



区のマーク

人口 **225,984人**(前月比128人増) 男 105,968人 女 120,016人世帯数 **108,613世帯**(前月比115世帯増)(令和8年2月1日現在推計)

早良区役所

〒814-8501

入部出張所

〒811-1102

早良区HP



代表電話 ☎841-2131

早良区百道二丁目1-1

☎804-2011

早良区東入部二丁目14-8

区の魅力HP



Instagram



室見川河畔に咲く河津桜

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

3月20日は市民防災の日

もしもの地震に備えて 今できること



市は、平成17年3月20日に起きた福岡県西方沖地震の記憶を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めています。地震はいつ起こるか分かりません。日ごろからできる対策を考え、備えましょう。

●家の中の安全対策

▷家具の転倒防止

背の高い家具が倒れると、避難の妨げになるだけでなく、けがの原因にもなります。固定金具などでしっかり固定しましょう。



▷電気火災の防止

地震による火災原因の過半数は、電気関係の出火です。電気ストーブなどが転倒して起こる火災や、停電が復旧する際に発生する「通電火災」に注意が必要です。避難する際にはブレーカーを落としましょう。揺れを感知すると自動で電気を遮断する「感震ブレーカー」の設置も有効です。※感震ブレーカーの購入に関しては、ホームセンターや家電量販店などでお尋ねください。

●備蓄・非常持ち出し品を準備

水道や電気、ガスなどライフラインの停止に備え、最低3日分の生活必需品を準備しておくで安心です。食料や飲料水、簡易トイレ(携帯トイレ)、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリーのほか、薬やミルクなど個人で必要なものを備えましょう。普段から使っ



ているものを少し多めに購入しておき、使用した分を随時買い足す「ローリングストック」もお薦めです。また、避難時にすぐに持ち出せるように、リュックなどに非常持ち出し品をまとめて準備しておきましょう。

問区総務課

☎833-4304 ㊟833-4388



防災情報も集めよう

住んでいる地域にどんな災害のリスクがあるのか、市総合ハザードマップで事前に確認しておきましょう。避難場所を確認し、避難方法や経路など自分に合った避難行動を考えましょう。

迅速な避難のためには、最新の情報収集が必要です。市では、防災メールや市公式LINE(ライン)アカウントで防災情報を発信しています。また、災害時に役立つ市防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」もあります。

ハザードマップや防災メールなどの詳細は、市ホームページ(「福岡市防災情報」で検索)でご確認くだ



スマホから



引っ越しごみは計画的に

引っ越しごみは、計画的にルールを守って出しましょう。ごみの出し方は、市ホームページ(「福岡市ごみと資源」で検索)でご確認ください。



スマホから

●引っ越しなどの臨時ごみ

①通常のごみ出し日に出す

通常のごみ出し日で1回に出せる量は、45リットルの指定袋で10袋までです。

②自分で処理施設に持ち込む(有料)

事前に自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)へ電話するか、市ホームページから申し込んでください。

③市の許可業者に依頼する(有料)

市事業用環境協会(☎432-0123 ㊟432-0124)にお問い合わせください。

●粗大ごみ(有料)

事前に粗大ごみ受付センター(☎731-1153 ㊟731-1195)へ申し込むか、市ホームページまたは市粗大ごみ受付LINE(ライン)公式アカウントで申し込みを。回収まで1~2週間かかります。



LINE友だち追加はこちら

●市で収集できないもの

市で収集できないごみは、次の通り適切に処理してください。料金は依頼先に確認を。

▷家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機) = 購入した店舗か、買い替える店舗に依頼を。該当店がない場合は、近くの回収協力店(ヤマダデンキ)に依頼してください。

▷パソコン = 各メーカーへ依頼するか、リネットジャパンリサイクルのホームページから依頼してください。

問区生活環境課 ☎833-4340 ㊟841-6687



水道の手続きは引っ越し前に

水道の使用開始や中止の手続きは、引っ越し日の4営業日前までに水道局お客さまセンターへ連絡を。平日の午前8時45分~午後5時30分、土曜日の午前9時~午後5時に受け付けます。3月29日(日)は、臨時で午前9時~午後5時も受け付け。

市ホームページ(「福岡市水道局」で検索)からの手続きは3営業日前まで受け付けます。

問水道局お客さまセンター

☎532-1010 ㊟533-7370



スマホから

3/29(日)、4/5(日)は臨時開庁

3月29日(日)と4月5日(日)の午前9時~午後1時に、区役所と入部出張所を臨時開庁します。市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課および入部出張所(所管区域のみ)で転入・転出に関わる手続きができます。※福岡市以外の市町村に確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。

問区総務課

☎833-4303 ㊟833-4388

区役所に行かなくてもできる
便利なサービスをご利用ください

引っ越しシーズンは区役所の窓口や駐車場が大変混雑し、長時間お待たせします。

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていれば、市外への転出届の手続きがオンラインでできます。また、住民票などの証明書はコンビニでも取得できます。

区役所に行かなくてもできる手続きやサービスなどの詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード活用できる行政手続き」で検索)でご確認ください。



マイナちゃん



スマホから

マイナンバーカードの手続きは
天神・博多で

天神・博多でも、マイナンバーカードに関する手続きができます。予約はインターネットまたは電話で受け付けています。インターネットでは24時間いつでも予約可能です。

●市マイナンバーカード臨時交付センター

臨時交付センター(天神一丁目 アクロス福岡3階)では、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新(予約優先制)ができます。詳細は右コードで確認を。



スマホから

【受付時間】水・木・金曜日 = 正午~午後8時、土・日曜日 = 午前9時30分~午後5時30分 ※月・火・祝休日は休み

問市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650

●天神・博多駅証明サービスコーナー

天神(市役所1階)、博多駅(地下鉄博多駅博多口定期券売り場横)の各証明サービスコーナーでは、マイナンバーカードの手続きを完全予約制で受け付けています。詳細は右コードで確認を。



