

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区役所前花壇  
花苗が大きくなりました♪

西区HP



Instagram



フェイスブック



人口 214,336人 (前月比121人減) 男101,805人 女112,531人  
世帯数 103,471世帯 (前月比94世帯減) ※令和8年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間



### 西祭(SaiSai)オープニング イベント出演者募集

令和8年秋に開催される第22回西祭のオープニングを飾るイベントでコーラスや楽器演奏などを披露する出演者を募集します。開催日は10月4日(日)予定。募集期間は4月15日(水)から5月8日(金)まで。

詳細は、区ホームページ(「西区西祭」で検索)を確認を。

☎西区にぎわい交流推進会事務局(区企画振興課内)

☎895-7033 ☎885-0467

✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



スマホはこちらから

### 子育て情報

①子育てサロン「のびのび」=遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。

期5月11日(月)午前10時~11時

30分 送達が気になる未就園の子どもとその保護者 抽選で7組

料無料 申区ホームページ(「西区のびのび」で検索)で4月26日(日)までに申し込み。電話でも可(平日午前9時30分~午後5時)。



スマホはこちらから

②子育て教室「ほやほや」=初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。

期5月18日(月)午前10時~11時30分

今年2月~3月生まれの子ども(第1子)とその親 抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)

料無料 申区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)で5月10日(日)までに申し込み。電話でも可(平日午前9時30分~午後5時)。



スマホはこちらから

①②共通=所区役所別館1階講堂 園地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894

③きらきら広場=送達が気になる子どもの育児相談ができます。期5月14日(木)午前9時45分~11時

所西部療育センター(内浜一丁目) 区内に住む0~2歳児と保護者 抽選で5組程度

料無料 申4月30日(木)までに右コードから申し込みを。

園西部療育センター

☎883-7161 ☎883-7163



スマホはこちらから

### 抱え込まず、まず相談を

子育てについて、困った時は一人で悩まず相談窓口にご連絡ください。

●区子育て支援課

☎895-7096 ☎881-5874

※月~金曜日午前9時~午後5時(祝休日、年末年始を除く)

●こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 ※24時間受け付け



電子回覧板の画面

自治会・町内会の担い手不足や加入率の低下などの課題解決に向けて、各地域で工夫を凝らした取り組みが行われていいます。

### LINE(ライン)電子回覧板

石丸二丁目自治会では、昨年7月に、区主催で行われた「デジタル広報講座」の受講をきっかけに、「デジタルツール導入検討委員会」を設置し、11月に「LINE(ライン)公式アカウント」による

デジタル広報の効果を感じています。今後も積極的にデジタルツールを活用することで、自治会への加入者増加につなげていきたいです」と

電子回覧板を導入しました。この電子回覧板を活用して、12月に餅つき大会の案内をしたところ、例年より参加者が100人以上多く集まり、大盛況に終わりました。

### スマホで簡単!自治会のデジタル広報



同自治会の田代政範会長は、「電子回覧板以外にも、自治会のホームページを立ち上げ、いつでも誰でも情報を見ることができるようになりました。3月時点で、電子回覧板の登録者数が230人を超え、デジタル広報の効果

を感じています。今後も積極的にデジタルツールを活用することで、自治会への加入者増加につなげていきたいです」と

デジタル広報講座 補助金について

区は、「デジタル広報講座」を開催し、自治会・町内会の広報のデジタル化を支援しています。また、デジタル化に必要な費用は「町内会活動支援事業補助金」による助成の対象にもなります。気軽に

お問い合わせください。



トップページの画像



車いすに座った状態でも遊べるテーブル型の砂場

公園の改修に当たっては、令和6年度にワークショップが開催され、地域住民や障がいのある子ども、保護者などの参加者による話し合いで整備プランがまとまりました。また、身体が不自由な

子どもが通う今津特別支援学校の先生からのアドバイスも踏まえ、車いすにも対応した遊具を複数設置しています。

### 今津運動公園 インクルーシブな子ども広場がオープン



小さな子どもや体幹が弱い人でも安心して楽しめるブランコ

そのほか、水遊びができる水路やジャンプ遊具、芝生の丘、大きな滑り台などが点在し、子どもたちが自分のペースでのびのびと楽しむことができる公園になっています。

園市みどり整備課

☎711-4410 ☎733-5590

### 春のスペシャルおはなし会

①「あかちゃんおはなしかい」 期5月9日(土)午前11時~11時20分、11時30分~11時50分(各回同じ内容)

②「3さいからのおはなしかい」

③「小学生からのおはなし会」

期5月9日(土)午後3時~3時40分

<共通>

所西市民センター(内浜一丁目) 対0歳~小学生とその保護者 定いずれも先着で①各10組(保護者同伴)②30人③12人

料無料 申開始10分前までに受け付けへ。

園西図書館

☎884-3874 ☎884-3895



### 身近な自然観察ウォーキング in 愛宕山

愛宕山の自然を楽しみながら歩きます。

期5月16日(土)午前10時~午後3時 ※小雨決行 所愛宕神社第一駐車場前(愛宕二丁目8-33)集合・解散 対市内に住む人(小学生以下は保護者同伴) 抽選で15人 料300円(保険代等) ※中学生以下無料 申下コードから申し込みか、メール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月29日(水・祝)必着で問い合わせ先へ。当選者にのみ5月8日(金)までに郵送で通知します。

園西区まるとと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467



博多どんたく港まつり西区演舞台のため区役所駐車場の利用ができません

5月3日(日・祝)、4日(月・祝)は区役所駐車場の利用ができなくなります。詳細は区ホームページ(「西区どんたく」で検索)を確認を。園区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467



