

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1


西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



鷲尾愛宕神社のあじさい(昨年度インスタグラム投稿キャンペーン応募作品より)

公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で申請を受け付けます。詳しくは、右コード、または市マイナンバーカード総合コールセンター(600-2402)へ電話で確認を。



人口 213,530人 (前月比559人増) 男102,040人 女111,490人
世帯数 101,681世帯 (前月比717世帯増) ※令和8年5月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 託=託児

「にぎわいがあり、しあわせを感じ、くらしやすいまち」へ



令和8年度 西区の主な取り組み

西区は「にぎわいがあり、しあわせを感じ、くらしやすいまち」を目指し、まちづくりを進めています。今年度の主な取り組みを紹介します。

共創のまちづくり

◆地域の活性化、地域コミュニティの担いづくり

自治会・町内会と企業・大学生を、ニーズに応じてマッチングし、地域活動の担い手の確保を図ります。また、若い世代の公民館活動を促進します。

◆離島の振興

SNS上で影響力を持つインフルエンサーなどによる魅力発信や、島民による縁結びイベントの運営支援などを行います。島外の人に島のことを知ってもらうことで、離島の活性化に取り組みます。



インフルエンサーによる情報発信

◆九州大学との連携

九州大学の皆さんに地域を紹介する広報誌の発行、地元で採れた野菜の学内での販売などを支援します。

誰もが住み良いまちづくり

◆子育て支援の推進

父親が積極的に子育てに参加し、安心して子育てできるよう、父親向け講座「西区パパニティ」や「西区パパの子育てLABO(ラボ)」を開催します。



西区パパの子育てLABO

◆地域包括ケアの推進

地域の特色ある取り組みを動画にして、区ホームページなどで皆さんに紹介します。

また、自分の望む人生を最後まで自分らしく生きることを目指す、西区版エンディングノート「私の思いをまとめませんか」の普及啓発を進めています。



西区版エンディングノート

安全安心のまちづくり

◆地域防災力の強化

リニューアルオープンする今宿野外活動センターでの防災キャンプの実施や、地域の個別避難計画の作成を支援し、「自助共助」による地域の防災力の向上を図ります。



区市民総合防災訓練の様子

◆有害鳥獣対策(イノシシ等)

イノシシが多く出没する地域で、捕獲・侵入防止対策や出没しにくい環境づくりを地域の皆さんとともに検討し、広報・啓発活動などの支援を行います。



◆道路・公園などの適切な維持管理

効率的な道路点検のため、AIの活用に取り組めます。

また、見えにくくなった道路区画線の早めの引き直しや、公園のトイレ環境の向上などに取り組めます。



道路区画線の引き直し

便利で使いやすいサービスの提供

◆オンライン手続きサポートコーナーの設置

区役所が混み合う時期に、転出届等のオンライン手続きをサポートするコーナーを設置します。また、区役所に設置されたマルチコピー機での各種証明書の発行をサポートします。



スマホでの手続きをサポート

◆ご遺族サポート窓口の拡充

身近な親族が亡くなった後の手続きに関し、親族の負担を軽減する「ご遺族サポート窓口」のワンストップサービスを、西部出張所でも開始します。

詳細は、区ホームページ(「福岡市西区運営方針」で検索)で確認。

☎895-7032 ☎885-0467



西祭(SaiSai)リーフレット掲載情報募集

区は、10月から12月中旬まで、気軽に文化に触れてもらおうと「西祭(SaiSai)～西区みんなで作る文化祭～」を開催します。

西祭(SaiSai)のリーフレットに掲載する、校区の文化祭や団体の発表会など、文化行事の情報を募集します(スポーツや祭りなどのイベントは除く)。リーフレットは、区役所のほか、学校や公民館などの施設に配布します。

☎10月～12月中旬に区内で開催される文化関連の行事(11月の行事を優先して掲載)。部門は、音楽、舞踊・民舞、演劇、文芸、茶華道、美術、歴史など。



リーフレット(昨年度)