スマホから

【受付時間】土・日曜日 = 午前9時~午後5時 ※毎月第3土曜日の翌曜日、祝休日は手続き不可

問区市民課 ☎833-4311 ㊟841-7840

早良図書館

花のおはなし会

花に関する絵本の読み聞かせと花の折り紙教室を開催します。

期 3月25日(水)

午前10時30分～11時30分

所 早良市民センター 3階和室

問 早良図書館 ☎845-8835 📠845-8841

対 小学生以上

定 先着20人 ※家族の同伴可

料 無料

申 3月9日(月)～24日(火)に、同図書館の窓口または電話で申し込みを。

早良南図書館

不要本回収のお知らせ

自宅にある不要な本を回収します。館内に回収箱を設置しますので、ぜひお持ちください。回収した本は5月6日(水・休)のリサイクルブック市にて無料で譲ります。

期 4月1日(水)～30日(木) 午前9時～午後8時

※ 4月27日(月)は休館

所 問 早良南図書館 (ともてらす早良内)

☎400-0690 📠400-0691

早良体育館

スポーツ教室

4月から始まるピラティスやボディパンプ(筋力トレーニング)など全24教室の参加者を募集します。日程や料金、申し込み方法などの詳細は同体育館に問い合わせを。

所 問 早良体育館

☎812-0301 📠812-6458

ともてらす寄席「柳家花縁独演会」

かるく

テレビなどでも幅広く活躍する柳家花縁さん＝写真＝の独演会です。

期 6月21日(日)

午後2時～

※ 1時開場

所 問 ともてらす早良

☎812-3312 📠400-0086

定 先着300人

料 3,000円、65歳以上および障がい者2,500円、学生(小学生～大学生)1,000円

※ 未就学児は入場不可

申 4月2日(木)午前10時からチケット販売開始。詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

まつげエクステを安全に

まつげに人工毛を付ける「まつげエクステンション」の施術後、「角膜が傷つき目が開けられなくなった」「まぶたが腫れた」「痛みが続く」などの健康被害が報告されています。施術後に異常を感じたら、直ちに医師の診察を受けてください。

施術は、保健所の確認を受けた美容所で、国家資格を持つ美容師が行わなければなりません。施術前に、使用薬剤に関するアレルギーについての説明やカウンセリングを受けましょう。

所 問 早良衛生課

☎851-6602 📠822-5733

自転車での一定の交通違反に反則金が科されます

4月から、自転車の運転中に一定の交通違反をした16歳以上の人を対象に、交通反則通告制度(青切符)が適用されます。原動機付自転車と同じ金額の反則金が科され、納付書が交付されます。

交通ルールを守った運転を心がけましょう。

所 問 早良警察署交通課

☎847-0110

加熱不十分な鶏肉による食中毒に注意を！

加熱不十分な鶏肉料理が原因のカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクター食中毒になると、下痢や腹痛等の症状のほか、症状が治まった後に手足のまひなどを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症し、後遺症が残ることもあります。

家庭で鶏肉を調理する時は次の4点に注意しましょう。

- ①肉は中心部までしっかり焼く
- ②生肉に触った後は石けんで手を洗う
- ③生肉の調理に使った箸やトングは、調理後洗剤で十分洗浄する
- ④生肉を保存するときは、肉汁(ドリップ)が他の食材に付着しないように密閉容器などに入れ、冷蔵庫で保管する

所 問 早良衛生課

☎851-6609 📠822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①健診総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869

②区健康課健康づくり係 ☎851-6012 📠822-5733

③区健康課母子保健係 ☎851-6622 📠822-5733

④市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内 容		実施日		費＝実施時間 受＝受付時間	予 約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
		3月	4月				
検査	よかドック (特定健診)					対 40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料 500円 対 保険資格(市国保)を確認できる書類と受診券	
	がん検診	胃がん(胃透視) 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん	24(金) 予約締切 4/10(金) ※ 4月以降の健(検)診の予約は、3月19日(木)から開始します。	対 8:30～10:30 ◇下記コードから予約を。 	要	対 40～69歳 料 1,000円	①※
						対 20歳以上 料 400円	
						対 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						対 40歳以上 料 500円	
						対 40～64歳 料 500円 ※令和8年度から検診車での実施となります。(階段有) ※また、喀痰(かくだん)細胞診検査は廃止となりました。	
						対 65歳以上	
						対 35歳・40歳 料 1,000円	
	胃がんリスク検査					対 40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料 500円	
	骨粗しょう症検査						
教室・相談	栄養相談	18(水)	13(月) 24(金)	対 11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	②
	離乳食教室	25(水)	20(月)	対 13:30～14:45		対 4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
	母子健康手帳交付	平日		対 9:00～17:00	—	対 区内に住む妊婦 対 妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	
	マタニティスクール	第1回: 5/11(月) 第2回: 5/20(水)		対 13:30～15:30	要	対 区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 対 母子健康手帳 申 4/10(金)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	③
	心の健康相談	—	6(月)	対 9:30～11:30		専門医が相談に応じます。	④
		16(月)	20(月)	対 13:30～15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和7年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②にお問い合わせください。

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
大原公民館	4/7(火)	10:00～10:30
脇山公民館	4/14(火)	10:00～10:30
原西公民館	4/22(水)	10:00～10:30
有田公民館	4/23(木)	10:30～11:00

対 妊婦および0～6歳児とその保護者
申 不要
問 区地域保健福祉課
☎833-4363 📠833-4349

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。500円で尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が受けられます。健診を受けて、生活習慣病の早期発見・早期治療に努めましょう。

ぼちやろーもん

よかろーもん