## カンピロバクター食中毒に注意

毎年カンピロバクター食中毒が多発しています。その多くは、飲食店で鶏刺しや鶏たたきなど生や加熱不十分な状態で食べたことが原因です。



公式キャラクター  
カンピロバスターズ

食べてから1～7(平均2～3)日後に下痢や腹痛、発熱などの症状が出ます。まれに神経麻痺などの後遺症が残ることもあります。

予防には、肉を中心部まで十分に加熱することが大切です。また、生肉を扱った手や調理器具はよく洗浄しましょう。

ユーチューブの市公式チャンネルでカンピロバクター食中毒に関する動画を配信しています(視聴は右コードから)。



閩市保健所西衛生課

☎895-7095 ㊟891-9894

## ゴーヤとアサガオの種を配布します

つる性の植物で作る「緑のカーテン」は、室内に差し込む日差しを適度に遮ることもでき、省エネ効果があります。

4月15日(水)から区役所3階生活環境課窓口と1階情報コーナー付近でゴーヤとアサガオの種を先着で配布します(一人一袋まで)。

閩区生活環境課 ☎895-7054 ㊟882-2137



## 子育て中のカラスにご用心!

5月～6月は、ひな鳥の巣立ちの時期です。カラスは樹木や電柱などに巣を作ります。人がひな鳥に近づくと、親鳥が威嚇・攻撃することがあります。巣やひな鳥に近づかず、できるだけ迂回(うかい)しましょう。



また、巣の近くを通る場合は、帽子やカバン、傘などで頭を守りましょう。

閩区防災・安全安心室

☎895-7037 ㊟882-2137



「ふくおかサポート」は、一人一人のニーズに合った情報を自動で届けるほか、さまざまなサービスを提供する市公式ポータルサイトです。

子育て、教育、福祉などの制度案内や、JR九州・地下鉄・西鉄電車などの遅延等の運行情報がLINE(ライン)やメールで届きます。

「ふくおかサポート」への登録方法やサービス内容などの詳細は、ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)でご確認ください。



閩ふくおかサポートお問い合わせ窓口(平日午前9時～午後5時) ☎0570-200756

## こどもエキスポ2026

事前申込不要

年に一度開催している子ども達のためのお祭りです。モルックや科学実験、ものづくり体験などができます。「市無形民俗文化財」に指定されている今宿青木獅子舞もやってきます。



市内の福祉施設で作った雑貨やお菓子、飲み物などを販売する「ぴあマルシェ」も同時開催します。

㊟5月5日(火・祝)午前10時～午後1時(午後0時30分最終受け付け) 所さいとぴあ体育館・多目的ホール 関幼児～小学生 料無料 閩さいとぴあ ☎807-8900 ㊟807-8895

## 幼児水泳教室

潜りや浮きのレベルアップを目指します。



㊟5月29日(金)～6月26日(金) ①午後3時～3時45分 ②午後4時～4時45分(毎週金曜日全5回) 所西市民プールサブプール 関顔付けのできる4～6歳の幼児 関抽選で各10人 料4,800円 ㊟ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘1-4-1)、ファクスに教室名(①または②のいずれかも記入)、氏名(ふりがな)、年齢、保護者氏名、住所、電話番号を書いて4月30日(木)必着で申し込み。 閩西市民プール ☎885-0124 ㊟885-6016

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時) ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ㊟791-7354 ※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。 ※★6/11(木)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健(検)診予約後、企画管理係(④)へ申し込みを(先着順)

### 健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)	
			5月	6月			
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ①	さいとぴあ健(検)診	11(月)	24(水)	9:30～11:30	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。	
		よかドック(特定健診)	15(金) 25(月)	11(木) 19(金)	8:30～10:30	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 ㊟マイナ保険証、よかドック受診券	
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 料500円	
		胃				関40～69歳 料1,000円	
						子宮頸(けい)	子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
		がん 検 診				乳	マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						大腸	関40歳以上 料500円
						肺	関40～64歳 料500円
		結核・肺				関65歳以上	検診車での撮影となります。喀痰(かたん)細胞診検査は、令和8年度から廃止しています。

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。



### 校区献血

予 約	場 所	実 施 日	実 施 時 間
④ 不 要	イオン福岡伊都店	5/13(水)	10:00～12:00
			13:00～15:30
④ 不 要	JA福岡市今宿支店	5/20(水)	10:00～12:30
			13:30～15:30
④ 不 要	石丸公民館	5/22(金)	9:30～12:00

### 検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間 受=受付時間 受=実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他
			4月	5月		
② 要	要	栄養相談	20(月) ㊟234	11(月) ㊟12 27(水) ㊟234	受1 10:00～10:50 受2 11:00～11:50 受3 13:00～13:50 受4 14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	17(金)	22(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③ 要	要	マタニティスクール	-	11(月)㊟ 25(月)㊟	受13:00～13:15 受13:15～15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 関妊婦とその家族 関各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥ 要	要	心の健康相談	-	13(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			15(水)	-	受14:30～16:30	関各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。

### 母子巡回健康相談

㊟母子健康手帳

予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤ 不 要	今宿公民館	4/21(火)	13:30～14:00
	西区役所別館	4/28(火)	10:00～10:30
⑤ 不 要	さいとぴあ第1会議室	5/7(木)	13:30～14:15
	玄洋公民館	5/11(月)	10:00～11:00
	西陵公民館	5/14(木)	10:00～10:30