☎部門、行事名、日

時、会場、内容(資料があれば添付)、参加費の有無、主催者名、問い合わせ先(住所・電話番号)を明記の上、郵送(〒819-8501 住所不要)、ファクス、メール(✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)で、区企画振興課へ。7月17日(金)必着。

☎区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

「社会を明るくする運動」7月は強調月間です

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行のない明るい地域社会を目指し、法務省主体で行われている全国的な運動です。犯罪や非行を生み出さない家庭・地域づくりなど、自分にできることを考えてみませんか。

●「社会を明るくする運動」西区大会を開催

内閣総理大臣・福岡県知事からのメッセージ伝達式や、消防団員による今宿纏(まとい)太鼓の演奏などを行います。



更生ベンギのホゴちゃん(左)とサラちゃん

☎7月4日(土)午後1時～3時 所 西市民センター(内浜一丁目)ホール ☎無料 ☎不要

☎西保護区保護司会 ☎894-4688 ☎894-4699

子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育ての話や親同士の交流会があります。

☎7月27日(月)午前10時～11時30分 所 区役所別館1階講堂 ☎令和8年4月～5月生まれの子ども(第1子)とその親 ☎抽選で18組(両親が共に参加する場合は5組まで受け付け) ☎無料 ☎区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)は7月20日(月)祝)までに、電話は7月17日(金)までに申し込みを。

☎区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



スマホから

西部図書館 夏のおはなし会

期 7月11日(土)午後3時10分～3時40分
 所 さいとぴあ1階第2会議室
 関 小学生 定 先着で20人
 料 無料 申 不要
 問 西部図書館(西都二丁目)
 ☎807-8802 F807-8884



西市民センターからのお知らせ

①九州大学iTOP科学教室 「光の世界を見てみよう！」

分光器を使った科学実験で、光にどんな色(波長)が含まれているかを調べます。



期 7月5日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 所 西市民センター3階実習室 定 各回10人(先着順)

②ワークショップ 「三味線をやってみよう！」

日本の伝統文化「三味線」に触れてみませんか。初めてでも楽しめる体験ワークショップです。

期 7月26日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 所 西市民センター4階音楽室 定 各回5人(先着順)

●①②共通

関 小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴)
 料 無料
 申 ホームページ(「西市民センター」で検索)「イベント情報」から申し込みを。6月15日(月)から受け付け。
 問 西市民センター
 ☎891-7021 F891-0503

年1回は貯水槽の清掃を

ビルやマンションでは、「貯水槽」と呼ばれるタンクに水道水をためて、給水していることがあります。管理不足により塩素濃度が低下して細菌が増えるのを防ぐため、年1回は貯水槽の清掃を行います。



詳細は、市ホームページ(「貯水槽の管理 福岡市」で検索)で確認を。

問 市保健所西衛生課
 ☎895-7094 F891-9894

よかドックとがん検診を健康管理に役立てよう

①よかドック

市国民健康保険(市国保)は、生活習慣病予防のために40～74歳の人を対象に「よかドック(特定健診)」を実施しています。血液・尿・心電図検査など1万円程の検査をワンコイン(500円)で受けることができます。



②がん検診

職場等で検診を受ける機会がない人を対象に、胃・大腸・肺・乳・子宮頸(けい)・前立腺がんの検診を行っています。

※前立腺がんは10月、2月のみ。

③けんしんナビ、健診ガイド

受診や予約方法の詳細を記載した「西区版健診ガイド(令和8年度版)」を配布しています。受診したい検診の種類や受診可能な医療機関を調べるのに便利です。

●①②③共通

詳細は下記「保健だより」を参照。
 問 区健康課 ☎895-7073 F891-9894

いきいきセンターふくおか

●高齢者の心配事抱え込まずに相談を

地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)は、高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けることができるよう、市が設置した高齢者の総合相談窓口です。健康づくりや介護保険などの相談に、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーらが対応し、解決に向けた支援を行います。家族や友人、知人等からの相談も受け付けています。

