

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



国指定史跡の今津元寇防塁



にしくりん
とにしくも
を

西区HP



Instagram



人口 213,404人 (前月比35人減) 男101,187人 女112,217人
世帯数 101,611世帯 (前月比7世帯減) ※令和7年2月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

元寇防塁と松原の美しい風景を残したい ～今津元寇防塁・松原愛護会の取り組み～

今津地区には、国指定「元寇防塁跡」があります。この史跡と周辺の松原を自らの手で守り、後世へ残そうと活動している団体の取り組みについて紹介します。

■美しい風景を守るために

今津校区の住民などで構成される「今津元寇防塁・松原愛護会」が毎月第一土曜日を「防塁・松原清掃の日」として決め、みんなで防塁をきれいに活動しています。



みんなで防塁をきれいに

回覧板や今津校区自治協議会のホームページなどで校区内外に広く参加を呼びかけています。個人のほか、舞鶴高校・玄洋高校、企業などの団体からも参加があり、毎回30人程度で清掃しています。約1時間かけて、防塁跡の除草や松原周辺で松葉かきをしたり、草刈り機で草を刈ったりしています＝**右写真**。



今津校区自治協議会の神武満春会長は「身近に歴史的価値のある史跡が存在するのは誇らしいことです。地元の宝として後世に伝えていかなければという思いからみんなで取り組んでいます。元寇防塁のことをもっと多くの人に知ってもらいたいですね」と話します。

■取り組みの成果

以前は、子どもの背丈ほどの雑草が生い茂り、不法投棄などが多く、治安の面で不安があったそうです。今では、元寇防塁を囲むように遊歩道が整備され、ジョギングを楽しむ地元の人や、遠方から史跡を見学に来る人が増えてきています。



整備された遊歩道

同愛護会の大歯司会長は「今津校区は、ここ数年で移住者が増え続けています。転入してきた人達が地域に興味を持つようなイベントを企画して、住民同士の交流の場をもっと増やしていきたいです。校区外の人にも訪れてもらい、美しい松原と歴史に触れてほしいですね」と今後の目標を話していました。



大歯会長(左)と神武会長

☎区地域支援課 ☎895-7036 ☒882-2137

引っ越し時のごみ・水道の手続き

引っ越し時のごみ

1回のごみ出しで出せる量は、最大45リットルの指定袋で10袋までです。決められた日時にきちんと分別して、市の指定袋に入れて出しましょう。

指定袋に入れても口が結べない大きなもの、持ち上げて袋が破れてしまうものは通常のごみ出し日に出せません。以下の①～③のいずれかで出してください(有料)。

①自分で処理施設に持ち込む

事前に自己搬入事前受付センター(☎433-8234)へ電話または右コードからお申し込みください。



スマホはこちら

②市の許可業者に依頼する

協同組合福岡市事業用環境協会(☎432-0123 ☒432-0124)にお問い合わせください。

③粗大ごみとして出す

事前に粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話か、市ホームページ(「福岡市 粗大ごみインターネット受付」で検索)またはLINE(ライン)でお申し込みください。回収まで1週間程度かかります。



スマホはこちら

●市で収集できないもの

家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)やパソコンなどは市では収集できません。

家電リサイクル法対象品目は購入した店舗か近くの回収協力店(ヤマダデンキ)に依頼してください(リサイクル料金と収集運搬料金が必要)。

パソコンは各メーカーへ依頼するか、リネットジャパンリサイクルのホームページから申し込みを。

☎区生活環境課 ☎895-7050 ☒882-2137
西部出張所 ☎806-9430 ☒806-6811

水道

お客さまセンターは引っ越し日の4営業日前まで、ホームページ(「福岡市水道局」で検索)からは引っ越し日の3営業日前まで、水道の使用開始や中止の手続きを受け付けます。

☎水道局お客さまセンター

☎532-1010 ☒533-7370

☎平日=午前8時45分～午後5時30分

土曜=午前9時～午後5時

※3/23(日)、30(日)は午前9時～午後5時まで受け付け。



スマホはこちら

今宿野外活動センター休所のお知らせ

今宿野外活動センターは、リニューアルオープンに向けて、令和7年4月1日から休所します。☎市スポーツ施設課 ☎711-4099 ☒733-5595

3/30(日)、4/6(日)は臨時開庁

午前9時～午後1時までは、区役所の市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課と西部出張所の窓口で、引っ越しに関する各種手続きとマイナンバーカードの受け取りができます。

便利なサービスで引っ越し手続きをスムーズに

引っ越しシーズンの3～4月は区役所・出張所の窓口が混雑します。来庁不要のオンライン手続きや混雑を避ける方法など、便利なサービスを紹介します(4面に関連記事)。

市外への転出届はオンライン・郵送なら来庁不要です

オンライン

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、専用サイト「マイナポータル」からオンラインで市外への転出の届け出ができます。詳細は、右コードから確認を。



スマホはこちら

郵送

次の書類を区市民課または西部出張所(※)へ郵送を。転出証明書は、市内で住民登録があった住所または新住所へ郵送します。

▷市ホームページ(「転出届の郵送サービス」で検索)からダウンロードした市外転出届(郵送用)▷本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し▷返信用封筒(返送先住所と宛名を記入し、切手を貼付)

