯を食べて、ほっとひと息つける居場所になりたいです。学校に行きたがらなかった子どもが友達と一緒に子ども食堂に参加したことがきっかけで、登校するようになったこともあります」と話します。

参加している保護者からは「余裕を持って穏やかに朝を過ごすことができる」「食堂の日は、子どもが早起きし、進んで準備するようになった」という声も聞かれました。

●中央区子ども食堂ネットワーク

区内で子ども食堂を運営する7団体が集まり、食堂を永続的に運営していくためのネットワーク作りが始まっています。こ



ここでは活動を行う上でのさまざまな困り事や運営のノウハウなどを持ち寄り、情報交換しています。

起人で、警固公民館などで子ども食堂を運営している佐藤文夫さん(78)

は「食堂を運営していること、備品不足や食材の偏りなどの問題に直面することもあります。食堂同士が連携し、お互いに助け合うことで、より活動しやすくなることを期待しています。子ども食堂をみんなに知ってもらい、子どもたちが安心して過ごせる地域の居場所として広めていきたい」と話していました。



3月に行われたネットワーク会議。一番右が発起人の佐藤さん

市内の子ども食堂の一覧を市ホームページ(福岡市子ども食堂マップ)で検索できます。こちらから

子ども食堂の活動に興味や関心のある人、食材などを寄付したい人は、各運営団体または区社会福祉協議会事務局にご連絡ください。

☎ 737・6280
☎ 737・6285
☎ 737・6285

家族介護者のつどい ～けあ・かふえ～

家族介護の合間にちょっとひと息しませんか。介護者同士の交流会に加え、専門相談員による相談会や福祉用具ミニ展示、良い香りのするアロマスプレー作りを行います。

☎ 5月13日(火)午前10時～正午 ☎ 中央市民センター2階第2会議室(赤坂二丁目) ☎ 市内に住む要支援、要介護の人在宅で介護する人 ☎ 先着20人 ☎ 無料 ☎ 申込 ☎ 5月1日(木)～9日(金)に電話かファクス、メール(☎f_kaigon@fukuwel.or.jp)に住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、市介護実習普及センター(☎731-8100 ☎731-5361)に申し込みを。

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

☎ 5月16日(金)午前10時30分～正午(開催時間中は出入り自由) ☎ 中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) ☎ 区内に住む、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども ☎ 無料 ☎ 5月9日(金)までに電話または右コードから申し込みを。

☎ 区地域保健福祉課 ☎ 718-1111 ☎ 734-1690



スマホはこちらから

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。

☎ 6月6日(金)午前10時30分～正午(受け付けは10時から) ☎ あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☎ 区内に住む第1子の乳児(2月～4月生まれ)とその保護者1人 ☎ 先着16組程度 ☎ 無料 ☎ 5月7日(水)～30日(金)に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。

☎ 区地域保健福祉課 ☎ 718-1111 ☎ 734-1690



スマホはこちらから

第64回 博多どんたく港まつり 中央区演舞台in福岡大名ガーデンシティ

地域などで活動する団体が「中央区どんたく」の演舞台で歌や太鼓、踊りなどを披露し、ステージを盛り上げます。会場内ではキッチンカーの出店のほか、しゃもじや福笹の配布を行います(数に限りがあります)。

※本紙2面に関連記事。

☎ 5月3日(土・祝)午前10時～午後5時、5月4日(日・祝)午前10時～午後4時 ☎ 福岡大名ガーデンシティ・パーク(大名二丁目)

詳しくは、区ホームページ(「中央区どんたく」で検索)をご覧ください。

☎ 中央区市民の祭り運営委員会事務局(区企画振興課内) ☎ 718-1055 ☎ 714-2141



スマホはこちらから

シニアのための運動教室

フレイル予防のポイントを講話と運動実技で学びます(体力測定あり)。

☎ 6月12日～7月3日の木曜日、午前10時～正午、全4回 ☎ あいれふ5階健診・検診

フロア(舞鶴二丁目) ☎ 区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人(運動を行うため、問診結果によっては参加できない場合があります) ☎ 抽選で15人 ☎ 無料 ☎ 5月15日(木)までに電話かファクスで区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に申し込みを。※申し込みは1人につき、1年度に1コースのみ。

中央市民センター パソコン講座

パソコン初心者のためのエクセル初級講座です。

パソコン用語やキーボードの使い方を基礎から学び、簡単な計算や表の作成などを行います。

☎ 6月6日～7月4日の金曜日、午後2時～4時、全5回 ☎ 同センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) ☎ ノートパソコン持参で5回とも参加できる人 ☎ 先着20人 ☎ 3,000円(テキスト代含む) ☎ 5月1日(木)午前9時から来館または電話かファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎714-5521 ☎714-5502)に申し込みを。



区役所職員を装った電話にご注意ください

「国民健康保険料や医療費の還付金がある」など、区役所職員を装ったニセ電話詐欺が多発しています。区役所から電話で銀行口座や暗証番号などの情報をお尋ねすることはありません。ご注意ください。☎ 中央警察署 ☎ 734-0110