受 午前9時～午後5時(日曜・祝日、年末年始を除く) ※自宅への訪問相談は平日のみ。

問 区地域保健福祉課
 ☎895-7078 F891-9894

<区内の同センター>

名称	住所・連絡先	校区
西第1	姪浜4-8-2 えきマチー丁目姪浜2階 ☎881-8011 F881-8021	愛宕、愛宕浜、小呂、能古、姪北
西第2	内浜1-7-1 北山興産ビル2階 ☎885-8911 F885-8913	内浜、玄界、福重、姪浜
西第3	上山門1-7-7 1階 ☎882-7080 F882-7088	城原、西陵
西第4	壱岐団地135-13 ☎892-2121 F892-2122	壱岐南、金武
西第5	今宿駅前1-3-3 アウローラ1階 ☎807-6811 F807-6831	今宿、今津、北崎、玄洋
西第5(支所)	大字宮浦1963-3 ☎805-2611 F805-2612	
西第6	石丸3-1-10 ☎834-2280 F834-2358	石丸、下山門
西第7	壱岐団地76-1 ☎812-5711 F812-5712	壱岐、壱岐東
西第8	周船寺2-1-25 ☎834-8547 F834-8504	周船寺、元岡、西都、西都北

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時)
 ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 F791-7354
 ※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。
 ※★8/28(金)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健(検)診予約後、企画管理係(④)へ申し込みを(先着順)

健(検)診等

問	予	約	内	実施日		受	付	対	象	料	金	・	そ	他					
				7月	8月														
問	い	合	わ	せ	は	①	ま	た	は	②									
															さいとぴあ健(検)診	30(木)	28(金)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
															よかドック(特定健診)	6(月) 15(水) 29(水)	7(金) 25(火)	8:30～10:30	関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円
															骨粗しょう症検査				関 40歳以上 料 500円
															胃				関 40～69歳 料 1,000円
															子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 関 20歳以上 料 400円
															乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 関 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
大腸	関 40歳以上 料 500円																		
肺	関 40～64歳 料 500円																		
結核・肺	関 65歳以上 料 無料	検診車での撮影となります。喀痰(かたん)細胞診検査は、令和8年度から廃止しています。																	

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

けんしんナビで予約できます

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。



校区献血

問	予	約	場	所	実	施	日	実	施	時	間				
④	不	要	J A福岡市北崎支店	マルシヨク今宿店	城原公民館講堂	西区役所別館講堂	6/17(水)	6/17(水)	6/29(月)	7/8(水)	9:30～11:30	13:30～16:00	10:00～12:00	9:30～11:30	12:30～15:30

検査・相談等

問	予	約	内	実施日		受	付	対	象	料	金	・	そ	他
				6月	7月									
②	要	栄養相談	17(水)	6(月)	関 ①10:00～10:50	関 ②11:00～11:50	関 ③13:00～13:50	関 ④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。					
		離乳食教室	26(金)	17(金)	関 13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。								
③	要	マタニティスクール	-	6(月)① 27(月)②	関 13:00～13:15 関 13:15～15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 関 妊婦とその家族 定 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。								
⑥	要	心の健康相談	-	8(水)	関 9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。								
			17(水)	-	関 14:30～16:30	関 各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。								

母子巡回健康相談 母子健康手帳

問	予	約	場	所	実	施	日	受	付	時	間											
⑤	不	要	石丸公民館	愛宕浜公民館	愛宕公民館	壱岐公民館	西都公民館	壱岐南公民館	北崎公民館	6/17(水)	6/22(月)	6/23(火)	6/26(金)	6/29(月)	7/3(金)	7/14(火)	13:30～14:00	10:30～11:00	10:00～11:00	13:30～14:00	10:00～11:00	10:00～11:00