※住所地によって受付場所が異なります。詳細は、市ホームページ(「福岡市西部出張所管内」で検索)で確認を。

来庁時もオンライン予約で待ち時間短縮

スマートフォンなどから簡単に5営業日以降の引っ越し手続きの予約ができます。

予約を優先して受け付けし、窓口では本人確認と署名などで手続きが短時間で完了します。詳細は、市ホームページ(「福岡市引っ越しオンライン」で検索)で確認を。

☎区市民課 ☎895-7010 ☒883-2940

西部出張所 ☎806-9431 ☒806-6811

混雑状況などが確認できます

スマートフォンなどで、市民課、保険年金課と西部出張所窓口の待ち人数を確認できます。窓口での手続きが完了し、呼び出しをされている人の受付番号も確認できます。詳細は、右コードから確認を。



スマホはこちら

区役所以外で証明書等が取得できます

住民票や戸籍に関する証明書は次の場所でも取得できます。

●コンビニエンスストア等

電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。窓口より50円安く取得できます。毎日午前6時30分～午後11時(戸籍は平日午前9時～午後5時)。詳細は、市ホームページ(「福岡市証明書コンビニ取得」で検索)を確認を。



●郵便局

西区は福岡壱岐、福岡能古、玄界島、北崎、周船寺、元岡の6カ所。平日午前9時～午後5時

●証明サービスコーナー

天神(市役所1階情報プラザ内)、博多(市地下鉄お客様サービスセンター横)、千早(東区なみスクエア1階)。毎日午前9時～午後5時 関区市民課 ☎895-7010 ☒883-2940

西体育館 西ササイズ

姿勢改善や足腰強化などテーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。

関4月以降の毎週火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時(休館日・祝休日を除く)関18歳以上関①②各20人料500円申開始10分前までに受付へ。申し込み多数の場合は抽選。 所関西体育館 ☎882-5144 ☒882-5244

子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話や親同士の交流会があります。関4月21日(月)午前10時～11時30分所区役所別館1階講堂関今年1月～2月生まれの第1子と親関抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)料無料申区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)または電話で4月11日(金)までに申し込み。



関区地域保健福祉課

☎895-7080 ☒891-9894

「なぎさ号」運行ルート変更のお知らせ

姪浜駅と今宿野外活動センターを結ぶ今宿姪浜線乗合バス「なぎさ号」=写真=は、通勤、通学、通院、買い物など地域の大切な交通手段です。



令和7年4月から新たに小戸エリアにも運行し、ますます便利になります。詳細は、ホームページ(「なぎさ号」で検索)をご覧ください。

関姪浜タクシー ☎881-0834 ☒881-4195

西市民プールからのお知らせ

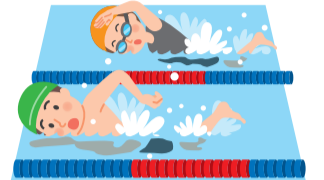
■キッズスポーツアカデミー教室(中学年)

体を上手く使いこなせることを目的としたトレーニングを中心に、ゲームを交えながら、楽しく運動能力の向上を目指します。

関4月14日(月)～6月30日(月)午後5時30分～6時30分(全10回)所西市民プール多目的室関小学3～4年生関抽選で12人料5,000円

■水泳ワンポイントレッスン

初心者から競泳経験者まで、指導者から水泳能力向上のためのワンポイントアドバイスが受けられます。



関4月16日(水)午後1時30分～2時30分所西市民プールメインプール(水深1.2m)関25m泳げる人関抽選で10人料プールの個人使用料(一般390円)。詳しくはホームページまたは問い合わせ先まで。

<共通>

申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて3月31日(月)必着で申し込み。

関西市民プール ☎885-0124 ☒885-6016

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☒891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ☒406-5075
- ⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ☒791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

※4月以降の健(検)診の予約は、3月13日(木)から予約を受け付けます。

健(検)診等

申	約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)							
			4月	5月									
問	合	せ	は	①	ま	た	は	②	さいとびあ健(検)診	-	12(月)	9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都二丁目1-1)で実施。
									よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円関保険証、よかドック受診券
									骨粗しょう症検査				関40歳以上料500円
									がん検診	16(水)	15(木)	8:30～10:30	【胃がん】関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可関20歳以上料400円【乳がん】2年度に1回受診可関40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】関40歳以上料500円
									肺がん				関40～64歳料500円
結核・肺がん				関65歳以上 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。									

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申	約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			3月	4月		
②	要	栄養相談	19(水)	15(火)	関①10:00～10:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
			②～④	②～④	関②11:00～11:50 関③13:00～13:50 関④14:00～14:50	
	要	離乳食教室	25(水)	25(金)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	24(月)	21(月)	関13:00～13:15 関13:15～15:15	乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話(見学や体験)関妊婦とその家族各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	17(月)	28(月)	関9:30～11:00	匿名での検査。結果は原則次の検査日。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	17(月)	28(月)		関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
⑦	要	心の健康相談	19(水)	9(水)	関9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人。必ず電話で予約を。
				16(水)	関14:30～16:30	

母子巡回健康相談

関母子健康手帳

申	約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	壱岐公民館	3/19(水)	13:30～14:00
		城原公民館	3/21(金)	
		愛宕公民館	3/24(月)	9:45～10:30
		下山門公民館	3/24(月)	13:30～14:00
		姪浜公民館	3/25(火)	13:30～14:15
		内浜公民館	4/7(月)	10:00～10:30
福重公民館	4/11(金)			

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。

